

**LAB-ammattikorkeakoulu
2025-2026**

Sosiaali- ja terveysala (ylempi AMK), kuntoutuksen ja liikunnan integraatio 25S, verkko-opinnot

Tunnus	Nimi	1 v	2 v	3 v	Op yht
HLTIYKUNLI25SV-1001 Ydinosaaminen					40
YH00CE06	Käyttäjälähtöisten kuntoutus- ja liikuntapalveluiden muotoilu	5			5
YH00CQ83	Ympäristö fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn tukemisessa	5			5
YH00CQ84	Digiosaajana kuntoutus- ja liikunta-alalla	5			5
YH00CQ85	Lasten ja nuorten liikunta hyvinvoinnin tukena	5			5
YH00CQ86	Ikääntyneiden liikunta ja kuntoutus		5		5
YH00CQ87	Taidon oppiminen ja opettaminen		5		5
YH00CV95	Kehittäjänä kuntoutuksen ja liikunnan toimintaympäristöissä	5			5
YH00CS71	Työelämälähtöinen tutkimus ja kehittäminen	5			5
HLTIYKUNLI25SV-1002 Täydentävä osaaminen					20
HLTIYKUNLI25SV-1003 Opinnäytetyö					30
YO00BU70	Opinnäytetyön suunnittelu	10			10
YO00BU71	Opinnäytetyön toteutus ja raportointi	10	10		20

HLTIYKUNLI25SV-1001 Ydinosaaminen: 40 op

YH00CE06 Käyttäjälähtöisten kuntoutus- ja liikuntapalveluiden muotoilu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- osaa käyttää palvelumuotoilun käsitteitä ja tietopohjaa
- osaa valita tarkoituksen mukaiset palvelumuotoilun menetelmät ja soveltaa niitä kuntoutus- ja liikuntapalveluiden kehittämiseen
- osaa arvioida palvelumuotoiluprosessin tuloksia ja vaikutuksia

YH00CQ83 Ympäristö fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn tukemisessa: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- osaa määritellä opintojaksolla käytettävät keskeiset käsitteet
- osaa kertoa näyttöön perustuen ympäristön eri tekijöiden vaikutuksia fyysiseen aktiivisuuteen ja toimintakykyyn
- osaa nimetä perustellusti fyysistä aktiivisuutta ja toimintakykyä edistäviä ja estäviä tekijöitä ympäristön näkökulmasta
- osaa arvioida kriittisesti ja näyttöön perustuen ympäristön esteettömyyttä ja saavutettavuutta fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn näkökulmasta
- osaa arvioida kriittisesti ympäristön mahdollistaman fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn tukemisen merkitystä osallisuuden lisäämisessä ja löytää näyttöön perustuvia ratkaisuja osallistamiseen ympäristön suunnitteluvaiheessa
- osaa arvioida ympäristöön kohdistuvien päätösten vaikutuksia kriittisesti ja näyttöön perustuen fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn edistämisen näkökulmista

YH00CQ84 Digiosaajana kuntoutus- ja liikunta-alalla: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- tunnistaa digitalisaation vaikutukset ja mahdollisuudet omalla asiantuntijuusalueellaan
- osaa pohtia kriittisesti ja avoimesti tutkimusnäyttöä hyödyntäen digitaalisten menetelmien käyttöönottoa omassa toimintaympäristössään
- osaa hyödyntää digitaalisia menetelmiä (mm. mobiilimenetelmiä, pelillisyyttä) osana asiantuntijatyötä

YH00CQ85 Lasten ja nuorten liikunta hyvinvoinnin tukena: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- osaa hyödyntää lasten ja nuorten liikunnan strategisia linjauksia ja suosituksia toimintansa perustana
- osaa kehittää, toteuttaa ja arvioida soveltavaa liikuntaa erilaisille kohderyhmille
- osaa kehittää, toteuttaa ja arvioida lasten ja nuorten erilaisia perusliikkumistaitojen ja fyysisen kunnon seulontamenetelmiä
- osaa kehittää lasten ja nuorten liikuntapalveluja ja toimintamalleja erilaisissa ympäristöissä

YH00CQ86 Ikääntyneiden liikunta ja kuntoutus: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- osaa arvioida kriittisesti globaaleja, kansallisia, maakunnallisia ja alueellisia ikääntyvien ihmisten liikuntaan ja kuntoutumiseen liittyviä yhteiskunnallisia muutoksia ja niiden vaikutuksia ja vaikuttavuutta?
- osaa analysoida ja arvioida yksittäisten henkilöiden ja ryhmien liikunta ja kuntoutustoimintaa ja kartuttaa oman alansa tietoja ja käytäntöjä
- osaa analysoida liikunnan ja kuntoutustoiminnan eettisyyttä, vaikuttavuutta ja laadukkuutta ikääntyvän ihmisen näkökulmasta
- osaa ratkaista vaativia haasteita myös luovin toteutuksin ikääntyvien ihmisten liikunnan ja kuntoutuksen tutkimus- ja/tai innovaatiotoiminnassa, jossa kehitetään uutta tietoa ja/tai menettelyjä tai sovelletaan ja yhdistetään eri alojen tietoja

YH00CQ87 Taidon oppiminen ja opettaminen: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää taidon oppimiseen liittyvät käsitteet ja pääteoriat
- osaa soveltaa taidon oppimisen teorioita oman alansa toimintaympäristössä
- ymmärtää taidon oppimisen peruseriaatteet ja taidon oppimista tukevat pedagogiset ratkaisut
- osaa luoda liikkumisen analyysiin ja tutkimustietoon perustuvan pedagogisen mallin omalla ammattialalla

YH00CV95 Kehittäjänä kuntoutuksen ja liikunnan toimintaympäristöissä: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- arvioida kriittisesti kuntoutuksen ja liikunta-alan kansallisia ja kansainvälisiä suosituksia ja selvityksiä sekä osaa soveltaa niitä käytännön työelämän kehittämiseen

-arvioida erilaisia alueellisia ja kansallisia rahoitusinstrumentteja, joita on mahdollista hyödyntää alan toimintaympäristöjen kehittämisessä

-laatia ja arvioida kriittisesti kuntoutus- ja liikunta-alan kehittämistarpeisiin ohjautuvan hankesuunnitelman

YH00CS71 Työelämälähtöinen tutkimus ja kehittäminen: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- hankkia tietoa ja arvioida tiedon luotettavuutta ja hyödynnettävyyttä
- arvioida kriittisesti tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminnan tieteellisen ja tutkimuseettisen toiminnan käytäntöjä
- valita relevantin menetelmällisen lähestymistavan tutkimus- ja kehittämis- ja innovaatiotoiminnassa

HLTIYKUNLI25SV-1002 Täydentävä osaaminen: 20 op

HLTIYKUNLI25SV-1003 Opinnäytetyö: 30 op

YO00BU70 Opinnäytetyön suunnittelu: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- kuvata opinnäytetyönsä tavoitteet ja keskeisen sisällön
- suunnitella ja kuvata oman opinnäytetyöprosessinsa vaiheet
- ottaa huomioon mahdolliset tutkimuslupa- ja tekijänoikeusasiat.

YO00BU71 Opinnäytetyön toteutus ja raportointi: 20 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- osaa toteuttaa opinnäytetyön hyväksytyn opinnäytetyösuunnitelman pohjalta
- esittää opinnäytetyönsä tulokset tai tuotoksen
- raportoida opinnäytetyönsä kirjallisesti LAB-ammattikorkeakoulun opinnäytetyöohjeen mukaisesti
- kirjoittaa kypsyysnäytteenä lehdistötiedotteen tai artikkelin.