

LAB-ammattikorkeakoulu
2025-2026

Terveystenhoitajan muuntokoulutus sairaanhoitajille 25S, Lappeenranta

Tunnus	Nimi	1 v	2 v	Op yht
HLPRTH25SMU-1001 Ammatillinen ydinosaaminen				10
HLPRTH25SMU-1002 Asiakkaan osallisuutta edistävä terveydenhoitajatyö				5
AH00CA48	Ikääntyneen terveydenhoitajatyö	5		5
HLPRTH25SMU-1003 Yhteiskunnallinen terveydenhoitajatyö				5
AH00CA50	Väestön Hyvinvoinnin edistäminen	5		5
HLPRTH25SMU-1004 Täydentävä osaaminen				50
HLPRTH25SMU-1005 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyö				35
AH00CA88	Lasten, nuorten ja perheiden sosiaalinen hyvinvointi	5		5
AH00CA89	Lasta odottavan ja lapsiperheen terveydenhoitajatyö	10		10
AH00CH67	Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön harjoittelu	10		10
AH00CH68	Koululaisen, opiskelijan ja työikäisen terveydenhoitajatyön harjoittelu		10	10
HLPRTH25SMU-1006 Yksilön ja yhteisön terveydenhoitajatyö				15
AH00CA91	Koululaisen ja opiskelijan terveydenhoitajatyö	5		5
AH00CA92	Työikäisen terveydenhoitajatyö	5		5
AH00CA94	Kehittämistehtävä	3,5	1,5	5
KVV0401	Lääkelaskut 7			0

HLPRTH25SMU-1001 Ammatillinen ydinosaaminen: 10 op

HLPRTH25SMU-1002 Asiakkaan osallisuutta edistävä terveydenhoitajatyö: 5 op

AH00CA48 Ikääntyneen terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- edistää ikääntyneen ihmisen ja hänen perheensä kokonaisvaltaista hyvinvointia ja arvioida siihen vaikuttavia tekijöitä
- soveltaa preventiivistä otetta ikääntyneiden terveydenhoitajatyössä ja selittää ikääntyneiden terveysneuvonnan erityispiirteet
- selittää ikäosaamisen ja ikäystävällisyyden sisällön ja merkityksen niin yksilön kuin yhteisöjen kannalta ja kuinka niitä edistetään
- tukea ikääntyneen osallisuutta, yhdenvertaisuutta ja toimijuutta yhteisössä ja yhteiskunnassa

HLPRTH25SMU-1003 Yhteiskunnallinen terveydenhoitajatyö: 5 op

AH00CA50 Väestön Hyvinvoinnin edistäminen: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa hyvinvointistrategioita terveydenhoitajatyön suunnittelussa, toteutuksessa, arvioinnissa ja kehittämisessä
- hyödyntää indikaattoritietoa ja yhteisöanalyysiä hyvinvointia edistävässä toiminnassa ja osaa arvioida terveystalouden laatua ja vaikutuksia
- tunnistaa ja arvioida yhteiskunnallisia hyvinvoinnin tulevaisuuden haasteita
- toimia terveydenhoitajatyön asiantuntijana ja yhteiskunnallisena vaikuttajana
- tunnistaa ihmisiin kohdistuvien vaikutusten arvioinnin (EVA, LAVA) tarpeen ja osaa ennakoarvioinnin prosessin päätöksenteossa
- toimia kansanterveyden edistämiseksi ja väestöryhmien välisten terveyserojen kaventamiseksi soveltaen ennakoitietoa kansanterveydestä

HLPRTH25SMU-1004 Täydentävä osaaminen: 50 op

HLPRTH25SMU-1005 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyö: 35 op

AH00CA88 Lasten, nuorten ja perheiden sosiaalinen hyvinvointi: 5 op

Osaamistavoitteet

- tunnistaa keskeisen lainsäädännön ja erityisesti terveydenhuoltoa koskevan ilmoitus- ja yhteistyövelvollisuuden
- tunnistaa lasten, nuorten ja perheiden tuen tarpeita ja näihin liittyviä palveluja-
- osaa toimia terveydenhuollon asiantuntijana monialaisessa palvelutarpeen arvioinnissa sekä arvioida toiminnan vaikutuksia perheen hyvinvointiin

AH00CA89 Lasta odottavan ja lapsiperheen terveydenhoitajatyö: 10 op

Osaamistavoitteet

- toteuttaa ja arvioida lasta odottavan ja lapsiperheen terveyden, hyvinvoinnin ja voimavarojen seurannan ja vahvistamisen yhteistyössä perheen kanssa.
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöisen perhesuunnittelun.
- toteuttaa ja arvioida terveyden edistämisen työmenetelmiä äitiys- ja lastenneuvolatyössä ja toimia moniammatillisessa yhteistyössä perheiden hyvinvoinnin ja lapsen kehitysympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta edistämällä.
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida raskauden aikaisen ja synnytyksen jälkeisen seurannan, tunnistaa tavallisimmat häiriöt ja perheen lisätuen tarpeet sekä ohjata tarvittaessa jatkohoitoon ja tarjota perheelle asiakaslähtöistä tukea riittävän varhain.
- toimia asiakaslähtöisesti synnytyksen hoidossa.
- arvioida ja tukea vanhemmuutta sekä lapsen kasvua ja kehitystä, tunnistaa lapsen terveyden, turvallisuuden ja sosiaalisen kehityksen riskejä ja vahvistaa perheen voimavaroja

AH00CH67 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön harjoittelu: 10 op

Osaamistavoitteet

- arvioida ja edistää lasta odottavan ja lapsiperheen hyvinvointia ja kodin turvallisuutta
- toimia asiakaslähtöisesti perheiden kulttuuriset ja yksilölliset erityispiirteet huomioiden
- toteuttaa tartuntatauteja ehkäisevää työtä neuvola- ja kotiympäristöissä
- toimia asiakasperheen tuen tarpeet ja lapsen edun ensisijaisuus huomioiden yhteistyössä perhepalvelujen ja lastensuojelun kanssa
- toteuttaa asiakaslähtöistä imetysohjausta kansallisen imetyssuosituksen mukaisesti

AH00CH68 Koululaisen, opiskelijan ja työikäisen terveydenhoitajatyön harjoittelu: 10 op

Osaamistavoitteet

- toimia kouluuyhteisön turvallisuuden ja ympäristön terveyden edistämiseksi
- toteuttaa tartuntatauteja ehkäisevää työtä koulu- ja opiskeluympäristössä
- ottaa huomioon monikulttuuriset erot opiskelijoiden hyvinvoinnissa
- ymmärtää sosiaalisen median ja ympäristön merkityksen terveyden edistämisessä
- tuntee lastensuojelua koskevaa lainsäädäntöä ja osaa soveltaa lakia omassa työssään ja tunnistaa asiakasperheen tilanteen vaatimat perhepalvelut
- ymmärtää työterveyshuollon tarkoituksen työikäisen terveyden ja työhyvinvoinnin edistämisessä sekä tunnistaa sen keskeiset prosessit
- ymmärtää työterveysyhteistyön tärkeyden työpaikkojen kanssa ja tunnistaa työyhteisöjen tarpeita
- ymmärtää työpaikkaselvitysten sekä työpaikkojen terveysvaarojen arvioinnin ja työhön liittyvien vaara- ja -kuormitustekijöiden merkityksen työntekijän terveydelle
- osaa toteuttaa terveystarkastuksia ja siltä pohjalta edistää työntekijöiden terveyttä, työ- ja toimintakykyä
- tunnistaa työ- ja toimintakyvyn hallinnan, seurannan ja tuen keinoja
- ymmärtää hyvän työterveyshuoltokäytännön ja moniammatillisuuden merkityksen työterveyshuollossa
- ymmärtää työlähtöisen sairausvastaanoton merkityksen ja osaa toteuttaa sairausvastaanottoa työterveyshuollossa

HLPRTH25SMU-1006 Yksilön ja yhteisön terveydenhoitajatyö: 15 op

AH00CA91 Koululaisen ja opiskelijan terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

- selittää kouluterveydenhoitajan työn sisällön ja tehtävät yksilö- ja yhteisötasolla
- toteuttaa kouluikäisen lapsen ja nuoren hyvinvoinnin ja terveyden seurantaa
- tunnistaa yksilöllisen tuen tarpeen sekä tukea sekä ohjata tarvittaessa kouluikäisen ja nuoren jatkohoitoon
- osaa käyttää ja soveltaa erilaisia terveyden edistämisen menetelmiä
- ymmärtää moniammatillisuuden, yhteistyöverkostot ja opiskeluhuollon kokonaisuuden opiskeluterveydenhuollossa

AH00CA92 Työikäisen terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

- arvioida työikäisten terveyttä sekä ymmärtää työn merkityksen ihmiselle
- käyttää työterveyshuollossa hyvän työterveyshuoltokäytännön ja eettisten periaatteiden mukaisia toimintatapoja sekä ymmärtää niiden merkityksen asiakkaiden terveyteen ja työkykyyn
- ymmärtää moniammatillisuuden ja moniasiantuntijuuden merkityksen työhön, työolosuhteisiin ja työntekijöihin liittyvien voimavarojen sekä kuormitus- ja vaaratekijöiden arvioinnissa ja osaa tehdä näyttöön perustuvia toimenpide-ehtotuksia vaaratekijöiden poistamiseksi sekä työn kehittämiseksi sekä osaa perustella toimintaansa
- ymmärtää työsuojelujärjestelmän ja työturvallisuuden merkityksen työntekijöiden terveydelle sekä ymmärtää työhyvinvoinnin ja työ- ja toimintakyvyn edistämisen merkityksen työntekijöiden hyvinvointiin sekä osaa tehdä työterveysyhteistyötä näillä alueilla
- selittää keskeiset työperäiset sairaudet ja ammattitaudit ja osaa arvioida niiden merkitystä työntekijän terveydelle sekä työ- ja toimintakyvylle

AH00CA94 Kehittämistehtävä: 5 op**Osaamistavoitteet**

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida työelämälähtöisen kehittämisprosessin
- käyttää näyttöön perustuvaa tietoa ja vaikuttavia menetelmiä kehittämistyössään

KVV0401 Lääkelaskut 7: 0 op