

**LAB-ammattikorkeakoulu
2025-2026**

Fysioterapeutti (AMK) 25S, päivätoteutus, Lahti

Tunnus	Nimi	1 v	2 v	3 v	4 v	Op yht
HLTIFYS25S-1001 YDINOSAAMINEN						180
HLTIFYS25S-1002 Yhteinen ydinosaaminen						15
AY00BT88	Ammatillinen kasvu 1	1				1
AY00BT89	Ammatillinen kasvu 2		1			1
AY00BT90	Ammatillinen kasvu 3			1		1
A300CE13	Orientation to Sustainability Thinking	2				2
KS00BT59	Asiantuntijan viestintätaidot	4				4
KE00BT61	English for Work	4				4
KR00BU42	Svenska i arbetslivet, muntlig		1			1
KR00BU43	Svenska i arbetslivet, skriftlig		1			1
HLTIFYS25S-1003 Ammatillinen ydinosaaminen						150
HLTIFYS25S-1004 Toimintakykyinen ihminen						18
AH00DA24	Terveys ja toimintakyky	5				5
AH00DA25	Kehon rakenne ja toiminta	10				10
AH00CX78	Asiantuntijana sosiaali- ja terveysalalla	3				3
HLTIFYS25S-1005 Liike ja liikkuva ihminen						20
AH00DA26	Asiakkaan toimintakyvyn tukeminen ja edistäminen	5				5
AH00DA27	Liike ja liikkuminen toimintakyvyn tukena	5				5
AH00DA28	Sairauksien vaikutukset kehon rakenteisiin, toimintaan ja toimintakykyyn	5				5
AH00DA29	Kehon rakenteiden ja toiminnan analysointi	5				5
HLTIFYS25S-1006 Osallisuus, työelämä ja turvallinen arki						27
AH00DA30	Asiakkaan toimintakykyä edistävä turvallinen arki		5			5
AH00DA31	Terapiaosaamisen perusteet		10			10
HA00DA64	Ammatillinen harjoittelu 1		10			10
AH00CX86	Asiantuntijana monialaisissa verkostoissa		2			2
HLTIFYS25S-1007 Terapiataitojen syventäminen						30
AH00DA33	Terapiaosaamisen syventäminen		10			10
AH00DA34	Fysioterapeutti hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä		10			10
HA00DA65	Ammatillinen harjoittelu 2		10			10
HLTIFYS25S-1008 Teknologia toimintakyvyn tukena						25
AH00DA36	Toimintakykyä tukevat teknologia- ja etäratkaisut asiakaslähtöisessä fysioterapiassa			5		5

AH00DA37	Terapiaosaamisen soveltaminen			15		15
AH00BU27	Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla			5		5
HLTIFYS25S-1009 Kehittäjänä fysioterapian toimintaympäristöissä						10
HA00DA66	Ammatillinen harjoittelu 3			10		10
HLTIFYS25S-1010 Asiantuntijuuden syventäminen kuntoutumisen ympäristöissä						20
AH00CX96	Projektiharjoittelu			5		5
AY00CU16	Yrittäjyys			2		2
AY00CU42	Esihenkilötyö			3		3
HA00DA67	Syventävä harjoittelu			10		10
HLTIFYS25S-1011 Opinnäytetyö						15
AO00BU44	Opinnäytetyön suunnittelu			5		5
AO00BU45	Opinnäytetyön toteutus			5		5
AO00BU46	Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely			5		5
HLTIFYS25S-1012 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN						30

HLTIFYS25S-1001 YDINOSAAMINEN: 180 op**HLTIFYS25S-1002 Yhteinen ydinosaaminen: 15 op****AY00BT88 Ammatillinen kasvu 1: 1 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella omaa oppimistaan ja toimia omia opintojaan koskevissa yhteistyötilanteissa
- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- toimia ryhmän jäsenenä
- toimia ammattikorkeakoulun oppimisympäristöissä
- hahmottaa omaa alaa ja sen tulevaisuuden osaamistarpeita
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

AY00BT89 Ammatillinen kasvu 2: 1 op**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa omaa osaamistaan suhteessa tavoitteena olevan uran osaamistarpeisiin
- osaa rakentaa uratoivetta tukevan HOPS-suunnitelman
- osaa monipuolisesti hyödyntää opintotarjontaa ja erilaisia opiskelumahdollisuuksia
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

AY00BT90 Ammatillinen kasvu 3: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- osaa arvioida oman alan innovatiivisia tai vaihtoehtoisia tulevaisuuden osaamistarpeita
- tunnistaa omaa osaamistaan ja sen kehittämistarpeita sekä osaa suunnitella omaa uraa niitä huomioiden
- hallitsee alansa ammattikäsitteet ja tuo osaamisensa näkyväksi työnhakutilanteissa
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

A300CE13 Orientation to Sustainability Thinking: 2 op**Osaamistavoitteet**

Tunnistaa ja määrittää kestävyteen liittyvät keskeiset käsitteet ja viitekehykset. Huomioida taloudellisten, sosiaalisten ja ympäristöllisten kestävyysteemojen yhtymäkohdat. Ymmärtää ja kehittää omaa henkilökohtaista roolia kestävyden edistämiseksi.

Arviointikriteerit

Tyydyttävä (1-2)

Hyväksytty- hylätty

KS00BT59 Asiantuntijan viestintätaidot: 4 op**Osaamistavoitteet**

Tavoitetaivotaso: C2

Opiskelija osaa

- eritellä ja arvioida viestintäosaamistaan sekä antaa, vastaanottaa ja hyödyntää palautetta viestintätaitojensa kehittämisessä
- toimia tavoitteellisesti, tarkoituksenmukaisesti ja taitavasti työelämän ja oman ammattialansa viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa (teksti-, esiintymis- ja ryhmäviestintätaidot)
- ottaa viestinnässään huomioon vastaanottajan/vuorovaikutuskumppanin, tilanteen ja alansa vaatimukset
- viestiä jäsentyneesti, ymmärrettävästi ja vakuuttavasti
- kehittää suomen kielen ja viestinnän taitojaan osana omaa asiantuntijuuttaan ja ammattitaitoaan (halu ja motivaatio viestintätaitojen jatkuvaan oppimiseen ja kehittämiseen).

KE00BT61 English for Work: 4 op**Osaamistavoitteet**

Proficiency level: B2

The student is able to

- communicate clearly and effectively in different generic and field-specific workplace situations both orally and in writing
- find, evaluate and use information effectively
- function collaboratively in international working environments.

KR00BU42 Svenska i arbetslivet, muntlig: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- ilmaista ja perustella mielipiteensä
- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- esitellä oman alansa toimintaympäristöä
- viestiä erilaisissa työelämän vuorovaikutustilanteissa ruotsin kielellä.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen suullisen kielitutkinnon.

KR00BU43 Svenska i arbetslivet, skriftlig: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- tuottaa erilaisia opiskeluun ja työelämään liittyviä lyhyitä tekstejä sekä ymmärtää oman alansa tekstejä
- hankkia tietoa omaan alaan liittyen ruotsin kielellä
- käyttää nettisanakirjoja.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen kirjallisen kielitutkinnon.

HLTIFYS25S-1003 Ammatillinen ydinosaaminen: 150 op

HLTIFYS25S-1004 Toimintakykyinen ihminen: 18 op

AH00DA24 Terveys ja toimintakyky: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Selittää, mitä tarkoittavat terveyden ja toimintakyvyn käsitteet
- Kuvata toimintakyvyn arvioinnin lähtökohtia
- Nimetä toimintakykyyn vaikuttavia tekijöitä aidoissa asiakkaan toimintaympäristöissä
- Tunnistaa asiakaslähtöisen kohtaamisen ja ammatillisen vuorovaikutuksen merkityksen terapia-ammattissa
- Kuvata fysioterapeutin keskeisimpiä työtehtäviä ja toimintaympäristöjä

AH00DA25 Kehon rakenne ja toiminta: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Nimetä kehon anatomisia rakenteita ja selittää fysiologisia toimintoja

- Kuvata kehon anatomisia rakenteita ja fysiologisia toimintoja arvioivia menetelmiä ja mittareita
- Mitata ja arvioida kehon anatomisia rakenteita ja fysiologisia toimintoja

AH00CX78 Asiantuntijana sosiaali- ja terveysalalla: 3 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toimia vastuullisesti, eettisesti ja asiakaslähtöisesti sosiaali- ja terveysalan toimintaympäristöissä
- selittää lainsäädännöllisiä lähtökohtia sosiaali- ja terveysalalla
- selittää moniammatillisen yhteistyön lähtökohtia
- kuvata asiakkaan toimintakyvyn osa-alueita
- käyttää sosiaali- ja terveysalan tietokantoja vastuullisesti

HLTIFYS25S-1005 Liike ja liikkuva ihminen: 20 op

AH00DA26 Asiakkaan toimintakyvyn tukeminen ja edistäminen: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Valita toimintakykyä arvioivia menetelmiä asiakaslähtöisesti
- Mitata asiakkaan toimintakykyä luotettavasti
- Määritellä asiakaslähtöiset toimintakykyä ja osallisuutta tukevat tavoitteet
- Tunnistaa ja käyttää asiakkaan toimintakykyä ja osallisuutta edistävän ohjauksen ja neuvonnan keinoja ja menetelmiä
- Kirjata asiakkaan toimintakykytiedon lähtökohtia

AH00DA27 Liike ja liikkuminen toimintakyvyn tukena: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Määritellä fyysisen suorituskyvyn ja sen osa-alueiden harjoittamisen periaatteet
- Selittää kuormituksen akuutit vasteet ja säännöllisen liikuntaharjoittelun vaikutukset kehon toimintaan
- Mitata fyysisen suorituskyvyn eri osa-alueita
- Arvioida kehon liikkeen ja liikkumisen perusteita

AH00DA28 Sairauksien vaikutukset kehon rakenteisiin, toimintaan ja toimintakykyyn: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Kuvata eri-ikäryhmien keskeisimpien hengitys- ja verenkiertoelimistön, tuki- ja liikuntaelimistön, keskus- ja ääreishermoston sekä psyykkisten toimintojen toimintahäiriöt
- Tunnistaa fysioterapian kannalta keskeisimpien sairauksien hoidossa käytetyt lääkeryhmät ja niiden vaikutustavat
- Kuvata sairauksien ja niiden lääkehoidon vaikutuksia toimintakykyyn
- Tunnistaa moniammatillisen yhteistyön merkityksen turvallisen ja tarkoituksenmukaisen asiakkaan

lääkehoidon ja lääketieteellisen hoidon toteutumisessa

AH00DA29 Kehon rakenteiden ja toiminnan analysointi: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Käyttää asiakaslähtöisesti erilaisia kehon rakenteita ja toimintoja arvioivia menetelmiä ja mittareita fysioterapian suunnittelun ja seurannan välineenä
- Soveltaa liikkeen ja liikkumisen analysointikeinoja ja biomekaanisia mittausvälineitä
- Soveltaa fyysisen suorituskyvyn mittaustuloksia asiakaslähtöisen harjoitusohjelman laadintaan

HLTIFYS25S-1006 Osallisuus, työelämä ja turvallinen arki: 27 op

AH00DA30 Asiakkaan toimintakykyä edistävä turvallinen arki: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Ohjata asiakasta liikkumisessa, turvallisissa siirtymisissä ja arjen toiminnoissa
- Arvioida asiakaslähtöisesti apuvälineiden tarvetta sekä elin- ja työympäristön esteettömyyttä ja toimivuutta
- Suunnitella asiakaslähtöisesti elin- ja työympäristön muutostöitä

AH00DA31 Terapiaoosaamisen perusteet: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Arvioida ohjatusti toimintakykyä asiakkaalla, jolla on jokin kehon rakenteiden ja /tai elinjärjestelmien toimintahäiriö
- Laatia ohjatusti toimintakykyä edistävän fysioterapiasuunnitelman asiakkaan tutkimisen ja arvioinnin perusteella
- Valita ohjatusti asiakkaan toimintakykyä tukevia ja näyttöön perustuvia fysioterapiaterapiamenetelmiä
- Ohjata ohjatusti asiakasta erilaisin ohjausmenetelmin
- Kirjata ohjatusti toimintakykytietoa ja fysioterapiaprosessin vaiheita rakenteisen kirjaamisen perusteita hyödyntäen

HA00DA64 Ammatillinen harjoittelu 1: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti
- Arvioida ohjatusti toimintakykyä huomioiden yksilö- ja ympäristötekijät
- Käyttää ohjatusti asiakkaan toimintakykyä tukevia ja näyttöön perustuvia fysioterapiamenetelmiä
- Ohjata asiakasta erilaisin ohjaus- ja neuvontamenetelmin
- Kirjata ohjatusti asiakkaan toimintakykytietoa ja fysioterapiaprosessin vaiheita

AH00CX86 Asiantuntijana monialaisissa verkostoissa: 2 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- hyödyntää näyttöön perustuvaa tietoa työyhteisön toimintatapojen ja työturvallisuuden arvioinnissa
- analysoida sosiaali- ja terveysalan palvelujärjestelmän rakenteita, toimintaa ja vaikuttavuutta asiakkaan näkökulmasta
- kehittää asiakaslähtöisiä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita monialaista ja moniammatillista yhteistyötä hyödyntäen
- arvioida ja edistää moniammatillisen verkoston tavoitteellista toimintaa.

HLTIFYS25S-1007 Terapiataitojen syventäminen: 30 op

AH00DA33 Terapiaosaamisen syventäminen: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Arvioida toimintakykyä asiakkaalla, jolla on jokin kehon rakenteiden ja /tai elinjärjestelmien toimintahäiriö
- Laatia toimintakykyä edistävän fysioterapiasuunnitelman asiakkaan tutkimisen ja arvioinnin perusteella
- Valita asiakkaan toimintakykyä tukevia ja näyttöön perustuvia fysioterapiaterapiamenetelmiä
- Ohjata asiakasta erilaisin ohjausmenetelmin
- Kirjata toimintakykytietoa ja fysioterapiaprosessin vaiheita rakenteista kirjaamista hyödyntäen
- Huomioida eettistä pohdintaa vaativia tilanteita asiakastyössä

AH00DA34 Fysioterapeutti hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Tulkita luotettavaa, ajantasaista ja tulevaisuuteen suuntaavaa väestön terveyteen ja terveyseroihin liittyvää materiaalia
- Käyttää kansallisia ja alueellisia terveyden edistämisen ohjelmia ja suosituksia
- Toimia fysioterapeuttina yksilön, yhteisön ja yhteiskunnan terveydenedistäjänä
- Tunnistaa ja tunnustaa toisen henkilön yleisinhimilliset, mutta myös kulttuurisesta erilaisuudesta tai vähemmistöasemasta nousevat tarpeet asiakastyössä ja työyhteisössä
- Toimia fysioterapeuttina työhyvinvoinnin edistäjänä

HA00DA65 Ammatillinen harjoittelu 2: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti arvioiden omaa toimintaansa
- Arvioida toimintakykyä huomioiden yksilö- ja ympäristötekijät ja tehdä ohjatusti johtopäätöksiä
- Käyttää toimintakykyä tukevia ja näyttöön perustuvia fysioterapiamenetelmiä asiakaslähtöisesti
- Käyttää tarkoituksenmukaisia keinoja asiakkaan ohjauksessa ja neuvonnassa
- Kirjata asiakkaan toimintakykytietoa ja fysioterapiaprosessin vaiheita

HLTIFYS25S-1008 Teknologia toimintakyvyn tukena: 25 op

AH00DA36 Toimintakykyä tukevat teknologia- ja etäratkaisut asiakaslähtöisessä fysioterapiassa: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Valita etäohjausratkaisuja asiakaslähtöisesti asiakkaan toimintakyvyn edistämisen tukemiseksi
- Käyttää teknologiaa ja erilaisia etäratkaisuja asiakkaan tutkimisessa, ohjauksessa ja neuvonnassa sekä terapeuttisessa harjoittelussa
- Noudattaa teknologian ja etäohjausratkaisujen käytössä huomioitavia turvallisuus ohjeistuksia ja määräyksiä

AH00DA37 Terapiaosaamisen soveltaminen: 15 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Laatia toimintakykyä edistävän fysioterapiasuunnitelman kliiniseen päättelyyn perustuen yhteistyössä asiakkaan kanssa
- Soveltaa erilaisia asiakkaan toimintakykyä ja voimavaroja edistäviä fysioterapiamenetelmiä
- Arvioida fysioterapian vaikuttavuutta yksilön, yhteisön ja yhteiskunnan näkökulmasta
- Arvioida oman toiminnan seurauksia kriittisesti asiakkaan fysioterapiaprosessin aikana
- Tuottaa yhdessä asiakkaan, perheen tai muiden palveluntarjoajien kanssa yhteistyössä kattavaa, korkeatasoista palvelua ja fysioterapiaa

AH00BU27 Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- kuvata sosiaali- ja terveysalan yleisimmät tutkimusmenetelmät
- arvioida ja analysoida tutkimus- ja kehittämistoiminnan eettisiä periaatteita ja luotettavuutta
- kuvata tutkimusprosessin vaiheet
- selittää innovaatio-käsitteen ja hyödyntää innovaatiotoimintaa oman alan kehittämisessä
- käyttää oman alansa keskeisimpiä tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiomenetelmiä opinnäytetyön toteutuksessa

HLTIFYS25S-1009 Kehittäjänä fysioterapian toimintaympäristöissä: 10 op

HA00DA66 Ammatillinen harjoittelu 3: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- Toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti arvioiden monipuolisesti omaa toimintaansa
- Tehdä johtopäätöksiä asiakkaan toimintakyvystä näyttöön perustuvien arviointimenetelmien pohjalta
- Yhdistää asiakkaan toimintakykyä ja voimavaroja edistäviä fysioterapiamenetelmiä
- Laajentaa ohjausosaamistaan yksilön ohjaamisesta väestön toimintakykyä ja terveyttä edistävään

toimintaan monipuolisin menetelmin

- Laatia ohjatusti fysioterapia-asiantuntijalausuntoja ja ammatillisia kannanottoja
- Soveltaa asiakaslähtöisesti toimintakykyä tukevia teknologia- ja etäratkaisuja fysioterapiassa

HLTIFYS25S-1010 Asiantuntijuuden syventäminen kuntoutumisen ympäristöissä: 20 op

AH00CX96 Projektiharjoittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- jäsentää projektityöskentelyn vaiheet ja soveltaa niitä kehittämistyöhön
- toimia monialaisen ja monimuotoisen ryhmän jäsenenä kehittämis-, innovaatio- ja tutkimusprosesseissa
- soveltaa eettisesti tiimi- ja verkostotyön periaatteita potilas- ja asiakasohjauksessa
- hyödyntää digitaalisuuden ja hyvinvointiteknologian mahdollisuuksia terveyden edistämisen kehittämisessä
- hyödyntää näyttöön perustuvaa tietoa suunnitellessaan, toteuttaessaan ja arvioidessaan hanketyöskentelyn kokonaisuutta.

AY00CU16 Yrittäjyys: 2 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- pohtia yrittäjyyttä henkilökohtaisen kehittymisensä kautta
- löytää ja hyödyntää erilaisia liiketoimintamahdollisuuksia asiakaslähtöisesti.

AY00CU42 Esihenkilötyö: 3 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- nykyaikaisen johtamisen piirteet sekä työyhteisön organisoitumisen merkityksen.
- esihenkilötyön moninaisen tehtäväkentän ja oman roolinsa siinä.
- työoikeuden perusasiat.

HA00DA67 Syventävä harjoittelu: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa:

- Arvioida kriittisesti tietojaan ja taitojaan kehittäessään fysioterapeuttista ammatillista osaamistaan
- Vaikuttaa moniammatillisissa tilanteissa ja toimintaympäristöissä fysioterapian asiantuntijana
- Kehittää työ- ja harjoitteluyksikön toimintaa hyödyntäen tutkittua tietoa fysioterapiasta
- Laatia fysioterapia-asiantuntijalausuntoja ja ammatillisia kannanottoja
- Yhdistää työ- ja harjoittelupaikkakohtaisesti toimintakykyä tukevia teknologia- ja etäratkaisuja osaksi kuntoutusta

HLTIFYS25S-1011 Opinnäytetyö: 15 op

AO00BU44 Opinnäytetyön suunnittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- kuvata opinnäytetyönsä tavoitteet ja keskeisen sisällön
- suunnitella ja kuvata oman opinnäytetyöprosessinsa vaiheet
- ottaa huomioon mahdolliset tutkimuslupa- ja tekijänoikeusasiat.

AO00BU45 Opinnäytetyön toteutus: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa opinnäytetyön hyväksytyn opinnäytetyösuunnitelman pohjalta.

AO00BU46 Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- esittää opinnäytetyönsä tulokset tai tuotoksen
- raportoida opinnäytetyönsä kirjallisesti LAB-ammattikorkeakoulun opinnäytetyöohjeen mukaisesti
- kirjoittaa kypsyysnäytteen.

HLTIFYS25S-1012 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN: 30 op