

20.03.2016

**Lahden Ammattikorkeakoulu  
2016-2017****Fysioterapeuttikoulutus 16S**

Syksyllä 2016 alkava koulutus toteutetaan päiväopiskeluna.

Fysioterapeutin koulutuksessa perehdytään eri-ikäisten ja toimintakyvyltään erilaisten ihmisten toiminta- ja liikkumiskyvyn tukemiseen ja haittojen ehkäisyyn. Koulutuksen perustana ovat fysioterapiatiede ja fysioterapiatyö sekä alueelliset, kansalliset ja kansainväliset kehittämishaasteet.

Fysioterapian ydinosaamisalueet ovat 1) Fysioterapeuttinen tutkiminen ja kliininen päättely, 2) Toimintakyvyn tukeminen ja harjoittaminen, 3) Fysioterapia toimintakyvyn tukemisessa ja 4) Hyvinvointipalvelujen kehittäminen. Osaamialueet kuvaavat sitä työelämäosaamista mitä fysioterapeutilta edellytetään valmistumisvaiheessa. Koulutuksen tavoitteena on, että jokaisella valmistuvalla fysioterapeutilla on hyvät valmiudet siirtyä työelämään.

Ydinosaamisen lisäksi opiskelija valitsee tutkintoonsa täydentäviä osaamiskokonaisuuksia ja opintojaksoja, joilla opiskelija voi profiloida omaa osaamistaan ja suunnata omia ammatillisia tavoitteitaan. Täydentävät opinnot on mahdollista valita sosiaali- ja terveysalan täydentävien opintojen tarjonnasta tai kokonaan toisen ammattialan tarjonnasta.

Sosiaali- ja terveysalalla pyritään edistämään oppimista tarjoamalla opiskelijoille mahdollisimman laaja-alaisia, monipuolisia ja oppimaan innostavia oppimisympäristöjä. Oppimisympäristöt voivat sijaita sekä oppilaitoksella että oppilaitoksen ulkopuolella. Tietoja ja taitoja opiskellaan mahdollisimman paljon niiden todellisissa ja luonnollisissa yhteyksissä. Koulutuksen aikana tarjoutuu erilaisia tapoja opiskella ja kehittää omaa osaamista. Opiskelu on sosiaalista, yhteistoiminnallista ja moniammatillista. Opiskelu on teorian ja käytännön yhteensovittamista, tietojen ja taitojen oppimista työelämälähtöisesti. Osaamista voidaan varmistaa muun muassa simulaatioympäristön tarjoamilla mahdollisuuksilla tai osaamista voidaan hankkia työskentelemällä opiskelijaosuuskunnassa yrittäjänä. Opetuksessa hyödynnetään myös verkkoympäristöä, joka mahdollistaa joustavan opiskelun opiskelijalle itselleen sopivana aikana. Kansainvälisen yhteistyön lisääntyessä opiskelu tapahtuu entistä enemmän myös ulkomailla, jolloin kansainvälisessä vaihdossa suoritettavat opinnot ovat osa opiskelijan opintoja.

Fysioterapian koulutusohjelmassa voi ensimmäisen vuoden opintojen jälkeen valita kahdesta mahdollisesta oppimisympäristöstä. Työelämläheisellä polulla opiskelija harjaannuttaa fysioterapian osaamistaan kiinteässä työelämä yhteistyössä ja oppii toimimaan aidoissa työelämän toimintaympäristöissä sekä hankkeissa opettajan ohjaamana. Opiskelijaosuuskunnassa pääsee harjoittelemaan yrittäjyyttä jo opiskelu aikana. Opiskelijaosuuskunta on opiskelijoiden oma tiimiyritys, jossa harjoitellaan erilaisissa yrittäjyyden rooleissa toimimista sekä hyvinvointipalveluiden tuottamista asiakkaille.

Sosiaali- ja terveysalalla jokaisella opiskelijalla on oma tuutoropettaja. Tuutoropettajan kanssa opiskelija tekee henkilökohtaisen suunnitelman opintojensa suorittamiseksi (HOPS), tämä sisältää opintojen ajallisen etenemisen suunnitelman. Tuutoropettaja seuraa opintojen etenemistä sekä ohjaa ja tukee opintojen aikana. Kaikilla opiskelijoilla on oikeus myös aiemmin hankitun osaamisen tunnistamiseen ja tunnustamiseen (AHOT). Tämä tarkoittaa sitä, että opiskelijalla on oikeus hakea hyväksilukua niistä opinnoista, joiden osaamisen hallinnan hän pystyy osoittamaan.

Tuutoropiskelijoilla on tärkeä rooli toimia vertaistukena varsinkin opintojen alkuvaiheissa.

| Tunnus                                                                  | Nimi                                                                | 1 v | 2 v | 3 v | 4 v | Op<br>yht  |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|------------|
| <b>STFY16-1000 Fysioterapeutin koulutus</b>                             |                                                                     |     |     |     |     | <b>210</b> |
| <b>STFY16-1001 YDINOSAAMINEN</b>                                        |                                                                     |     |     |     |     | <b>180</b> |
| <b>STFY16-1002 PERUSOPINNOT</b>                                         |                                                                     |     |     |     |     | <b>15</b>  |
| ST00AX51                                                                | Fysioterapiatyö                                                     | 1   |     |     |     | 1          |
| ST00AX40                                                                | Asiantuntijaviestintä                                               | 3   |     |     |     | 3          |
| ST00AY57                                                                | Informaatiolukutaito                                                | 1   |     |     |     | 1          |
| ST00BC73                                                                | Asiakaskeskeinen fysioterapia                                       | 2   |     |     |     | 2          |
| ST00AV63                                                                | Englannin kieli ja viestintä                                        | 3   |     |     |     | 3          |
| 08FYPE3                                                                 | Fysioterapia kuntoutuksen viitekehyksessä                           | 2   |     |     |     | 2          |
| ST00AY58                                                                | Ruotsin kieli, kirjallinen                                          |     | 1,5 |     |     | 1,5        |
| ST00AY59                                                                | Ruotsin kieli, suullinen                                            |     | 1,5 |     |     | 1,5        |
| <b>STFY16-1003 AMMATTIOPINNOT</b>                                       |                                                                     |     |     |     |     | <b>165</b> |
| <b>STFY16-1004 Fysioterapeuttinen tutkiminen ja kliininen päättely</b>  |                                                                     |     |     |     |     | <b>20</b>  |
| ST00AW84                                                                | Ihmisen toiminnallinen anatomia ja fysiologia                       | 4   |     |     |     | 4          |
| ST00AW85                                                                | Tuki- ja liikuntaelimestön toiminnallinen anatomia ja fysiologia    | 6   |     |     |     | 6          |
| ST00AW65                                                                | Toimintakyvyn analysoinnin perusteet ja kliininen päättely          | 5   |     |     |     | 5          |
| 08KLIPÄ3                                                                | Lääketieteellinen näkökulma toimintakykyyn                          | 5   |     |     |     | 5          |
| <b>STFY16-1005 Toimintakyvyn tukemisen ja harjoittamisen menetelmiä</b> |                                                                     |     |     |     |     | <b>28</b>  |
| ST00AW86                                                                | Ryhmän ohjaus ja terveystoiminta                                    | 5   |     |     |     | 5          |
| 08MENE2                                                                 | Fyysinen harjoittelu osana fysioterapiaa                            | 8   |     |     |     | 8          |
| ST00AW87                                                                | Terveystietäminen, hyvinvointiteknologia ja ympäristön suunnittelu  | 5   |     |     |     | 5          |
| 08MENE5                                                                 | Manuaalinen terapia                                                 | 5   |     |     |     | 5          |
| ST00AW88                                                                | Liikkumisen ja liikunnan edellytysten tukeminen                     |     | 5   |     |     | 5          |
| <b>STFY16-1006 Fysioterapia toimintakyvyn tukemisessa I</b>             |                                                                     |     |     |     |     | <b>17</b>  |
| ST00BC74                                                                | Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia                             |     | 7   |     |     | 7          |
| ST00AW90                                                                | Kipu ja sen hoito                                                   |     | 5   |     |     | 5          |
| ST00BC75                                                                | Elintapasairauksien fysioterapia                                    |     | 5   |     |     | 5          |
| <b>STFY16-1007 Fysioterapia toimintakyvyn tukemisessa II</b>            |                                                                     |     |     |     |     | <b>10</b>  |
| 08TOTUB2                                                                | Fysioterapia ja kuntoutuminen keskushermostohäiriöissä              |     | 5   |     |     | 5          |
| ST00BC78                                                                | Orthopaedic, traumatological and surgical physiotherapy             |     | 5   |     |     | 5          |
| <b>STFY16-1008 Fysioterapia toimintakyvyn tukemisessa III</b>           |                                                                     |     |     |     |     | <b>15</b>  |
| 08TOTUC2                                                                | Lasten ja nuorten fysioterapia                                      |     |     | 5   |     | 5          |
| ST00AW94                                                                | Ikääntyvän asiakkaan erityiskysymykset ja TULES -syventävät opinnot |     |     | 5   |     | 5          |
| ST00BC77                                                                | Physiotherapy for occupational well-being and mental health         |     | 5   |     |     | 5          |
| <b>STFY16-1009 Hyvinvointipalvelujen kehittäminen</b>                   |                                                                     |     |     |     |     | <b>15</b>  |

|          |                                                   |  |  |  |  |   |
|----------|---------------------------------------------------|--|--|--|--|---|
| 08OTYR   | Otetta osaamiseen -yrittäjyysosaaminen            |  |  |  |  | 0 |
| ST00AX22 | Johtaminen, esimiestyö ja työyhteisöissä toiminen |  |  |  |  | 0 |
| 08TUIKE  | Tutkimus- ja kehittämisosaaminen                  |  |  |  |  | 0 |

**STFY16-1010 Harjoittelu** **45**

**STFY16-1011 Fysioterapian harjoittelu** **45**

|           |               |   |    |    |    |    |
|-----------|---------------|---|----|----|----|----|
| 08FYSHAR1 | Harjoittelu 1 | 5 |    |    |    | 5  |
| 08FYSHAR2 | Harjoittelu 2 |   | 10 |    |    | 10 |
| 08FYSHAR3 | Harjoittelu 3 |   | 10 |    |    | 10 |
| 08FYSHAR4 | Harjoittelu 4 |   |    | 10 |    | 10 |
| 08FYSHAR5 | Harjoittelu 5 |   |    |    | 10 | 10 |

**STFY16-1012 Opinnäytetyö** **15**

|        |                                       |  |  |  |  |   |
|--------|---------------------------------------|--|--|--|--|---|
| 08OPN1 | Opinnäytetyön asiantuntijaosaaminen 1 |  |  |  |  | 0 |
| 08OPN2 | Opinnäytetyön asiantuntijaosaaminen 2 |  |  |  |  | 0 |
| 08OPN3 | Opinnäytetyön asiantuntijaosaaminen 3 |  |  |  |  | 0 |

**STFY16-1013 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN** **30**

**STFY16-1014 VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT** **15**

**STFY16-1015 MUUT AMMATTIOPINNOT** **15**

**STFY16-1016 Täydentävät opinnot** **0**

**STFY16-1000 Fysioterapeutin koulutus: 210 op**

**STFY16-1001 YDINOSAAMINEN: 180 op**

**STFY16-1002 PERUSOPINNOT: 15 op**

#### **Moduulin osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- käyttää fysioterapiatyön käsitteitä suomeksi, englanniksi ja ruotsiksi
- selittää asiakaskeskeisyyden merkitystä fysioterapiatyössä
- viestiä ammatillisesti
- kuvailla fysioterapiatyön kehittymisen vaiheita ja tuntee fysioterapian kansainvälisiä ulottuvuuksia
- kuvata kansanterveystyötä ja tartuntatautien ehkäisyä
- arvioida fysioterapiaa osana kuntoutusjärjestelmää
- kuvata kestävästä kehityksen huomioivia työtapoja fysioterapiatyössä

**ST00AX51 Fysioterapiatyö: 1 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- Kuvata fysioterapeutin ammatin lähtökotia, keskeisimpiä asiakasryhmiä sekä toimintaympäristöjä
- Osaa käyttää fysioterapian keskeisimpiä tietokantoja ja etsiä yksittäiseen tilanteeseen tietoa erilaisista tietolähteistä

## **ST00AX40 Asiantuntijaviestintä: 3 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tuottaa oikeakielistä, asiatyylistä, yleistajuista ja tutkimuksellista tekstiä
- suunnitella ja toteuttaa ohjetekstejä ja raportteja eri kohderyhmille
- yhdistää erilaisia ryhmätyön menetelmiä kokous- ja neuvottelutilanteissa

## **ST00AY57 Informaatiolukutaito: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- tunnistaa tiedontarpeensa ja tiedonhankinnan merkityksen opintojen eri vaiheissa
- arvioida tietoaineistoja lähdekriittisesti
- käyttää tietoa eettisesti
- hankkia opiskelussa tarvitsemää tietoa tehokkaasti ja monipuolisesti
- hyödyntää opiskelussa tarvittavia erityyppisiä lähdeaineistoja ja palveluja

## **ST00BC73 Asiakaskeskeinen fysioterapia: 2 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- perustella asiakslähtöisen fysioterapian tärkeyden
- analysoida vuorovaikutukseen vaikuttavia tekijöitä asiakastyöskentelyssä
- käyttää erilaisia menetelmiä haastattellessaan fysioterapia-asiakasta
- kuvata terveydenhuollon eettiset periaatteet ja fysioterapiatyöhön liittyvät lait ja säädökset

## **ST00AV63 Englannin kieli ja viestintä: 3 op**

### **Osaamistavoitteet**

The student is able

- to use expressions and vocabulary related to the field of social and health care
- to work in everyday written and oral communication situations
- to read and analyze professional English texts

## **08FYPE3 Fysioterapia kuntoutuksen viitekehityksessä: 2 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata fysioterapiatyön osana kuntoutuksen viitekehystä
- soveltaa fysioterapian rakenteisen kirjaamisen periaatteita
- kuvata erilaisten kansansairauksien esiintyvyyttä maailmassa
- osaa noudattaa aseptista työtapaa

## **ST00AY58 Ruotsin kieli, kirjallinen: 1.5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- lukea ja analysoida selkeitä ja yleiskielisiä oman ammattialansa tekstejä
- tuottaa yksinkertaista ja johdonmukaista oman ammattialansa asiatekstiä

## **ST00AY59 Ruotsin kieli, suullinen: 1.5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija

- osaa viestiä ruotsiksi asiakaspalvelutilanteen edellyttämällä tavalla

## **STFYS16-1003 AMMATTIOPINNOT: 165 op**

## **STFYS16-1004 Fysioterapeuttinen tutkiminen ja kliininen päättely: 20 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- kuvata anatomian ja fysiologian perusteet sekä eri elinjärjestelmien rakenteen ja toiminnan peruseriaatteen
- tunnistaa ja kuvata keskeiset hengitys- ja verenkiertoelimistön, tuki- ja liikuntaelimistön sekä keskus- ja ääreishermoston toimintaa rajoittavat sairaudet
- kuvata hengitys- ja verenkiertoelimistön, tuki- ja liikuntaelimistön sekä keskus- ja ääreishermoston merkityksen toimintakyvylle ja arvioida näiden elinjärjestelmien toimintaa
- määritellä toimintakyky käsitteen ICF:n mukaisesti (International Classification of Functioning, Disability and Health) ja dokumentoida tehdyt löydökset fysioterapia nimikkeistön mukaan.
- arvioida aikuisen toimintakykyä ja tehdä toimintakykyprofiiliin
- käyttää toimintakyvyn arviointia osana fysioterapian suunnittelua, toteutusta, seurantaa ja arviointia
- havainnoida ja analysoida erilaisten mittausmenetelmien avulla ihmisen toimintakykyä sekä liikkumista ja havaitsee niiden eroja yksilöiden välillä

### **Moduulin sisältämät opintojaksot**

- Ihmisen toiminnallinen anatomia ja fysiologia 4 op
- Tuki- ja liikuntaelimistön toiminnallinen anatomia ja fysiologia 6 op
- Toimintakyvyn analysoinnin perusteet ja kliininen päättely 5 op
- Lääketieteellinen näkökulma toimintakykyyn 5 op

## **ST00AW84 Ihmisen toiminnallinen anatomia ja fysiologia: 4 op**

### **Osaamistavoitteet**

Osa1: Perusteet ja elinjärjestelmät

Opiskelija osaa

- kuvata solun ja erilaisten kudosten rakenteet ja tehtävät sekä ruoansulatus-, virtsaneritys-, umpieritys- ja immuunijärjestelmän sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön toiminnan yleispiirteet
- arvioida ja selittää näiden elinjärjestelmien merkityksen ihmisen toiminnalle
- paikantaa eri elimet ja mitata verenpainetta ja keuhkojen toimintaa sekä tunnustella pulssia

Osa 2: Keskus- ja ääreishermosto

Opiskelija osaa

- kuvata hermosolun ja keskushermoston rakenteen ja toiminnan/pääasialliset tehtävät
- kuvata tärkeimmät yläraajan ja alaraajan lihaksia hermottavat ääreishermot suomeksi ja latinaksi ja

tietää lihakset, joita ne hermottavat

- kuvata autonomisen hermoston rakenteen ja toiminnan
- selittää aistitoimintojen merkityksen asennon ja liikkumisen hallintaan ja osaa tutkia pinta- ja syvätunnon
- selittää asennonhallintajärjestelmän toiminnan

## **ST00AW85 Tuki- ja liikuntaelimistön toiminnallinen anatomia ja fysiologia: 6 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata lihas-, luu- ja rustokudoksen rakenteen
- kuvata kehon tasot ja nivelten liikesuunnat
- kuvata luiden ja nivelten rakenteen (suomeksi ja latinaksi) sekä toiminnan
- kuvata lihakset suomeksi ja latinaksi sekä niiden lähtö- ja kiinnityskohdat että lihasten päätehtävät
- arvioida ryhtiä/asentoa ja lihastasapainoa
- arvioida nivelien liikelaajuutta eri mittareilla
- palpoida lihaksia, jänteitä ja niveliä

## **ST00AW65 Toimintakyvyn analysoinnin perusteet ja kliininen päättely: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- valita ja käyttää standardoituja toimintakyky-mittareita, haastattelua ja havainnointia aikuisen toimintakyvyn arvioinnissa.
- tehdä yksilöllisen toimintakykyprofiilin ja kuvauksen aikuisen toimintakyvystä käyttäen toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälisen luokituksen (ICF) terminologiaa.
- kuvata toiminta- ja liikuntakyvyn analysoinnin ja kliinisen päättelyn osana fysioterapian suunnittelua, toteutusta, seuranta ja arviointia.
- kohdata asiakkaan ammatillisessa tilanteessa.

## **08KLIPÄ3 Lääketieteellinen näkökulma toimintakykyyn: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toimia ensiaputilanteissa
- osaa arvioida ja kuvata sairauden, vamman, trauman, leikkauksen ja ikääntymisen vaikutuksia asiakkaan kehon toimintaan, suorituskyykyyn ja osallistumiseen ja ottaa ne huomioon toteuttaessaan fysioterapiaa
- osaa lääkehoidon perusteet

## **STFYS16-1005 Toimintakyvyn tukemisen ja harjoittamisen menetelmiä: 28 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- perustella toimintaansa tietoperustaan pohjaten ja hallitsee tietoperustan keskeiset ammattikäsitteet
- käyttää toimintakyvyn tukemiseen ja harjoitteluun liittyviä tekniikoita ja toimintatapoja
- toimia eettisesti ja turvallisesti asiakastilanteessa

### **Moduulin sisältämät opintojaksot**

- Ryhmän ohjaus ja terveystoiminta 8 op
- Fyysinen harjoittelu osana fysioterapiaa 5 op
- Terveystietäminen, hyvinvointitekniikka ja ympäristön suunnittelu 5 op
- Manuaalinen terapia 5 op
- Liikkumisen ja liikkumisen edellytysten tukeminen 5 op

### **ST00AW86 Ryhmän ohjaus ja terveystoiminta: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata terveystoiminta suosituksia eri-ikäisille asiakkaille
- ohjata asiakkaille palautumista tukevia menetelmiä
- ohjata asiakkaille liikunta- ja motorisen taidon harjoitteita
- kuvata ryhmäliikunnan ohjauksen perusteet ja suunnitella tavoitteellisen ryhmäliikuntatunnin kohderyhmälle

### **08MENE2 Fyysinen harjoittelu osana fysioterapiaa: 8 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää fyysiseen harjoitteluun liittyviä käsitteitä ja osoittaa perehtyneisyyttä kestävyys- ja lihaskuntoharjoittelun perusteisiin sekä fyysisen harjoittelun fysiologisiin vaikutuksiin
- mitata lihastoimintaa sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön kuntoa huomioiden testien turvallisuustekijät
- arvioida liikkeen suoritusastetta ja elimistön kuormittumista harjoittelun aikana
- huomioida asiakkaan testien valinnassa ja asiakaspalautteen laadinnassa

### **ST00AW87 Terveystietäminen, hyvinvointitekniikka ja ympäristön suunnittelu: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- käyttää terveystietämisen, hyvinvointitekniikan, apuvälinepalveluiden ja ympäristön suunnittelun ammattikäsitteitä ja osoittaa perehtyneisyytensä alan tietoperustaan
- suunnitella ja toteuttaa erilaisille kohderyhmille terveystietämisen, hyvinvointitekniikkaan, apuvälinepalveluihin sekä ympäristön suunnitteluun liittyviä palveluita
- huomioida turvallisuuden asiakkaan apuvälinepalveluissa ja esteettömän ympäristön suunnittelussa

### **08MENE5 Manuaalinen terapia: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- manuaalisen terapian käyttötarkoituksen, vaikutukset ja vasta-aiheet
- toteuttaa manuaalista terapiaa turvallisesti ja asiakaslähtöisesti

## **ST00AW88 Liikkumisen ja liikkumisen edellytysten tukeminen: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- perustella asiakkaan siirtymisen avustamisen, liikkumisen tukemisen ja soveltavan liikunnan työtapoja tutkitun tiedon avulla
- soveltaa ammatillisia tekniikoita ja työtapoja asiakkaan siirtymisen avustamisessa, liikkumisen tukemisessa ja soveltavassa liikunnassa
- suunnitella ja toteuttaa asiakkaan siirtymisen avustamista, liikkumisen tukemista ja soveltavaa liikuntaa turvallisesti

## **STFY16-1006 Fysioterapia toimintakyvyn tukemisessa I: 17 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- kuvata elintapasairauksien, sydän ja hengityselinsairauksien sekä tuki- ja liikuntaelinsairauksien (TULE) fysioterapiaan vaikuttavat tekijät sekä perustella fysioterapian menetelmät niihin liittyen
- soveltaa fysioterapiaa elintapasairauksien ja TULE-sairauksista johtuvien toiminnan häiriöiden ennaltaehkäisyssä ja parantamisessa
- arvioida moniammatillisen työn merkitystä elintapasairauksien ja TULE-sairauksien fysioterapiassa

### **Moduulin sisältämät opintojaksot**

- Physiotherapy for musculoskeletal disorders 7 op
- Kipu ja sen hoito 5 op
- Physiotherapy in lifestyle disease intervention 5 op

## **ST00BC74 Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia: 7 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- Etsiä tuki- ja liikuntaelimestön tutkimiseen ja fysioterapiaan tietoa erilaisista tietolähteistä
- Soveltaa fysioterapiassa tuki- ja liikuntaelimestön tutkimisen tekniikoita ja työtapoja
- Osoittaa perehtyneisyyttä erilaisten tuki- ja liikuntaelimestön toimintahäiriö asiakkaiden fysioterapiaan

## **ST00AW90 Kipu ja sen hoito: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- kuvata kivun fysiologian ja teoreettisen taustan
- mitata kipua luotettavasti sekä kirjata asiakkaan kivun löydökset
- osaa kivun hoitojen indikaatiot ja kontraindikaatiot, vaikutukset, annostelut ja turvallisuustekijät
- osaa toteuttaa kivun hoitoa asiakkaalle fysioterapian menetelmin

## **ST00BC75 Elintapasairauksien fysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- kuvata yleisimmät Suomessa esiintyvät elintapasairaudet ja ymmärtää fyysinen aktiivisuuden merkityksen osana elintapasairauksien ennaltaehkäisyä ja hoitoa
- selvittää hengitys- ja verenkiertoelimistön sairauksien vaikutuksia henkilön fyysiseen suorituskyykyyn ja toimintakyykyyn
- analysoida hengitys- ja verenkiertoelimistön sairautta sairastavan henkilön fyysistä suorituskyykyä ja tulkita mittausten tuloksia sekä laatia niiden pohjalta harjoitusohjelman yksilö- ja kohderyhmälähtöisesti

## **STFYS16-1007 Fysioterapia toimintakyvyn tukemisessa II: 10 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- perustella toimintaansa tietoperustaan pohjaten ja hallitsee tietoperustan keskeiset ammattikäsitteet
- käyttää toimintakyvyn tukemiseen ja harjoitteluun liittyviä tekniikoita ja toimintatapoja
- toimia eettisesti ja turvallisesti asiakastilanteessa

### **Moduulin sisältämät opintojaksot**

- Ortopedinen, tarumatologinen ja kirurginen fysioterapia 5 op
- Fysioterapia ja kuntoutuminen keskushermostohäiriöissä 5 op

## **08TOTUB2 Fysioterapia ja kuntoutuminen keskushermostohäiriöissä: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Tavoitteet

Opiskelija osaa:

- perustella neurologisen kuntoutujan fysioterapian merkityksen, tieteelliseen näyttöön pohjautuen
- suunnitella aikuisen neurologisen kuntoutujan fysioterapian, haastatteluun ja fysioterapeuttiseen tutkimiseen pohjautuen
- toteuttaa asiakaslähtöistä, aktivoivaa ja tehtäväkeskeistä fysioterapiaa neurologiset oireet huomioiden
- tunnistaa erilaisten neurologisten kuntoutujien hoitopolun ja osaa kuvata moniammatillisen työn merkityksen neurologisessa kuntoutuksessa

## **ST00BC78 Orthopaedic, traumatological and surgical physiotherapy: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Students will be able to:

- assess the effects of an acute injury or surgery on the patient's functional ability
- describe the role of pre- and postoperative physiotherapy during the in-hospital care of surgery patients
- apply knowledge about the stages of the healing process of different tissues in the planning of physiotherapy treatment
- work as part of a multidisciplinary workplace community
- adhere to the principles of aseptic technique

## **STFYS16-1008 Fysioterapia toimintakyvyn tukemisessa III: 15 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Opiskelija

- käyttää eri ikäisten asiakkaiden toimintakyvyn arvioinnin menetelmiä ja suunnittelee sekä toteuttaa niiden perusteella asiakkaalle yksilöllistä fysioterapiaa
- soveltaa fysioterapiaa eri ikäisten asiakkaiden toimintaympäristöissä ja käyttää moniammatillisen yhteistyön mahdollisuuksia
- analysoi työ- ja toimintaympäristöä ja hyödyntää apuvälineitä, teknologiaa ja ympäristön muutostöitä asiakkaan toimintakyvyn tukemisessa
- ratkaisee eri ikäisten asiakkaiden toimintakyvyn haasteita kliinisen päätelyn avulla fysioterapian menetelmiä monipuolisesti hyödyntäen
- soveltaa eri ikäisten asiakkaiden palveluita ohjaavia lakeja, asetuksia ja toimintaohjeita toiminnassaan
- toimii fysioterapian asiantuntijana moniammatillisessa toimintaympäristössä

### **Moduulin sisältämät opintojaksot**

- Työhyvinvointia ja mielenterveyttä tukeva fysioterapia 5 op
- Lasten ja nuorten fysioterapia 5 op
- Ikääntyvän asiakkaan erityiskysymykset ja TULES -syventävät opinnot 5 op

## **08TOTUC2 Lasten ja nuorten fysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- etsiä tietoa lasten ja nuorten fysioterapiasta sekä osaa perustella fysioterapian ratkaisuja tutkitun tiedon / selvitysten avulla
- käyttää lastenfysioterapian keskeisiä työtapoja, malleja ja tekniikoita perustellusti
- toimia lasten- ja nuorten kuntoutuksen moniammatillisessa työryhmässä sekä tuoda asiantuntijuutensa lasten ja nuorten fysioterapian ryhmän käyttöön

## **ST00AW94 Ikääntyvän asiakkaan erityiskysymykset ja TULES -syventävät opinnot: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Ikääntyvän asiakkaan erityiskysymykset, 2 op

Opiskelija

- kuvaa ikääntyneen toimintakyvyn muutokset
- tukee ikääntyneen toimintakykyä fysioterapian keinoin
- huomioi ikääntyneiden erityiskysymykset sekä toimii osana moniammatillista tiimiä ikääntyneen fysioterapiaa toteuttaessaan
- soveltaa fysioterapeuttista tutkimista ja liikuntaharjoittelua moniongelmaisen ikääntyneen asiakkaan tarpeisiin

Tuki- ja liikuntaelinsairauksien fysioterapiaa syventävät opinnot, 3 op

Opiskelija

- etsii tietoa ja perustelee tietolähteiden käyttöä nuorten TULE-oireiden ennaltaehkäisyssä ja fysioterapiassa
- valitsee, yhdistelee ja kehittää TULE-fysioterapiaan soveltuvia työtapoja ja malleja
- ottaa vastuun TULE-asiakkaan fysioterapian kokonaisuudesta yhdessä muiden hoitoon osallistuvien tahojen kanssa.

## **ST00BC77 Physiotherapy for occupational well-being and mental health: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Students will be able to

- describe the operating environment of occupational health care and the associated labour legislation
- adhere to good occupational physiotherapy practices
- describe activities designed to maintain work ability, analyse a work environment and the related stress factors and use the associated methods
- take into account human psychophysics in physiotherapy
- use different physiotherapy methods to support and maintain mental health
- assess the customer's body image, body awareness and personal resources using different indicators

## **STFYS16-1009 Hyvinvointipalvelujen kehittäminen: 15 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Tässä moduulissa saadaan välineitä hyvinvointipalvelujen kehittämiseen. Moduulin suorittamisen jälkeen pystyt kuvaamaan hyvinvointipalvelujen kehittämisen sisältöjä ja menetelmiä sekä yrittäjämäistä toimintaa. Osaat soveltaa tutkimus- ja kehittämismenetelmiä ammatillisessa toiminnassa hyvinvointipalveluiden uudistamiseksi. Osaat myös soveltaa eettisen ja kestävän kehityksen toimintaperiaatteita hyvinvointipalveluiden kehittämisessä.

Ammatillisen kasvun tavoitteet: Opiskelijana päivität henkilökohtaisen opintosuunnitelman ja suunnittelet harjoittelupolun loppuun huomioiden työllistymismahdollisuudet. Sairaanhoitajan ammatti-identiteetti näkyy toiminnassasi ohjatussa harjoittelussa ja teoreettisissa opinnoissa.

Kompetenssit: asiakaslähtöisyys, johtaminen ja yrittäjäyys, työyhteisöosaaminen, näyttöön perustuva toiminta ja päätöksenteko, sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaympäristö, sosiaali- ja terveyspalveluiden laatu ja turvallisuus, eettinen osaaminen, tutkimus- ja kehittämisosaaminen

### **Moduulin sisältämät opintojaksot**

- Johtaminen, esimiestyö ja työyhteisössä toimiminen, 5 op
- Otetta osaamiseen - yrittäjäyysosaaminen, 5 op
- Tutkimus- ja kehittämisosaaminen, 5 op

## **08OTYR Otetta osaamiseen -yrittäjäyysosaaminen: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata sisäistä, omaehtoista ja ulkoista yrittäjyyttä
- analysoida mitä yrittäjäyys elämänstrategiana tarkoittaa ja merkitsee
- kuvata sosiaali- ja terveysalan yrittäjyyttä ja sen ominaispiirteitä
- ideoida ja toteuttaa palvelumuotoilua
- kuvata hyvinvointipalveluiden tuotteistamisen ja palvelumuotoilun prosesseja.

## **ST00AX22 Johtaminen, esimiestyö ja työyhteisöissä toiminen: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää sosiaali- terveysalan normi- ja informaatio-ohjauksen merkitystä palveluiden toteuttamisessa
- arvioida lähiesimiesten keinoja johtaa työyhteisöä
- arvioida kriittisesti omaa rooliaan työyhteisön toiminnassa
- arvioida laatutyökalun käyttöä ja sopivuutta työyhteisöjen kehittämisessä

## **08TUKE Tutkimus- ja kehittämisosaaminen: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija

- toteuttaa kehittämistoimintaa tutkimuksellisella lähestymistavalla
- laatia opinnäytetyösuunnitelman
- työskennellä luotettavuuden ja eettisyyden periaatteiden mukaan tutkimus- ja kehittämistoiminnassa
- kirjoittaa tieteellistyyppistä, argumentoitua ja oikeakielistä asiatekstiä
- arvioida lähdekriittisesti tekstiä ja tehdä lähdemerkinnät ohjeiden mukaan

## **STFYS16-1010 Harjoittelu: 45 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Opinnoista noin 1/3 on käytännön harjoittelua. Harjoittelu toteutuu työpaikoilla harjoittelujaksoilla sekä opintojaksoihin liittyen oikeiden asiakkaiden kanssa koululla, työpaikoilla, asiakkaiden työ- ja toimintaympäristöissä. Työpaikoilla tapahtuva harjoittelu 45 op ajoittuu koko opintojen ajalle. Osa ohjatusta harjoittelusta voi toteutua yhdistettynä tutkimus-, kehittämis- ja innovaatio opintokokonaisuuteen.

Harjoittelujen tavoitteena on mahdollistaa opiskelijalle laaja-alainen, monipuolinen ja tulevaisuuteen suuntaavaa fysioterapian oppiminen.

## **STFYS16-1011 Fysioterapian harjoittelu: 45 op**

### **Moduulin sisältämät opintojaksot**

- Harjoittelu 1, 5 op
- Harjoittelu 2, 10 op
- Harjoittelu 3, 10 op
- Harjoittelu 4, 10 op
- Harjoittelu 5, 10 op

## **08FYSHAR1 Harjoittelu 1: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- Käyttää keskeisiä fysioterapiatyöhön liittyviä käsitteitä johdonmukaisesti
- Selvittää fysioterapiaan liittyviä lähtökohtia, tarpeita ja perusteita
- Toimia fysioterapian ammattieettisten periaatteiden mukaisesti

## **08FYSHAR2 Harjoittelu 2: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- käyttää fysioterapian ammattikäsitteitä laaja-alaisesti ja viestiä fysioterapian asioista asiantuntijoiden ja ei-asiantuntijoiden kanssa
- selvittää fysioterapian fysioterapiatilanteisiin liittyviä lähtökohtia, tarpeita ja perusteita
- osaa työskennellä harjoittelupaikassaan kohderyhmälähtöisesti

## **08FYSHAR3 Harjoittelu 3: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- Arvioida kriittisesti erilaisia fysioterapiaan liittyviä tietolähteitä ja vertailla niitä
- Soveltaa monipuolisesti opittuja fysioterapian tekniikoita ja prosesseja
- Osallistua fysioterapian työyhteisön tavoitteelliseen toimintaan ja tuoda osaamisensa työyhteisön käyttöön

## **08FYSHAR4 Harjoittelu 4: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- Arvioida kriittisesti erilaisia fysioterapiaan liittyviä tietolähteitä ja vertailla niitä
- Soveltaa fysioterapeuttista osaamistaan tarkoituksenmukaisesti erilaisissa kuntoutustilanteissa
- Perustella toimintaansa fysioterapian eettisten periaatteiden mukaan

## **08FYSHAR5 Harjoittelu 5: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- Arvioida kriittisesti erilaisia fysioterapiaan liittyviä tietolähteitä ja vertailla niitä
- Esittää innovatiivisia tai vaihtoehtoisia ratkaisuja fysioterapiatilanteisiin
- Toimia fysioterapian kohderyhmälähtöisesti ja tilanteenmukaisesti
- Toimia vastuullisesti fysioterapia-asiakkaan ja oman työturvallisuuden huomioiden

## **STFYS16-1012 Opinnäytetyö: 15 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Tässä moduulissa keskitytään työelämän kehittämiseen. Moduuli koostuu opinnäytetyöstä ja tavoitteena on että moduulin jälkeen osaat analysoida työelämän kehittämistarpeita sekä suunnitella ja toteuttaa työelämän kehittämishankkeita. Moduulin jälkeen osaat hyödyntää erilaisia tietolähteitä ja arvioida niitä kriittisesti suhteessa kehittämistehtävään.

### **Moduulin sisältämät opintojaksot**

- opinnäytetyön asiantuntijaosaaminen 1 5 op
- opinnäytetyön asiantuntijaosaaminen 2 5 op
- opinnäytetyön asiantuntijaosaaminen 3 5 op

## **08OPN1 Opinnäytetyön asiantuntijaosaaminen 1: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- arvioida kriittisesti työelämän kehittämistarpeita ja käyttää tarkoituksenmukaisia kehittämismenetelmiä oman ammattialan kehittämiseksi
- suunnitella, toteuttaa, arvioida ja julkaista opinnäytetyön sekä raportoida sen oman alansa tutkivan kirjoittamisen periaatteiden mukaan
- soveltaa ja hyödyntää opinnäytetyön tuloksia (tietoa, palvelua, tuotetta) työelämän toiminnan kehittämiseksi

## **08OPN2 Opinnäytetyön asiantuntijaosaaminen 2: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- arvioida kriittisesti työelämän kehittämistarpeita ja käyttää tarkoituksenmukaisia kehittämismenetelmiä oman ammattialan kehittämiseksi
- suunnitella, toteuttaa, arvioida ja julkaista opinnäytetyön sekä raportoida sen oman alansa tutkivan kirjoittamisen periaatteiden mukaan
- soveltaa ja hyödyntää opinnäytetyön tuloksia (tietoa, palvelua, tuotetta) työelämän toiminnan kehittämiseksi

## **08OPN3 Opinnäytetyön asiantuntijaosaaminen 3: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- arvioida kriittisesti työelämän kehittämistarpeita ja käyttää tarkoituksenmukaisia kehittämismenetelmiä oman ammattialan kehittämiseksi
- suunnitella, toteuttaa, arvioida ja julkaista opinnäytetyön sekä raportoida sen oman alansa tutkivan kirjoittamisen periaatteiden mukaan
- soveltaa ja hyödyntää opinnäytetyön tuloksia (tietoa, palvelua, tuotetta) työelämän toiminnan kehittämiseksi

## **STFYS16-1013 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN: 30 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Täydentävä osaaminen rakentuu ammattia täydentävistä opinnoista sekä vapaasti valittavista opinnoista (15+15 op).

Täydentävät ja vapaasti valittavat opinnot suuntaavat ja profiloivat opiskelijan osaamista ja ne muodostuvat laaja-alaisesti, koulutusvastuut ylittävistä valinnaisista ammatillisista ja vapaasti valittavista opinnoista.

## **STFYS16-1014 VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT: 15 op**

## **STFYS16-1015 MUUT AMMATTIOPINNOT: 15 op**

## **STFY16-1016 Täydentävät opinnot: 0 op**