

**LAB-ammattikorkeakoulu
2024-2025****Terveydenhoitaja (AMK) 24S,
verkkopainotteinen monimuotototeutus,
Lappeenranta**

LAB-ammattikorkeakoulun terveydenhoitajakoulutuksen opiskelijana kehität ammattitaitoasi niin, että uudet asiat rakentuvat jo olemassa olevan osaamisen perustalle. Koulutus sisältää terveydenhoitotyön ja yleissairaanhoidajan (AMK) opinnot. LABin terveydenhoitajakoulutus painottuu vahvaan käytännön osaamiseen ja potilasturvallisuuteen, joiden osaamista vahvistetaan läpi opintojen modernissa simulaatiokeskuksessamme.

Ensimmäisen opiskeluvuoden aikana perehdyt turvalliseen ja eettiseen hoitotyöhön teoriassa, käytännön harjoituksissa sekä oikeissa asiakas- ja potilastilanteissa. Tämän ohella vahvistat tiedonhankinnan ja viestinnän osaamistasi.

Hoitotyön osaamisen lisäksi opit opiskelun aikana myös hyödyntämään terveydenhoitotyön uusia teknisiä innovaatioita ja ihmisen toimintakykyä tukevia älykkäitä hyvinvointiteknologian ratkaisuja. Opit ohjaamaan asiakkaita sähköisten terveystalvelujen ja eri teknologioiden turvallisessa käytössä. Lisäksi opit soveltamaan ja kehittämään digitaalisia ja teknologisia ratkaisuja erilaisten asiakkaiden hyvinvoinnin edistämiseksi, yhdessä muiden alojen ammattilaisten kanssa.

Terveydenhoitajakoulutus on sitoutunut edistämään kestävän kehityksen tavoitteita toiminnassaan. Tavoitteena on, että LAB-ammattikorkeakoulusta valmistuu terveydenhuollon ammattilaisia, jotka osaavat toimia ammatissaan kestävän kehityksen tavoitteiden ja periaatteiden mukaisesti. Opintojesi aikana opit konkreettisesti tekemään kestävän kehityksen mukaisia päätöksiä terveydenhuollon ammattilaisena.

Opiskelu tapahtuu oikeissa työelämäympäristöissä, mutta myös yhteisellä kampuksella ja verkkoympäristössä. Opintojen aikana voit toimia erilaisissa työelämän kehittämistehtävissä, joissa kokeillaan uusia asiakaslähtöisiä palveluja hyvinvoinnin edistämiseksi.

Monikulttuurista osaamista saavutat kotikansainvälistymällä kampuksillamme, sillä LAB on aidosti kansainvälinen korkeakoulu. Arvokasta kansainvälistä osaamista voit hankkia myös osallistumalla kansainvälisiin hankkeisiin ja opiskelijavaihtoihin.

Tunnus	Nimi	1 v	2 v	3 v	4 v	Op yht
HLPRTH24SM-1001 YDINOSAAMINEN						235
HLPRTH24SM-1002 Yhteinen ydinosaaminen						15
AY00BT88	Ammatillinen kasvu 1	1				1
AY00BT89	Ammatillinen kasvu 2	0,5	0,5			1
AY00BT90	Ammatillinen kasvu 3		1			1
A300CE13	Orientation to Sustainability Thinking	2				2
KS00BT59	Asiantuntijan viestintätaidot	4				4

KE00BT61	English for Work	4				4
KR00BU42	Svenska i arbetslivet, muntlig		1			1
KR00BU43	Svenska i arbetslivet, skriftlig		1			1
HLPRTH24SM-1003 Ammatillinen ydinosaaminen						205
HLPRTH24SM-1004 Näyttöön perustuvan hoitotyön osaaminen						20
AH00CX73	Hoitotyön perusteet	5				5
AH00CX74	Hoitotyön perusteiden menetelmät	5				5
AH00CX75	Anatomia ja fysiologia	5				5
AH00CX76	Lääkehoito ja farmakologia	5				5
HLPRTH24SM-1005 Monialaisen hoitotyön osaamisen perusteet						8
AH00CX77	Hoitotyön perusteet harjoittelu	5				5
AH00CX78	Asiantuntijana sosiaali- ja terveysalalla	3				3
HLPRTH24SM-1006 Näyttöön perustuvan sisätautikirurgisen hoitotyön osaaminen						15
AH00CX79	Sisätautikirurgisen hoitotyön perusteet	5				5
AH00CX80	Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 1	10				10
HLPRTH24SM-1007 Teknologiaosaaminen sisätautikirurgisessa hoitotyössä						15
AH00CX81	Sisätautikirurgisen hoitotyön soveltaminen	5				5
AH00CX82	Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 2		10			10
HLPRTH24SM-1008 Teknologiaosaaminen toimintakyvyn tukemisessa						15
AH00CX83	Ikääntyneen hoitotyö		5			5
AH00CY52	Ikääntyneen hoitotyön harjoittelu		5			5
AH00CY51	Kotona tapahtuvan hoitotyön harjoittelu		5			5
HLPRTH24SM-1009 Hoitotyön osaaminen monialaisissa ympäristöissä						18
AH00CX86	Asiantuntijana monialaisissa verkostoissa		2			2
AH00CX87	Lasten ja nuorten hoitotyö		5			5
AH00CX88	Lasten ja nuorten hoitotyön harjoittelu		5			5
AH00CX89	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö		5			5
AH00CX90	Äitiyshuollon harjoittelu		1			1
HLPRTH24SM-1010 Näyttöön perustuvan hoitotyön päätöksenteko-osaaminen						10
AH00CX92	Akuutisti sairastuneen potilaan hoitotyö			5		5
AH00BU27	Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla			5		5
HLPRTH24SM-1011 Hoitotyön monialainen arviointiosaaminen						20
AH00CX93	Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu			10		10
AH00CX94	Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen hoitotyössä		5			5
AY00CU42	Esihenkilötyö			3		3
AY00CU16	Yrittäjyys			2		2
HLPRTH24SM-1012 Asiakkaan osallisuutta edistävän terveydenhoitajatyön osaaminen						20
AH00CY53	Terveyttä edistävä terveydenhoitajatyö		5			5
AH00CY54	Tartuntatautien terveydenhoitajatyö ja syventävä rokotusosaaminen			3		3

AH00CY55	Ympäristöterveyden edistäminen		3			3
AH00CY56	Ikääntyneen terveydenhoitajatyö			4		4
AH00CY57	Terveyttä ja hyvinvointia edistävä harjoittelu		5			5
HLPRTH24SM-1013 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön osaaminen						29
AH00CY58	Lasten, nuorten ja perheiden sosiaalinen hyvinvointi			2,5	2,5	5
AH00CY59	Lasta odottavan ja lapsiperheen terveydenhoitajatyö			10		10
AH00CY60	Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön harjoittelu				14	14
HLPRTH24SM-1014 Yksilön ja yhteisön terveydenhoitajatyön osaaminen						25
AH00CY61	Koululaisen ja opiskelijan terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CY62	Työikäisen terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CY63	Monialainen terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CY64	Koululaisen, opiskelijan ja työikäisen terveydenhoitajatyön harjoittelu				10	10
HLPRTH24SM-1015 Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön osaaminen						10
AH00CY65	Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön johtaminen			5		5
AH00CY66	Terveydenhoitajatyön kehittäminen				5	5
HLPRTH24SM-1016 Opinnäytetyö						15
AO00BU44	Opinnäytetyön suunnittelu			5		5
AO00BU45	Opinnäytetyön toteutus			5		5
AO00BU46	Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely				5	5
HLPRTH24SM-1019 Yleissairaanhoitajan osaamisen arviointi (180 op)						0
AH00CQ93	Lääkelaskut 2					0
AH00CQ94	Lääkelaskut 3					0
AH00CQ76	Yleissairaanhoitajan osaamisen arviointi (180 op)					0
HLPRTH24SM-1017 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN						5
HLPRTH24SM-1018 Vapaasti valittavat opinnot						0

HLPRTH24SM-1001 YDINOSAAMINEN: 235 op**HLPRTH24SM-1002 Yhteinen ydinosaaminen: 15 op****AY00BT88 Ammatillinen kasvu 1: 1 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella omaa oppimistaan ja toimia omia opintojaan koskevissa yhteistyötilanteissa
- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- toimia ryhmän jäsenenä
- toimia ammattikorkeakoulun oppimisympäristöissä
- hahmottaa omaa alaa ja sen tulevaisuuden osaamistarpeita
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

AY00BT89 Ammatillinen kasvu 2: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- tunnistaa omaa osaamistaan suhteessa tavoitteena olevan uran osaamistarpeisiin
- osaa rakentaa uratoivetta tukevan HOPS-suunnitelman
- osaa monipuolisesti hyödyntää opintotarjontaa ja erilaisia opiskelumahdollisuuksia
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

AY00BT90 Ammatillinen kasvu 3: 1 op**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- osaa arvioida oman alan innovatiivisia tai vaihtoehtoisia tulevaisuuden osaamistarpeita
- tunnistaa omaa osaamistaan ja sen kehittämistarpeita sekä osaa suunnitella omaa uraa niitä huomioiden
- hallitsee alansa ammattikäsitteet ja tuo osaamisensa näkyväksi työnhakutilanteissa
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

A300CE13 Orientation to Sustainability Thinking: 2 op**Osaamistavoitteet**

Tunnistaa ja määrittellä kestävyteen liittyvät keskeiset käsitteet ja viitekehykset. Huomioida taloudellisten, sosiaalisten ja ympäristöllisten kestävyysteemojen yhtymäkohdat. Ymmärtää ja kehittää omaa henkilökohtaista roolia kestävyden edistämässä.

Arviointikriteerit

Tyydyttävä (1-2)

Hyväksytty- hylätty

KS00BT59 Asiantuntijan viestintätaidot: 4 op**Osaamistavoitteet**

Tavoitetautaso: C2

Opiskelija osaa

- eritellä ja arvioida viestintäosaamistaan sekä antaa, vastaanottaa ja hyödyntää palautetta viestintätaitojensa kehittämässä
- toimia tavoitteellisesti, tarkoituksenmukaisesti ja taitavasti työelämän ja oman ammattialansa viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa (teksti-, esiintymis- ja ryhmäviestintätaidot)
- ottaa viestinnässään huomioon vastaanottajan/vuorovaikutuskumppanin, tilanteen ja alansa vaatimukset
- viestiä jäsentyneesti, ymmärrettävästi ja vakuuttavasti
- kehittää suomen kielen ja viestinnän taitojaan osana omaa asiantuntijuuttaan ja ammattitaitoaan (halu ja motivaatio viestintätaitojen jatkuvaan oppimiseen ja kehittämiseen).

KE00BT61 English for Work: 4 op**Osaamistavoitteet**

Proficiency level: B2

The student is able to

- communicate clearly and effectively in different generic and field-specific workplace situations both orally and in writing
- find, evaluate and use information effectively
- function collaboratively in international working environments.

KR00BU42 Svenska i arbetslivet, muntlig: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- ilmaista ja perustella mielipiteensä
- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- esitellä oman alansa toimintaympäristöä
- viestiä erilaisissa työelämän vuorovaikutustilanteissa ruotsin kielellä.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen suullisen kielitutkinnon.

KR00BU43 Svenska i arbetslivet, skriftlig: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- tuottaa erilaisia opiskeluun ja työelämään liittyviä lyhyitä tekstejä sekä ymmärtää oman alansa tekstejä
- hankkia tietoa omaan alaan liittyen ruotsin kielellä
- käyttää nettisanakirjoja.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen kirjallisen kielitutkinnon.

HLPRTH24SM-1003 Ammatillinen ydinosaaminen: 205 op

HLPRTH24SM-1004 Näyttöön perustuvan hoitotyön osaaminen: 20 op

AH00CX73 Hoitotyön perusteet: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- selittää miten hoitotyön tiedeperusta, arvot ja lainsäädäntö ohjaavat hoitotyön käytäntöä
- arvioida ammatillista vuorovaikutuksen tekijöitä moninaisten asiakasryhmien kanssa erilaisissa toimintaympäristöissä
- erotella turvallisuuteen liittyviä tekijöitä asiakkaan hoidossa erilaisissa hoitotyön ympäristöissä
- soveltaa ravitsemuksen hoitosuosituksia asiakkaan päivittäisissä ruokavalinnoissa ja ruokailutilanteissa
- toteuttaa kirjaamisessa asiakaslähtöisiä hoitotyön prosessin periaatteita ja tietosuojavaatimuksia sekä niitä ohjaavia säädöksiä.

AH00CX74 Hoitotyön perusteiden menetelmät: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- käyttää ABCDE-menetelmää potilaan tutkimisessa ja antaa ensiapua
- toteuttaa ergonomisia työskentelytapoja asiakas-, potilas- ja työturvallisuusperiaatteiden mukaisesti
- käyttää asiakaslähtöisiä ohjausmenetelmiä erilaisissa fyysisissä ja digitaalisissa hoitoympäristöissä
- toteuttaa palliatiivisen hoidon ja saattohoidon periaatteita kuolevan potilaan ja hänen läheistensä kohtaamisessa
- laskea turvalliseen lääke- ja nestehoitoon vaadittavat lääkelaskut.

AH00CX75 Anatomia ja fysiologia: 5 op**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää ihmiskehon elinjärjestelmien rakennetta, toimintaa ja säätelyä ja niiden taustalla olevia tekijöitä
- analysoida sairauksien syntymekanismia ja niiden aiheuttamia muutoksia elimistössä
- esitellä mikrobiologian ja infektioiden torjunnan periaatteet kliinisessä hoitotyössä

AH00CX76 Lääkehoito ja farmakologia: 5 op**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää lääkehoidon prosessia, lääkehoitoa ohjaavaa lainsäädäntöä ja eettisiä periaatteita moniammatillisen tiimin jäsenenä
- soveltaa anatomian ja fysiologian tietoja lääkehoidossa ja farmakologiassa suunnitellessaan ja arvioidessaan lääkehoitoa eri sairauksien hoidossa
- arvioida näyttöön perustuvaa tietoa asiakkaan, potilaan ja läheisten lääkehoidon ohjauksessa, lääkehoitoon sitoutumisessa ja itsehoidossa
- toteuttaa lääkehoitoa eri antoreittejä käyttäen
- arvioida lääkehoidon terveysteknologiaa uudistuvissa toimintaympäristöissä

HLPRT24SM-1005 Monialaisen hoitotyön osaamisen perusteet: 8 op**AH00CX77 Hoitotyön perusteet harjoittelu: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä hoitotyötä kestävien ja eettisten periaatteiden mukaisesti
- toteuttaa ammatillista vuorovaikutusta moninaisten asiakasryhmien kanssa monialaisessa työyhteisössä
- soveltaa hoitotyön perustaitoja sekä ravitsemussuosituksia asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämisessä ja terveyden edistämiseksi
- käyttää hyvinvointiteknologisia ratkaisuja asiakaslähtöisesti
- kirjata hoitotyön prosessia sähköisiin tietokantoihin ja noudattaa tietosuojasäädöksiä

AH00CX78 Asiantuntijana sosiaali- ja terveysalalla: 3 op**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toimia vastuullisesti, eettisesti ja asiakaslähtöisesti sosiaali- ja terveysalan toimintaympäristöissä
- selittää lainsäädännöllisiä lähtökohtia sosiaali- ja terveysalalla
- selittää moniammatillisen yhteistyön lähtökohtia
- kuvata asiakkaan toimintakyvyn osa-alueita
- käyttää sosiaali- ja terveysalan tietokantoja vastuullisesti

HLPRTH24SM-1006 Näyttöön perustuvan sisätautikirurgisen hoitotyön osaaminen: 15 op

AH00CX79 Sisätautikirurgisen hoitotyön perusteet: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa näyttöön perustuvaa tietoa sisätautikirurgista sairauksista hoitoprosessin eri vaiheissa
- arvioida potilaan turvallista lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa sisätautikirurgisessa hoitotyössä
- arvioida välittömän hoidon tarpeen ja tehdä näyttöön perustuvia päätöksiä
- käyttää näyttöön perustuvaa tietoa asiakaslähtöisistä ohjausmenetelmistä asiakkaan hoitoon sitouttamisessa
- soveltaa tietojaan tavallisimmista sisätaudeista ja syöpäsairauksista

AH00CX80 Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 1: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa sisätautikirurgisen potilaan hoitotyötä monialaisessa työyhteisössä
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida potilaan turvallista ja näyttöön perustuvaa lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa sisätautikirurgisessa hoitotyössä
- tukea asiakkaita, potilaita ja heidän läheisiään voimavaralähtöisesti hoitoprosessin eri vaiheissa
- ohjata sisätautikirurgista potilasta erilaisten digitaalisten sovellusten ja palvelujen käytössä
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä hoitotyön prosessia sekä kirjata sähköisiin tietokantoihin ja noudattaa tietosuojasäädöksiä.

HLPRTH24SM-1007 Teknologiaosaaminen sisätautikirurgisessa hoitotyössä: 15 op

AH00CX81 Sisätautikirurgisen hoitotyön soveltaminen: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa kliinisen hoitotyön toimenpiteitä sisätautikirurgisen potilaan hoidossa
- soveltaa tietojaan pre-, intra- ja postoperatiivisen hoitotyön vaiheista
- suunnitella asiakkaan toimintakyvyn edistämistä ja kuntoutumista monialaisessa yhteistyössä
- arvioida digitaalisia ratkaisuja sisätautikirurgisen asiakkaan kokonaihoitossa ja ohjaamisessa
- soveltaa tietojaan tavallisimmista kirurgisesti hoidettavista sairauksista

AH00CX82 Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 2: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa näyttöön perustuvaa sisätautista tai kirurgista sairautta sairastavan potilaan toimintakykyä ja kuntoutumista edistävää hoitotyötä monialaisessa työyhteisössä
- analysoida näyttöön perustuvaa lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa potilasturvallisuuden näkökulmasta sisätautikirurgisessa hoitotyössä
- perustella sisätautikirurgisen potilaan hoitotyössä tarvittavia diagnostisia tutkimuksia
- tukea asiakkaita, potilaita ja heidän läheisiään voimavaroiltaan hoitoprosessin eri vaiheissa
- ehdottaa digitaalisia ratkaisuja asiakaslähtöisesti sisätautikirurgisen asiakkaan kokonaisuhoitossa ja ohjaamisessa

HLPRTH24SM-1008 Teknologiaosaaminen toimintakyvyn tukemisessa: 15 op

AH00CX83 Ikääntyneen hoitotyö: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa ikääntyneen kokonaisvaltaista geriatria arviointia sekä tehdä palvelutarpeen arviointia
- suunnitella ikääntyneelle näyttöön perustuvaa toimintakykyä tukevaa hoitotyötä
- ehdottaa asiakaslähtöisiä hyvinvointiteknologian ratkaisuja ikääntyneen toimintakyvyn tukemiseen
- arvioida muistisairaana käyttäytymisen muutoksen syitä ja soveltaa niihin lääkkeettömiä hoitokeinoja
- soveltaa tietojään tavallisimmista geriatrian perusteista

AH00CY52 Ikääntyneen hoitotyön harjoittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa ikääntyneen kokonaisvaltaista geriatria arviointia sekä tehdä palvelutarpeen arviointia
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida osana moniammatillista tiimiä näyttöön perustuvaa gerontologista hoitotyötä
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida ikääntyneen turvallista lääkehoitoa
- arvioida ikääntyneen ja muistisairaana ohjauksessa heille sopivia ohjausmenetelmiä
- arvioida eettisiä periaatteita ja hoitotyön laatua gerontologisessa hoitotyössä.

AH00CY51 Kotona tapahtuvan hoitotyön harjoittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- arvioida eri-ikäisten asiakkaiden toimintakykyä ja hoidon tarvetta
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida näyttöön perustuvaa hoitotyötä avoterveydenhuollon ja kotihoidon toimintaympäristöissä
- perustella hoitotyön päätöksentekoa asiakaslähtöisesti ja näyttöön perustuen
- soveltaa digitaalisia työvälineitä ja hyvinvointiteknologiaa asiakaslähtöisesti asiakkaan toimintakyvyn tukemisessa ja ohjauksessa
- arvioida moniammatillisen tiimityön vaikuttavuutta asiakkaan hoitotyössä.

HLPRTH24SM-1009 Hoitotyön osaaminen monialaisissa ympäristöissä: 18 op

AH00CX86 Asiantuntijana monialaisissa verkostoissa: 2 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- hyödyntää näyttöön perustuvaa tietoa työyhteisön toimintatapojen ja työturvallisuuden arvioinnissa
- analysoida sosiaali- ja terveystalouden palvelujärjestelmän rakenteita, toimintaa ja vaikuttavuutta asiakkaan näkökulmasta
- kehittää asiakaslähtöisiä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita monialaista ja moniammatillista yhteistyötä hyödyntäen
- arvioida ja edistää moniammatillisen verkoston tavoitteellista toimintaa.

AH00CX87 Lasten ja nuorten hoitotyö: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- selittää eri-ikäisten lasten kasvua ja kehitystä tukevia menetelmiä ja huomioida voimavaralähtöinen perheiden kohtaaminen lapsen sairastaessa
- soveltaa näyttöön perustuvia lapsi- ja perhelähtöisiä ohjausmenetelmiä huomioiden digitaaliset ratkaisut
- suunnitella yksilöllistä, näyttöön perustuvaa moniammatillista lapsen, nuoren ja perheen hoitotyötä
- arvioida lasten ja nuorten lääke-, neste- ja ravitsemushoidon erityispiirteitä
- soveltaa tietoaan tavallisimmista lastentaudeista.

AH00CX88 Lasten ja nuorten hoitotyön harjoittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida moniammatillista, yksilöllistä ja näyttöön perustuvaa hoitotyötä yhteistyössä lapsen ja vanhempien kanssa
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lasten ja nuorten lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa
- soveltaa moninaisista perheistä tulevien lasten ja nuorten voimavaralähtöisiä tukemisen menetelmiä
- ohjata eri-ikäisiä lapsia ja nuoria sekä heidän vanhempiaan hyödyntäen digitaalisia ratkaisuja
- tehdä johtopäätöksiä lapsen ja nuoren voinnista ja ehdottaa sopivia hoitotyön auttamismenetelmiä.

AH00CX89 Mielensterveys- ja päihdehoitotyö: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa näyttöön perustuvaa tietoa mielensterveys- ja päihdesairauksista hoitoprosessin eri vaiheissa
- soveltaa lääkkeettömiä ja lääkkeellisiä näyttöön perustuvia hoitotyön menetelmiä mielensterveys- ja päihdehoitotyössä
- arvioida monialaista mielensterveys- ja päihdehoitotyötä eettisiin ohjeisiin ja lainsäädäntöön perustuen
- selittää vuorovaikutuksen merkityksen mielensterveys- ja päihdehoitotyössä
- soveltaa tietoaan psykiatrian perusteista hoitotyössä.

AH00CX90 Äitiyshuollon harjoittelu: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- selittää raskauden, synnytyksen ja lapsivuodeajan normaalin etenemisen ja seurannan

- selittää tärkeimmät raskauden ajan komplikaatiot ja arvioida hoidon tarpeen niissä
- toimia sairaalan ulkopuolella tapahtuvassa synnytyksessä.

HLPRTH24SM-1010 Näyttöön perustuvan hoitotyön päätöksentekosaaminen: 10 op

AH00CX92 Akuutisti sairastuneen potilaan hoitotyö: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- arvioida systemaattisesti kiireellistä hoitoa tarvitsevan potilaan hoidon tarpeen erilaisissa toimintaympäristöissä
- analysoida digitaalisten ratkaisujen toimivuutta akuutisti sairastuneen asiakkaan hoidon- ja palveluntarpeen arvioinnissa
- arvioida omaa ja moniammatillisen tiimin näyttöön perustuvaa toimintaa akuutisti sairastuneen potilaan hoitotyössä
- soveltaa moniviranomaisyhteistyön toimintamalleja ja viestintää potilasturvallisuuden varmistamiseksi poikkeus- ja vaaratilanteessa

AH00BU27 Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- kuvata sosiaali- ja terveysalan yleisimmät tutkimusmenetelmät
- arvioida ja analysoida tutkimus- ja kehittämistoiminnan eettisiä periaatteita ja luotettavuutta
- kuvata tutkimusprosessin vaiheet
- selittää innovaatio-käsitteen ja hyödyntää innovaatiotoimintaa oman alan kehittämisessä
- käyttää oman alansa keskeisimpiä tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiomenetelmiä opinnäytetyön toteutuksessa

HLPRTH24SM-1011 Hoitotyön monialainen arviointiosaaminen: 20 op

AH00CX93 Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa näyttöön perustuvia hoitotyön auttamismenetelmiä mielenterveys- ja päihdehoitotyössä
- toteuttaa monialaista mielenterveys- ja päihdehoitotyötä eettisiin ohjeisiin ja lainsäädäntöön perustuen
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveys- ja päihdehoitopotilaan hoitotyön prosessia
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveys- ja päihdehoitopotilaan turvallista lääkettä
- tehdä johtopäätöksiä potilaan psyykkisestä voinnista ja arvioida kuntoutuksen tarvetta.

AH00CX94 Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen hoitotyössä: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- arvioida terveyden ja hyvinvoinnin tekijöitä yksilö- ja yhteisötasolla soveltaen näyttöön perustuvaa

tietoa

- suunnitella moniammatillisessa yhteistyössä terveyden ja toimintakyvyn interventioita yksilöille ja ryhmille
- analysoida riskitekijöitä, olemassa olevia ja uusia terveysuhkia osana asiakkaiden tai potilaiden terveyden edistämistä
- selittää rokotusohjelman tavoitteita väestön hyvinvoinnin edistämiseksi
- selittää seksuaalisuuden moninaisuutta ja seksuaaliterveyden merkitystä hyvinvoinnille sekä tunnistaa sen riskitekijöitä.

AY00CU42 Esihenkilötyö: 3 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- nykyaikaisen johtamisen piirteet sekä työyhteisön organisoitumisen merkityksen.
- esihenkilötyön moninaisen tehtäväkentän ja oman roolinsa siinä.
- työoikeuden perusasiat.

AY00CU16 Yrittäjäyys: 2 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- pohtia yrittäjäyttä henkilökohtaisen kehittymisensä kautta
- löytää ja hyödyntää erilaisia liiketoimintamahdollisuuksia asiakaslähtöisesti.

HLPRT24SM-1012 Asiakkaan osallisuutta edistävän terveydenhoitajatyön osaaminen: 20 op

AH00CY53 Terveyttä edistävä terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

- toteuttaa terveydenhoitajatyön asiakaslähtöisiä ja vaikuttavia toimintamalleja ja työmenetelmiä, sekä toteuttaa ja kehittää asiakaslähtöisiä terveyden edistämisen toimintamalleja ja työmenetelmiä
- käyttää ja kehittää innovatiivisesti käyttäjälähtöisiä digitaalisia palveluita, sekä perustella eettisyyteen ja laillisuuteen liittyvät kysymykset terveydenhoitajan työssä
- arvioida moniammatillista kommunikaatiota monialaisessa yhteistoiminnassa ja monitoimijaisissa verkostoissa ja omaa rooliaan siinä
- käyttää kulttuurisensitiivistä työtöytä, toimia yhteistyössä ja tukea eri kulttuureista ja kulttuuritaustasta olevia asiakkaita ja perheitä sekä edistää heidän terveyttään, toimintakykyään ja hyvinvointiaan

AH00CY54 Tartuntatautiin terveydenhoitajatyö ja syventävä rokotusosaaminen: 3 op

Osaamistavoitteet

- soveltaa työssään tartuntatautiin ehkäisyyn ja hoitoon liittyviä kansallisia ja kansainvälisiä ohjeita sekä säädöksiä
- toteuttaa kansallisen rokotusohjelman mukaisten ja kotimaassa esiintyvien muiden tarttuvien tautien ehkäisyyn ja hoidon ja osaa ohjata niihin liittyvissä kysymyksissä
- toteuttaa kansallista rokotusohjelmaa ja hallitsee rokottamisen prosessin
- toteuttaa matkailijan terveysneuvontaa ja hallitsee matkailijan rokottamisen prosessin

AH00CY55 Ympäristöterveyden edistäminen: 3 op

Osaamistavoitteet

- toimia ympäristöterveydenhuollon lainsäädännön, toimintajärjestelmien ja -ohjelmien mukaan, sekä toimia kestäväen kehityksen periaatteiden mukaisesti ja edistää niiden toteutumista terveydenhoitajatyössä
- erotella uhkaavat globaalit, kansalliset ja paikalliset ympäristötekijät sekä eri-ikäisten terveyttä, turvallisuutta ja toimintakykyä haastavat tekijät
- edistää terveyttä ylläpitäviä ja vahvistavia tekijöitä sekä esteetöntä ympäristöä sekä toimia yhteistyössä ympäristöterveydenhuollon toimijoiden kanssa ja tietää terveydenhoitajan vastuut ja velvollisuudet
- ehkäistä, tunnistaa ja hoitaa eri-ikäisten tapaturmia sekä antaa ja ohjata ensiavun antamisessa

AH00CY56 Ikääntyneen terveydenhoitajatyö: 4 op

Osaamistavoitteet

- edistää ikääntyneen ihmisen ja hänen perheensä kokonaisvaltaista hyvinvointia ja arvioida siihen vaikuttavia tekijöitä
- soveltaa preventiivistä otetta ikääntyneiden terveydenhoitajatyössä ja selittää ikääntyneiden terveysneuvonnan erityispiirteet, arvioida palveluntarvetta kokonaisvaltaisesti, sekä ohjata tarjolla oleviin palveluihin
- toimia yhteistyössä ikääntyvän ja hänen omaistensa/läheistensä kanssa ja ohjata ikääntyvän terveyden edistämiseksi sekä arvokkaan elämän turvaamiseksi liittyvässä päätöksenteossa

AH00CY57 Terveyttä ja hyvinvointia edistävä harjoittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

- auttaa asiakasta tunnistamaan omia voimavarojaan terveyden ylläpitämisessä ja omahoidossa sekä vahvistaa asiakkaan osallisuutta
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakkaan/ yhteisön terveyttä ja hyvinvointia edistävää näyttöön perustuvaa toimintaa
- soveltaa terveydenhoitajatyön toimintamalleja ja työmenetelmiä asiakaslähtöisesti
- toimia tavoitteellisesti monialaisissa yhteistyöverkostoissa, työryhmissä ja hankkeissa ja muuttuvissa toimintaympäristöissä
- toimia vastuullisesti suunnitellen, arvioiden ja kehittäen omia projektityön valmiuksiaan

HLPRT24SM-1013 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön osaaminen: 29 op

AH00CY58 Lasten, nuorten ja perheiden sosiaalinen hyvinvointi: 5 op

Osaamistavoitteet

- soveltaa työnsä perustana keskeistä terveydenhoitajatyötä ohjaavaa lainsäädäntöä ja erityisesti terveydenhuoltoa koskevan ilmoitus- ja yhteistyövelvollisuuden
- havainnollistaa lasten, nuorten ja perheiden tuen tarpeita ja kehittää näihin liittyviä palvelujen laatua
- osaa toimia terveydenhuollon asiantuntijana monialaisessa palvelutarpeen arvioinnissa sekä arvioida toiminnan laatua ja vaikutuksia perheen hyvinvointiin
- käyttää sensitiivistä työtettä monimuotoisessa terveydenhoitajatyössä

AH00CY59 Lasta odottavan ja lapsiperheen terveydenhoitajatyö: 10 op

Osaamistavoitteet

- toteuttaa ja arvioida lasta odottavan ja lapsiperheen terveyden, hyvinvoinnin ja voimavarojen seurannan ja vahvistamisen yhteistyössä perheen kanssa.
- toteuttaa ja arvioida terveyden edistämisen työmenetelmiä äitiys- ja lastenneuvolatyössä ja toimia moniammatillisessa yhteistyössä perheiden hyvinvoinnin ja lapsen kehitysympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta edistäen.
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida raskauden aikaisen ja synnytyksen jälkeisen seurannan, tunnistaa tavallisimmat häiriöt ja perheen lisätuen tarpeet sekä ohjata tarvittaessa jatkohoitoon ja tarjota perheelle asiakaslähtöistä tukea riittävän varhain.
- arvioida ja tukea vanhemmuutta sekä lapsen kasvua ja kehitystä, tunnistaa lapsen terveyden, turvallisuuden ja sosiaalisen kehityksen riskejä ja vahvistaa perheiden voimavaroja
- toteuttaa asiakaslähtöistä imetysohjausta kansallisen imetyssuosituksen mukaisesti

AH00CY60 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön harjoittelu: 14 op

Osaamistavoitteet

Äitiysneuvolan tavoitteet:

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida lasta odottavan terveyden ja hyvinvoinnin seurantaa ja terveyden edistämisen menetelmiä yhdessä perheen ja moniammatillisen verkoston kanssa.
- toteuttaa asiakaslähtöistä perhesuunnittelua
- tunnistaa tavallisimmat häiriöt raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen ja ohjata tarvittaessa asianmukaiseen hoitoon
- ohjata ja tukea lasta odottavia ja synnyttäneitä äitejä ja perheitä imetyksessä Kansallisen imetyksen edistämisen toimintaohjelman mukaisesti

Lastenneuvolan tavoitteet:

- vahvistaa vanhemmuutta ja edistää lapsiperheen hyvinvointia ja voimavaroja sekä lapsen kehitysympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta.
- soveltaa lapsiperheen terveyden edistämisen menetelmiä yhdessä perheen ja moniammatillisen verkoston kanssa.
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida lapsen terveyden, kasvun ja kehityksen seurannan
- ohjata perheille kansallisen rokotusohjelman ja osaa toteuttaa sitä näyttöön perustuvien menetelmin

HLPRT24SM-1014 Yksilön ja yhteisön terveydenhoitajatyön osaaminen: 25 op

AH00CY61 Koululaisen ja opiskelijan terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

- jäsentää ja perustelee opiskeluhuollon sekä koulu- ja opiskeluterveydenhoitajan työn sisällön ja tehtävät yksilö- ja yhteisötasolla
- osaa toteuttaa koululaisten, opiskelijoiden ja perheiden hyvinvoinnin ja terveyden seurantaa erilaisissa toimintaympäristöissä digitaalisia ratkaisuja hyödyntäen
- tunnistaa ja arvioi lasten ja nuorten oireilua ja sairauksia sekä näiden vaikutuksia opiskelukykyyn
- osaa arvioida yksilöllisen tuen tarpeen sekä osaa tukea ja ohjata koululaisen ja opiskelijan tarvittaessa jatkohoitoon
- osaa käyttää ja soveltaa erilaisia terveyden edistämisen menetelmiä ja toimia moniammatillisissa yhteistyöverkostoissa

AH00CY62 Työikäisen terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

- osaa analysoida työikäisen sosiaali- ja terveydenhuollon palvelukokonaisuutta ja terveydenhoitajan roolia siinä
- osaa edistää työikäisten terveyttä ja työkykyä sekä tunnistaa työn, työyhteisöjen ja -ympäristöjen vaikutuksia terveyteen erilaisissa toimintaympäristöissä digitaalisia ratkaisuja hyödyntäen
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida työikäisen ja työpaikan työterveystoimintaa työterveysyhteistyössä hyvän työterveyshuoltokäytännön mukaisesti
- Osaa selittää työterveyshuollon perusprosessit osana asiakaslähtöistä palvelujärjestelmää.
- edistää moniammatillista toimintaa työikäisten terveyden ja työkyvyn tukemisessa ja osaa toimia monialaisissa tiimeissä ja verkostoissa.
- arvioida työn terveydellisiä altisteita, kuormitus- ja voimavaratekijöitä ja laatia niitä koskevia näyttöön perustuvia suosituksia ja toimenpide-ehdotuksia

AH00CY63 Monialainen terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

- toimia erilaisissa työryhmissä ja verkostoissa ja arvioida niiden toimintaa ja vaikutuksia
- käyttää työssään erilaisia voimavaroja vahvistavia terveyden edistämisen työmenetelmiä asiakaslähtöisesti
- toteuttaa promotiivista ja preventiivistä terveydenhoitajatyötä eri toimintaympäristöissä yksilöiden, yhteisöjen ja yhteiskunnan voimavaroja ja osallisuutta vahvistavasti
- valita ja käyttää asiakkaan osallisuutta lisääviä ja vaikuttavia toimintamalleja ja työmenetelmiä yksilö-, ryhmä- ja yhteisötasolla
- toimia oman alansa ja ammattinsa asiantuntijana monialaisessa yhteis-toiminnassa ja monitoimijaisissa verkostoissa ja ennakoina yhteistyötä estäviä ja edistäviä tekijöitä

AH00CY64 Koululaisen, opiskelijan ja työikäisen terveydenhoitajatyön harjoittelu: 10 op

Osaamistavoitteet

koulu- ja opiskeluterveydenhuollon osuus:

- toteuttaa, seurata ja edistää oppilaan ja opiskelijan terveyttä ja hyvinvointia sekä opiskelukykyä yksilöllisten tarpeiden mukaisesti
- arvioida lapsen, kouluikäisen, nuoren ja hänen perheensä sekä opiskelijan erityisen tuen ja jatkohoidon tarvetta
- ylläpitää ja edistää terveellistä, turvallista ja hyvinvoivaa yhteisöä ja ympäristöä yhteistyössä koululaisten, opiskelijoiden, perheiden ja eri sidosryhmien kanssa
- soveltaa erilaisia menetelmiä ja viestiä näyttöön perustuvasti terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista

työikäisen osuus:

- Edistää työikäisen terveyttä, työkykyä ja työhyvinvointia sekä tunnistaa työpaikkojen kanssa tehtävän työterveysyhteistyön tärkeyden ja tunnistaa erilaisia työterveysyhteistyön tarpeita
- arvioida ja edistää työikäisen asiakkaan toimijuutta, työpaikan ja työyhteisön terveyttä sekä työkykyä ja niihin vaikuttavia tekijöitä.
- Osaa selittää työpaikkaselvitysten sekä työpaikkojen terveysvaarojen arvioinnin ja työhön liittyvien vaara- ja -kuormitustekijöiden merkityksen työntekijän terveydelle ja työkyvylle
- Hyödyntää työ- ja toimintakyvyn hallinnan, seurannan ja tuen keinoja, joissa sovelletaan digitaalisia ja hyvinvointiteknologisia ratkaisuja

- ymmärtää hyvän työterveyshuoltokäytännön ja moniammatillisuuden merkityksen työterveyshuollossa ja osata arvioida niiden toimintatapoja

HLPRTH24SM-1015 Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön osaaminen: 10 op

AH00CY65 Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön johtaminen: 5 op

Osaamistavoitteet

- arvioida ja ennakoida tulevia yhteiskunnallisia terveyden ja hyvinvoinnin haasteita ja analysoida niiden vaikutuksia väestöön.
- soveltaa terveyden- ja hyvinvoinnin edistämisen strategioita, hyvinvointiasiakirjoja ja tilastotietoa tietojohtamisessa.
- soveltaa ennakoarvioinnin prosessia erilaisten ihmisryhmien elämään kohdistuvassa päätöksenteossa.
- arvioida ja vahvistaa ammatillista osaamista ja resilienssiä työelämän muuttuvissa olosuhteissa.

AH00CY66 Terveydenhoitajatyön kehittäminen: 5 op

Osaamistavoitteet

- toteuttaa ja arvioida työelämälähtöisen ja näyttöön perustuvan kehittämisprosessin
- integroida TKI-toimintaa terveydenhoitajan työssä
- toimia terveydenhoitajatyön asiantuntijana monitoimijaisissa verkostoissa
- edistää kestäväää, vastuullista ja eettistä toimintaa sote-alalla

HLPRTH24SM-1016 Opinnäytetyö: 15 op

AO00BU44 Opinnäytetyön suunnittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- kuvata opinnäytetyönsä tavoitteet ja keskeisen sisällön
- suunnitella ja kuvata oman opinnäytetyöprosessinsa vaiheet
- ottaa huomioon mahdolliset tutkimuslupa- ja tekijänoikeusasiat.

AO00BU45 Opinnäytetyön toteutus: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa opinnäytetyön hyväksytyyn opinnäytetyösuunnitelman pohjalta.

AO00BU46 Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- esittää opinnäytetyönsä tulokset tai tuotoksen
- raportoida opinnäytetyönsä kirjallisesti LAB-ammattikorkeakoulun opinnäytetyöohjeen mukaisesti

- kirjoittaa kypsyysnäytteen.

HLPRTH24SM-1019 Yleissairaanhoitajan osaamisen arviointi (180 op): 0 op

AH00CQ93 Lääkelaskut 2: 0 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa:

- Laskea lääkehoidossa käytettävien lääkeaineiden annostukset
- Osaa laskea lääkelaskut virheettömästi.

AH00CQ94 Lääkelaskut 3: 0 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa:

- Laskea lääkehoidossa käytettävien lääkeaineiden annostukset
- Osaa laskea lääkelaskut virheettömästi.

AH00CQ76 Yleissairaanhoitajan osaamisen arviointi (180 op): 0 op

HLPRTH24SM-1017 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN: 5 op

HLPRTH24SM-1018 Vapaasti valittavat opinnot: 0 op