

LAB-ammattikorkeakoulu
2024-2025

Terveydenhoitaja (AMK) 24S, verkkopainotteinen monimuotototeutus, Lappeenranta

Tunnus	Nimi	1 v	2 v	3 v	4 v	Op yht
HLPRTH24SM-1001 YDINOSAAMINEN						235
HLPRTH24SM-1002 Yhteinen ydinosaaminen						15
AY00BT88	Ammatillinen kasvu 1	1				1
AY00BT89	Ammatillinen kasvu 2	0,5	0,5			1
AY00BT90	Ammatillinen kasvu 3		1			1
A300CE13	Orientation to Sustainability Thinking	2				2
KS00BT59	Asiantuntijan viestintätaidot	4				4
KE00BT61	English for Work	4				4
KR00BU42	Svenska i arbetslivet, muntlig		1			1
KR00BU43	Svenska i arbetslivet, skriftlig		1			1
HLPRTH24SM-1003 Ammatillinen ydinosaaminen						205
HLPRTH24SM-1004 Näyttöön perustuvan hoitotyön osaaminen						20
AH00CX73	Hoitotyön perusteet	5				5
AH00CX74	Hoitotyön perusteiden menetelmät	5				5
AH00CX75	Anatomia ja fysiologia	5				5
AH00CX76	Lääkehoito ja farmakologia	5				5
HLPRTH24SM-1005 Monialaisen hoitotyön osaamisen perusteet						8
AH00CX77	Hoitotyön perusteet harjoittelu	5				5
AH00CX78	Asiantuntijana sosiaali- ja terveysalalla	3				3
HLPRTH24SM-1006 Näyttöön perustuvan sisätautikirurgisen hoitotyön osaaminen						15
AH00CX79	Sisätautikirurgisen hoitotyön perusteet	5				5
AH00CX80	Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 1	10				10
HLPRTH24SM-1007 Teknologiaosaaminen sisätautikirurgisessa hoitotyössä						15
AH00CX81	Sisätautikirurgisen hoitotyön soveltaminen	5				5
AH00CX82	Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 2		10			10
HLPRTH24SM-1008 Teknologiaosaaminen toimintakyvyn tukemisessa						15
AH00CX83	Ikääntyneen hoitotyö		5			5
AH00CY52	Ikääntyneen hoitotyön harjoittelu		5			5
AH00CY51	Kotona tapahtuvan hoitotyön harjoittelu		5			5

HLPRTH24SM-1009 Hoitotyön osaaminen monialaisissa ympäristöissä 17

AH00CX86	Asiantuntijana monialaisissa verkostoissa		2		2
AH00CX87	Lasten ja nuorten hoitotyö		5		5
AH00CX88	Lasten ja nuorten hoitotyön harjoittelu		5		5
AH00CX89	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö		5		5

HLPRTH24SM-1010 Näyttöön perustuvan hoitotyön päätöksenteko-osaaminen 10

AH00CX92	Akuutisti sairastuneen potilaan hoitotyö			5	5
AH00BU27	Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla			5	5

HLPRTH24SM-1011 Hoitotyön monialainen arviointiosaaminen 20

AH00CX93	Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu			10	10
AH00CX94	Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen hoitotyössä		5		5
AY00CU42	Esihenkilötyö			3	3
AY00CU16	Yrittäjyys			2	2

HLPRTH24SM-1012 Asiakkaan osallisuutta edistävän terveydenhoitajatyön osaaminen 20

AH00CY53	Terveyttä edistävä terveydenhoitajatyö		5		5
AH00CY54	Tartuntatautien terveydenhoitajatyö ja syventävä rokotosaaminen			3	3
AH00CY55	Ympäristöterveyden edistäminen		3		3
AH00CY56	Ikääntyneen terveydenhoitajatyö			4	4
AH00CY57	Terveyttä ja hyvinvointia edistävä harjoittelu		5		5

HLPRTH24SM-1013 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön osaaminen 30

AH00CY58	Lasten, nuorten ja perheiden sosiaalinen hyvinvointi			2,5	2,5	5
AH00CY59	Lasta odottavan ja lapsiperheen terveydenhoitajatyö			10		10
AH00CY60	Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön harjoittelu				15	15

HLPRTH24SM-1014 Yksilön ja yhteisön terveydenhoitajatyön osaaminen 25

AH00CY61	Koululaisen ja opiskelijan terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CY62	Työikäisen terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CY63	Monialainen terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CY64	Koululaisen, opiskelijan ja työikäisen terveydenhoitajatyön harjoittelu				10	10

HLPRTH24SM-1015 Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön osaaminen 10

AH00CY65	Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön johtaminen			5		5
AH00CY66	Terveydenhoitajatyön kehittäminen				5	5

HLPRTH24SM-1016 Opinnäytetyö 15

AO00BU44	Opinnäytetyön suunnittelu			5		5
AO00BU45	Opinnäytetyön toteutus			5		5
AO00BU46	Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely				5	5

HLPRTH24SM-1019 Yleissairaanhoitajan osaamisen arviointi (180 op) 0

AH00CQ93	Lääkelaskut 2					0
AH00CQ94	Lääkelaskut 3					0
AH00CQ76	Yleissairaanhoitajan osaamisen arviointi (180 op)					0

HLPRTH24SM-1017 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN	5
HLPRTH24SM-1018 Vapaasti valittavat opinnot	0

HLPRTH24SM-1001 YDINOSAAMINEN: 235 op

HLPRTH24SM-1002 Yhteinen ydinosaaminen: 15 op

AY00BT88 Ammatillinen kasvu 1: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- suunnitella omaa oppimistaan ja toimia omia opintojaan koskevissa yhteistyötilanteissa
- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- toimia ryhmän jäsenenä
- toimia ammattikorkeakoulun oppimisympäristöissä
- hahmottaa omaa alaa ja sen tulevaisuuden osaamistarpeita
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

AY00BT89 Ammatillinen kasvu 2: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- tunnistaa omaa osaamistaan suhteessa tavoitteena olevan uran osaamistarpeisiin
- osaa rakentaa uratoivetta tukevan HOPS-suunnitelman
- osaa monipuolisesti hyödyntää opintotarjontaa ja erilaisia opiskelumahdollisuuksia
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

AY00BT90 Ammatillinen kasvu 3: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- osaa arvioida oman alan innovatiivisia tai vaihtoehtoisia tulevaisuuden osaamistarpeita
- tunnistaa omaa osaamistaan ja sen kehittämistarpeita sekä osaa suunnitella omaa uraa niitä huomioiden
- hallitsee alansa ammattikäsitteet ja tuo osaamisensa näkyväksi työnhakutilanteissa
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

A300CE13 Orientation to Sustainability Thinking: 2 op

Osaamistavoitteet

Tunnistaa ja määrittää kestävyteen liittyvät keskeiset käsitteet ja viitekehykset. Huomioida taloudellisten, sosiaalisten ja ympäristöllisten kestävyysteemojen yhtymäkohdat. Ymmärtää ja kehittää omaa henkilökohtaista roolia kestävyden edistämisessä.

Arviointikriteerit

Tyydyttävä (1-2)

Hyväksytty- hylätty

KS00BT59 Asiantuntijan viestintätaidot: 4 op

Osaamistavoitteet

Tavoitetautaso: C2

Opiskelija osaa

- eritellä ja arvioida viestintäosaamistaan sekä antaa, vastaanottaa ja hyödyntää palautetta viestintätaitojensa kehittämisessä
- toimia tavoitteellisesti, tarkoituksenmukaisesti ja taitavasti työelämän ja oman ammattialansa viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa (teksti-, esiintymis- ja ryhmäviestintätaidot)
- ottaa viestinnässään huomioon vastaanottajan/vuorovaikutuskumppanin, tilanteen ja alansa vaatimukset
- viestiä jäsenyteen, ymmärrettävästi ja vakuuttavasti
- kehittää suomen kielen ja viestinnän taitojaan osana omaa asiantuntijuuttaan ja ammattitaitoaan (halu ja motivaatio viestintätaitojen jatkuvaan oppimiseen ja kehittämiseen).

KE00BT61 English for Work: 4 op

Osaamistavoitteet

Proficiency level: B2

The student is able to

- communicate clearly and effectively in different generic and field-specific workplace situations both orally and in writing
- find, evaluate and use information effectively
- function collaboratively in international working environments.

KR00BU42 Svenska i arbetslivet, muntlig: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- ilmaista ja perustella mielipiteensä
- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksesta, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- esitellä oman alansa toimintaympäristöä
- viestiä erilaisissa työelämän vuorovaikutustilanteissa ruotsin kielellä.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen suullisen kielitutkinnon.

KR00BU43 Svenska i arbetslivet, skriftlig: 1 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksesta, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- tuottaa erilaisia opiskeluun ja työelämään liittyviä lyhyitä tekstejä sekä ymmärtää oman alansa tekstejä
- hankkia tietoa omaan alaan liittyen ruotsin kielellä
- käyttää nettisanakirjoja.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen kirjallisen kielitutkinnon.

HLPRTH24SM-1003 Ammatillinen ydinosaaminen: 205 op

HLPRTH24SM-1004 Näyttöön perustuvan hoitotyön osaaminen: 20 op

AH00CX73 Hoitotyön perusteet: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- selittää miten hoitotyön tiedeperusta, arvot ja lainsäädäntö ohjaavat hoitotyön käytäntöä
- arvioida ammatillista vuorovaikutuksen tekijöitä moninaisten asiakasryhmien kanssa erilaisissa toimintaympäristöissä
- erotella turvallisuuteen liittyviä tekijöitä asiakkaan hoidossa erilaisissa hoitotyön ympäristöissä
- soveltaa ravitsemuksen hoitosuosituksia asiakkaan päivittäisissä ruokavalinnoissa ja ruokailutilanteissa
- toteuttaa kirjaamisessa asiakaslähtöisiä hoitotyön prosessin periaatteita ja tietosuojavaatimuksia sekä niitä ohjaavia säädöksiä.

AH00CX74 Hoitotyön perusteiden menetelmät: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- käyttää ABCDE-menetelmää potilaan tutkimisessa ja antaa ensiapua
- toteuttaa ergonomisia työskentelytapoja asiakas-, potilas- ja työturvallisuusperiaatteiden mukaisesti
- käyttää asiakaslähtöisiä ohjausmenetelmiä erilaisissa fyysisissä ja digitaalisissa hoitoympäristöissä
- toteuttaa palliatiivisen hoidon ja saattohoidon periaatteita kuolevan potilaan ja hänen läheistensä kohtaamisessa
- laskea turvalliseen lääke- ja nestehoitoon vaadittavat lääkelaskut.

AH00CX75 Anatomia ja fysiologia: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- selittää ihmiskehon elinjärjestelmien rakennetta, toimintaa ja säätelyä ja niiden taustalla olevia tekijöitä
- analysoida sairauksien syntymekanismia ja niiden aiheuttamia muutoksia elimistössä
- esitellä mikrobiologian ja infektioiden torjunnan periaatteet kliinisessä hoitotyössä

AH00CX76 Lääkehoito ja farmakologia: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- selittää lääkehoidon prosessia, lääkehoitoa ohjaavaa lainsäädäntöä ja eettisiä periaatteita moniammatillisen tiimin jäsenenä
- soveltaa anatomian ja fysiologian tietoja lääkehoidossa ja farmakologiassa suunnitellessaan ja arvioidessaan lääkehoitoa eri sairauksien hoidossa
- arvioida näyttöön perustuvaa tietoa asiakkaan, potilaan ja läheisten lääkehoidon ohjauksessa, lääkehoitoon sitoutumisessa ja itsehoidossa
- toteuttaa lääkehoitoa eri antoreittejä käyttäen
- arvioida lääkehoidon terveysteknologiaa uudistuvissa toimintaympäristöissä

HLPRTH24SM-1005 Monialaisen hoitotyön osaamisen perusteet: 8 op

AH00CX77 Hoitotyön perusteet harjoittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä hoitotyötä kestävien ja eettisten periaatteiden mukaisesti
- toteuttaa ammatillista vuorovaikutusta moninaisten asiakasryhmien kanssa monialaisessa työyhteisössä
- soveltaa hoitotyön perustaitoja sekä ravitsemussuosituksia asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämisessä ja terveyden edistämisessä
- käyttää hyvinvointiteknologisia ratkaisuja asiakaslähtöisesti
- kirjata hoitotyön prosessia sähköisiin tietokantoihin ja noudattaa tietosuojasäädöksiä

AH00CX78 Asiantuntijana sosiaali- ja terveysalalla: 3 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toimia vastuullisesti, eettisesti ja asiakaslähtöisesti sosiaali- ja terveysalan toimintaympäristöissä
- selittää lainsäädännöllisiä lähtökohtia sosiaali- ja terveysalalla
- selittää moniammatillisen yhteistyön lähtökohtia
- kuvata asiakkaan toimintakyvyn osa-alueita
- käyttää sosiaali- ja terveysalan tietokantoja vastuullisesti

HLPRTH24SM-1006 Näyttöön perustuvan sisätautikirurgisen hoitotyön osaaminen: 15 op

AH00CX79 Sisätautikirurgisen hoitotyön perusteet: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa näyttöön perustuvaa tietoa sisätautikirurgista sairauksista hoitoprosessin eri vaiheissa
- arvioida potilaan turvallista lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa sisätautikirurgisessa hoitotyössä
- arvioida välittömän hoidon tarpeen ja tehdä näyttöön perustuvia päätöksiä
- käyttää näyttöön perustuvaa tietoa asiakaslähtöisistä ohjausmenetelmistä asiakkaan hoitoon sitouttamisessa
- soveltaa tietojaan tavallisimmista sisätaudeista ja syöpäsairauksista

AH00CX80 Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 1: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa sisätautikirurgisen potilaan hoitotyötä monialaisessa työyhteisössä
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida potilaan turvallista ja näyttöön perustuvaa lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa sisätautikirurgisessa hoitotyössä
- tukea asiakkaita, potilaita ja heidän läheisiään voimavaralähtöisesti hoitoprosessin eri vaiheissa
- ohjata sisätautikirurgista potilasta erilaisten digitaalisten sovellusten ja palvelujen käytössä
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä hoitotyön prosessia sekä kirjata sähköisiin

tietokantoihin ja noudattaa tietosuojasäädöksiä.

HLPRTH24SM-1007 Teknologiaosaaminen sisätautikirurgisessa hoitotyössä: 15 op

AH00CX81 Sisätautikirurgisen hoitotyön soveltaminen: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa kliinisen hoitotyön toimenpiteitä sisätautikirurgisen potilaan hoidossa
- soveltaa tietojaan pre-, intra- ja postoperatiivisen hoitotyön vaiheista
- suunnitella asiakkaan toimintakyvyn edistämistä ja kuntoutumista monialaisessa yhteistyössä
- arvioida digitaalisia ratkaisuja sisätautikirurgisen asiakkaan kokonaishoidossa ja ohjaamisessa
- soveltaa tietojaan tavallisimmista kirurgisesti hoidettavista sairauksista

AH00CX82 Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 2: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa näyttöön perustuvaa sisätautista tai kirurgista sairautta sairastavan potilaan toimintakykyä ja kuntoutumista edistävää hoitotyötä monialaisessa työyhteisössä
- analysoida näyttöön perustuvaa lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa potilasturvallisuuden näkökulmasta sisätautikirurgisessa hoitotyössä
- perustella sisätautikirurgisen potilaan hoitotyössä tarvittavia diagnostisia tutkimuksia
- tukea asiakkaita, potilaita ja heidän läheisiään voimavaroiltaan hoitoprosessin eri vaiheissa
- ehdottaa digitaalisia ratkaisuja asiakaslähtöisesti sisätautikirurgisen asiakkaan kokonaishoidossa ja ohjaamisessa

HLPRTH24SM-1008 Teknologiaosaaminen toimintakyvyn tukemisessa: 15 op

AH00CX83 Ikääntyneen hoitotyö: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa ikääntyneen kokonaisvaltaista geriatrasta arviointia sekä tehdä palvelutarpeen arviointia
- suunnitella ikääntyneelle näyttöön perustuvaa toimintakykyä tukevaa hoitotyötä
- ehdottaa asiakaslähtöisiä hyvinvointiteknologian ratkaisuja ikääntyneen toimintakyvyn tukemiseen
- arvioida muistisairaana käyttäytymisen muutoksen syitä ja soveltaa niihin lääkkeettömiä hoitokeinoja
- soveltaa tietojaan tavallisimmista geriatrian perusteista

AH00CY52 Ikääntyneen hoitotyön harjoittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa ikääntyneen kokonaisvaltaista geriatrasta arviointia sekä tehdä palvelutarpeen arviointia
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida osana moniammatillista tiimiä näyttöön perustuvaa gerontologista hoitotyötä

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida ikääntyneen turvallista lääkehoitoa
- arvioida ikääntyneen ja muistisairaahan ohjauksessa heille sopivia ohjausmenetelmiä
- arvioida eettisiä periaatteita ja hoitotyön laatua gerontologisessa hoitotyössä.

AH00CY51 Kotona tapahtuvan hoitotyön harjoittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- arvioida eri-ikäisten asiakkaiden toimintakykyä ja hoidon tarvetta
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida näyttöön perustuvaa hoitotyötä avoterveydenhuollon ja kotihoidon toimintaympäristöissä
- perustella hoitotyön päätöksentekoa asiakaslähtöisesti ja näyttöön perustuen
- soveltaa digitaalisia työvälineitä ja hyvinvointitekniologiaa asiakaslähtöisesti asiakkaan toimintakyvyn tukemisessa ja ohjauksessa
- arvioida moniammatillisen tiimityön vaikuttavuutta asiakkaan hoitotyössä.

HLPRTH24SM-1009 Hoitotyön osaaminen monialaisissa ympäristöissä: 17 op

AH00CX86 Asiantuntijana monialaisissa verkostoissa: 2 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- hyödyntää näyttöön perustuvaa tietoa työyhteisön toimintatapojen ja työturvallisuuden arvioinnissa
- analysoida sosiaali- ja terveysalan palvelujärjestelmän rakenteita, toimintaa ja vaikuttavuutta asiakkaan näkökulmasta
- kehittää asiakaslähtöisiä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita monialaista ja moniammatillista yhteistyötä hyödyntäen
- arvioida ja edistää moniammatillisen verkoston tavoitteellista toimintaa.

AH00CX87 Lasten ja nuorten hoitotyö: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- selittää eri-ikäisten lasten kasvua ja kehitystä tukevia menetelmiä ja huomioida voimavaroilähtöinen perheiden kohtaaminen lapsen sairastaessa
- soveltaa näyttöön perustuvia lapsi- ja perhelähtöisiä ohjausmenetelmiä huomioiden digitaaliset ratkaisut
- suunnitella yksilöllistä, näyttöön perustuvaa moniammatillista lapsen, nuoren ja perheen hoitotyötä
- arvioida lasten ja nuorten lääke-, neste- ja ravitsemushoidon erityispiirteitä
- soveltaa tietoaan tavallisimmista lastentaudeista.

AH00CX88 Lasten ja nuorten hoitotyön harjoittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida moniammatillista, yksilöllistä ja näyttöön perustuvaa hoitotyötä yhteistyössä lapsen ja vanhempien kanssa
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lasten ja nuorten lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa

- soveltaa moninaisista perheistä tulevien lasten ja nuorten voimavaralähtöisiä tukemisen menetelmiä
- ohjata eri-ikäisiä lapsia ja nuoria sekä heidän vanhempiaan hyödyntäen digitaalisia ratkaisuja
- tehdä johtopäätöksiä lapsen ja nuoren voinnista ja ehdottaa sopivia hoitotyön auttamismenetelmiä.

AH00CX89 Mielenterveys- ja päihdehoitotyö: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa näyttöön perustuvaa tietoa mielenterveys- ja päihdesairauksista hoitoprosessin eri vaiheissa
- soveltaa lääkkeettömiä ja lääkkeellisiä näyttöön perustuvia hoitotyön menetelmiä mielenterveys- ja päihdehoitotyössä
- arvioida monialaista mielenterveys- ja päihdehoitotyötä eettisiin ohjeisiin ja lainsäädäntöön perustuen
- selittää vuorovaikutuksen merkityksen mielenterveys- ja päihdehoitotyössä
- soveltaa tietoaan psykiatrian perusteista hoitotyössä.

HLPRTH24SM-1010 Näyttöön perustuvan hoitotyön päätöksentekosaaminen: 10 op

AH00CX92 Akuutisti sairastuneen potilaan hoitotyö: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- arvioida systemaattisesti kiireellistä hoitoa tarvitsevan potilaan hoidon tarpeen erilaisissa toimintaympäristöissä
- analysoida digitaalisten ratkaisujen toimivuutta akuutisti sairastuneen asiakkaan hoidon- ja palveluntarpeen arvioinnissa
- arvioida omaa ja moniammatillisen tiimin näyttöön perustuvaa toimintaa akuutisti sairastuneen potilaan hoitotyössä
- soveltaa moniviranomaisyhteistyön toimintamalleja ja viestintää potilasturvallisuuden varmistamiseksi poikkeus- ja vaaratilanteessa

AH00BU27 Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- kuvata sosiaali- ja terveysalan yleisimmät tutkimusmenetelmät
- arvioida ja analysoida tutkimus- ja kehittämistoiminnan eettisiä periaatteita ja luotettavuutta
- kuvata tutkimusprosessin vaiheet
- selittää innovaatio-käsitteen ja hyödyntää innovaatiotoimintaa oman alan kehittämisessä
- käyttää oman alansa keskeisimpiä tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiomenetelmiä opinnäytetyön toteutuksessa

HLPRTH24SM-1011 Hoitotyön monialainen arviointiosaaminen: 20 op

AH00CX93 Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa näyttöön perustuvia hoitotyön auttamismenetelmiä mielenterveys- ja päihdehoitotyössä
- toteuttaa monialaista mielenterveys- ja päihdehoitotyötä eettisiin ohjeisiin ja lainsäädäntöön perustuen
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveys- ja päihdehoitopotilaan hoitotyön prosessia
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveys- ja päihdehoitopotilaan turvallista lääkehoitoa
- tehdä johtopäätöksiä potilaan psyykkisestä voinnista ja arvioida kuntoutuksen tarvetta.

AH00CX94 Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen hoitotyössä: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- arvioida terveyden ja hyvinvoinnin tekijöitä yksilö- ja yhteisötasolla soveltaen näyttöön perustuvaa tietoa
- suunnitella moniammatillisessa yhteistyössä terveyden ja toimintakyvyn interventioita yksilöille ja ryhmille
- analysoida riskitekijöitä, olemassa olevia ja uusia terveysuhkia osana asiakkaiden tai potilaiden terveyden edistämistä
- selittää rokotusohjelman tavoitteita väestön hyvinvoinnin edistämiseksi
- selittää seksuaalisuuden moninaisuutta ja seksuaaliterveyden merkitystä hyvinvoinnille sekä tunnistaa sen riskitekijöitä.

AY00CU42 Esihenkilötyö: 3 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- nykyaikaisen johtamisen piirteet sekä työyhteisön organisoitumisen merkityksen.
- esihenkilötyön moninaisen tehtäväkentän ja oman roolinsa siinä.
- työoikeuden perusasiat.

AY00CU16 Yrittäjyys: 2 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- pohtia yrittäjyyttä henkilökohtaisen kehittymisensä kautta
- löytää ja hyödyntää erilaisia liiketoimintamahdollisuuksia asiakaslähtöisesti.

HLPRTH24SM-1012 Asiakkaan osallisuutta edistävän terveydenhoitajatyön osaaminen: 20 op

AH00CY53 Terveyttä edistävä terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

- toteuttaa terveydenhoitajatyön asiakaslähtöisiä ja vaikuttavia toimintamalleja ja työmenetelmiä, sekä toteuttaa ja kehittää asiakaslähtöisiä terveyden edistämisen toimintamalleja ja työmenetelmiä
- käyttää ja kehittää innovatiivisesti käyttäjälähtöisiä digitaalisia palveluita, sekä perustella eettisyyteen ja laillisuuteen liittyvät kysymykset terveydenhoitajan työssä
- arvioida moniammatillista kommunikaatiota monialaisessa yhteistoiminnassa ja monitoimijaisissa verkostoissa ja omaa rooliaan siinä
- käyttää kulttuurisensitiivistä työotetta, toimia yhteistyössä ja tukea eri kulttuureista ja kulttuuritaustasta

olevia asiakkaita ja perheitä sekä edistää heidän terveyttään, toimintakykyään ja hyvinvointiaan

AH00CY54 Tartuntatautien terveydenhoitajatyö ja syventävä rokotusosaaminen: 3 op

Osaamistavoitteet

- soveltaa työssään tartuntatautien ehkäisyyn ja hoitoon liittyviä kansallisia ja kansainvälisiä ohjeita sekä säädöksiä
- toteuttaa kansallisen rokotusohjelman mukaisten ja kotimaassa esiintyvien muiden tarttuvien tautien ehkäisyyn ja hoidon ja osaa ohjata niihin liittyvissä kysymyksissä
- toteuttaa kansallista rokotusohjelmaa ja hallitsee rokottamisen prosessin
- toteuttaa matkailijan terveysneuvontaa ja hallitsee matkailijan rokottamisen prosessin

AH00CY55 Ympäristöterveyden edistäminen: 3 op

Osaamistavoitteet

- toimia ympäristöterveydenhuollon lainsäädännön, toimintajärjestelmien ja -ohjelmien mukaan, sekä toimia kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti ja edistää niiden toteutumista terveydenhoitajatyössä
- erotella uhkaavat globaalit, kansalliset ja paikalliset ympäristötekijät sekä eri-ikäisten terveyttä, turvallisuutta ja toimintakykyä haastavat tekijät
- edistää terveyttä ylläpitäviä ja vahvistavia tekijöitä sekä esteetöntä ympäristöä sekä toimia yhteistyössä ympäristöterveydenhuollon toimijoiden kanssa ja tietää terveydenhoitajan vastuut ja velvollisuudet
- ehkäistä, tunnistaa ja hoitaa eri-ikäisten tapaturmia sekä antaa ja ohjata ensiavun antamisessa

AH00CY56 Ikääntyneen terveydenhoitajatyö: 4 op

Osaamistavoitteet

- edistää ikääntyneen ihmisen ja hänen perheensä kokonaisvaltaista hyvinvointia ja arvioida siihen vaikuttavia tekijöitä
- soveltaa preventiivistä otetta ikääntyneiden terveydenhoitajatyössä ja selittää ikääntyneiden terveysneuvonnan erityispiirteet, arvioida palveluntarvetta kokonaisvaltaisesti, sekä ohjata tarjolla oleviin palveluihin
- toimia yhteistyössä ikääntyvän ja hänen omaistensa/läheistensä kanssa ja ohjata ikääntyvän terveyden edistämiseksi sekä arvokkaan elämän turvaamiseksi liittyvässä päätöksenteossa

AH00CY57 Terveyttä ja hyvinvointia edistävä harjoittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

- auttaa asiakasta tunnistamaan omia voimavarojaan terveyden ylläpitämisessä ja omahoidossa sekä vahvistaa asiakkaan osallisuutta
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakkaan/ yhteisön terveyttä ja hyvinvointia edistävää näyttöön perustuvaa toimintaa
- soveltaa terveydenhoitajatyön toimintamalleja ja työmenetelmiä asiakaslähtöisesti
- toimia tavoitteellisesti monialaisissa yhteistyöverkostoissa, työryhmissä ja hankkeissa ja muuttuvissa toimintaympäristöissä
- toimia vastuullisesti suunnitellen, arvioiden ja kehittäen omia projektityön valmiuksiaan

HLPRTH24SM-1013 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön osaaminen: 30

op**AH00CY58 Lasten, nuorten ja perheiden sosiaalinen hyvinvointi: 5 op****Osaamistavoitteet**

- soveltaa työnsä perustana keskeistä terveydenhoitajatyötä ohjaavaa lainsäädäntöä ja erityisesti terveydenhuoltoa koskevan ilmoitus- ja yhteistyövelvollisuuden
- havainnollistaa lasten, nuorten ja perheiden tuen tarpeita ja kehittää näihin liittyviä palvelujen laatua
- osaa toimia terveydenhuollon asiantuntijana monialaisessa palvelutarpeen arvioinnissa sekä arvioida toiminnan laatua ja vaikutuksia perheen hyvinvointiin
- käyttää sensitiivistä työotetta monimuotoisessa terveydenhoitajatyössä

AH00CY59 Lasta odottavan ja lapsiperheen terveydenhoitajatyö: 10 op**Osaamistavoitteet**

- toteuttaa ja arvioida lasta odottavan ja lapsiperheen terveyden, hyvinvoinnin ja voimavarojen seurannan ja vahvistamisen yhteistyössä perheen kanssa.
- toteuttaa ja arvioida terveyden edistämisen työmenetelmiä äitiys- ja lastenneuvolatyössä ja toimia moniammatillisessa yhteistyössä perheiden hyvinvoinnin ja lapsen kehitysympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta edistäen.
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida raskauden aikaisen ja synnytyksen jälkeisen seurannan, tunnistaa tavallisimmat häiriöt ja perheen lisätuen tarpeet sekä ohjata tarvittaessa jatkohoitoon ja tarjota perheelle asiakaslähtöistä tukea riittävän varhain.
- arvioida ja tukea vanhemmuutta sekä lapsen kasvua ja kehitystä, tunnistaa lapsen terveyden, turvallisuuden ja sosiaalisen kehityksen riskejä ja vahvistaa perheiden voimavaroja
- toteuttaa asiakaslähtöistä imetysohjausta kansallisen imetyssuosituksen mukaisesti

AH00CY60 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön harjoittelu: 15 op**Osaamistavoitteet****Äitiysneuvolan tavoitteet:**

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida lasta odottavan terveyden ja hyvinvoinnin seurantaa ja terveyden edistämisen menetelmiä yhdessä perheen ja moniammatillisen verkoston kanssa.
- toteuttaa asiakaslähtöistä perhesuunnittelua
- tunnistaa tavallisimmat häiriöt raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen ja ohjata tarvittaessa asianmukaiseen hoitoon
- ohjata ja tukea lasta odottavia ja synnyttäneitä äitejä ja perheitä imetyksessä Kansallisen imetyksen edistämisen toimintaohjelman mukaisesti

Lastenneuvolan tavoitteet:

- vahvistaa vanhemmuutta ja edistää lapsiperheen hyvinvointia ja voimavaroja sekä lapsen kehitysympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta.
- soveltaa lapsiperheen terveyden edistämisen menetelmiä yhdessä perheen ja moniammatillisen verkoston kanssa.
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida lapsen terveyden, kasvun ja kehityksen seurannan
- ohjata perheille kansallisen rokotusohjelman ja osaa toteuttaa sitä näyttöön perustuvien menetelmin

HLPRTH24SM-1014 Yksilön ja yhteisön terveydenhoitajatyön osaaminen: 25 op

AH00CY61 Koululaisen ja opiskelijan terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

- jäsentää ja perustelee opiskeluhuollon sekä koulu- ja opiskeluterveydenhoitajan työn sisällön ja tehtävät yksilö- ja yhteisötasolla
- osaa toteuttaa koululaisten, opiskelijoiden ja perheiden hyvinvoinnin ja terveyden seuranta erilaissa toimintaympäristöissä digitaalisia ratkaisuja hyödyntäen
- tunnistaa ja arvioi lasten ja nuorten oireilua ja sairauksia sekä näiden vaikutuksia opiskelukykyn
- osaa arvioida yksilöllisen tuen tarpeen sekä osaa tukea ja ohjata koululaisen ja opiskelijan tarvittaessa jatkohoitoon
- osaa käyttää ja soveltaa erilaisia terveyden edistämisen menetelmiä ja toimia moniammatillisissa yhteistyöverkostoissa

AH00CY62 Työikäisen terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

- osaa analysoida työikäisen sosiaali- ja terveydenhuollon palvelukokonaisuutta ja terveydenhoitajan roolia siinä
- osaa edistää työikäisten terveyttä ja työkykyä sekä tunnistaa työn, työyhteisöjen ja -ympäristöjen vaikutuksia terveyteen erilaissa toimintaympäristöissä digitaalisia ratkaisuja hyödyntäen
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida työikäisen ja työpaikan työterveystoimintaa työterveysyhteistyössä hyvän työterveyshuoltokäytännön mukaisesti
- Osaa selittää työterveyshuollon perusprosessit osana asiakaslähtöistä palvelujärjestelmää.
- edistää moniammatillista toimintaa työikäisten terveyden ja työkyvyn tukemisessa ja osaa toimia monialaisissa tiimeissä ja verkostoissa.
- arvioida työn terveydellisiä altisteita, kuormitus- ja voimavaratekijöitä ja laatia niitä koskevia näyttöön perustuvia suosituksia ja toimenpide-ehdotuksia

AH00CY63 Monialainen terveydenhoitajatyö: 5 op

Osaamistavoitteet

- toimia erilaissa työryhmissä ja verkostoissa ja arvioida niiden toimintaa ja vaikutuksia
- käyttää työssään erilaisia voimavaroja vahvistavia terveyden edistämisen työmenetelmiä asiakaslähtöisesti
- toteuttaa promotiivista ja preventiivistä terveydenhoitajatyötä eri toimintaympäristöissä yksilöiden, yhteisöjen ja yhteiskunnan voimavaroja ja osallisuutta vahvistavasti
- valita ja käyttää asiakkaan osallisuutta lisääviä ja vaikuttavia toimintamalleja ja työmenetelmiä yksilö-, ryhmä- ja yhteisötasolla
- toimia oman alansa ja ammattinsa asiantuntijana monialaisessa yhteis-toiminnassa ja monitoimijaisissa verkostoissa ja ennakoina yhteistyötä estäviä ja edistäviä tekijöitä

AH00CY64 Koululaisen, opiskelijan ja työikäisen terveydenhoitajatyön harjoittelu: 10 op

Osaamistavoitteet

koulu- ja opiskeluterveydenhuollon osuus:

- toteuttaa, seurata ja edistää oppilaan ja opiskelijan terveyttä ja hyvinvointia sekä opiskelukykä yksilöllisten tarpeiden mukaisesti
- arvioida lapsen, kouluikäisen, nuoren ja hänen perheensä sekä opiskelijan erityisen tuen ja jatkohoidon tarvetta

- ylläpitää ja edistää terveellistä, turvallista ja hyvinvoivaa yhteisöä ja ympäristöä yhteistyössä koululaisten, opiskelijoiden, perheiden ja eri sidosryhmien kanssa
- soveltaa erilaisia menetelmiä ja viestiä näyttöön perustuvasti terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista

työikäisen osuus:

- Edistää työikäisen terveyttä, työkykyä ja työhyvinvointia sekä tunnistaa työpaikkojen kanssa tehtävän työterveysyhteistyön tärkeyden ja tunnistaa erilaisia työterveysyhteistyön tarpeita
- arvioida ja edistää työikäisen asiakkaan toimijuutta, työpaikan ja työyhteisön terveyttä sekä työkykyä ja niihin vaikuttavia tekijöitä.
- Osaa selittää työpaikkaselvitysten sekä työpaikkojen terveysvaarojen arvioinnin ja työhön liittyvien vaara- ja -kuormitustekijöiden merkityksen työntekijän terveydelle ja työkyvylle
- Hyödyntää työ- ja toimintakyvyn hallinnan, seurannan ja tuen keinoja, joissa sovelletaan digitaalisia ja hyvinvointiteknologisia ratkaisuja
- ymmärtää hyvän työterveyshuoltokäytännön ja moniammatillisuuden merkityksen työterveyshuollossa ja osata arvioida niiden toimintatapoja

HLPRTH24SM-1015 Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön osaaminen: 10 op

AH00CY65 Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön johtaminen: 5 op

Osaamistavoitteet

- arvioida ja ennakoida tulevia yhteiskunnallisia terveyden ja hyvinvoinnin haasteita ja analysoida niiden vaikutuksia väestöön.
- soveltaa terveyden- ja hyvinvoinnin edistämisen strategioita, hyvinvointiasiakirjoja ja tilastotietoa tietojohdamisessa.
- soveltaa ennakkoarvioinnin prosessia erilaisten ihmisryhmien elämään kohdistuvassa päätöksenteossa.
- arvioida ja vahvistaa ammatillista osaamista ja resilienssiä työelämän muuttuvissa olosuhteissa.

AH00CY66 Terveydenhoitajatyön kehittäminen: 5 op

Osaamistavoitteet

- toteuttaa ja arvioida työelämälähtöisen ja näyttöön perustuvan kehittämisprosessin
- integroida TKI-toimintaa terveydenhoitajan työssä
- toimia terveydenhoitajatyön asiantuntijana monitoimijaisissa verkostoissa
- edistää kestäväää, vastuullista ja eettistä toimintaa sote-alalla

HLPRTH24SM-1016 Opinnäytetyö: 15 op

AO00BU44 Opinnäytetyön suunnittelu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- kuvata opinnäytetyönsä tavoitteet ja keskeisen sisällön
- suunnitella ja kuvata oman opinnäytetyöprosessinsa vaiheet
- ottaa huomioon mahdolliset tutkimuslupa- ja tekijänoikeusasiat.

AO00BU45 Opinnäytetyön toteutus: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa opinnäytetyön hyväksytyn opinnäytetyösuunnitelman pohjalta.

AO00BU46 Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- esittää opinnäytetyönsä tulokset tai tuotoksen

- raportoida opinnäytetyönsä kirjallisesti LAB-ammattikorkeakoulun opinnäytetyöohjeen mukaisesti

- kirjoittaa kypsyysnäytteen.

HLPRTH24SM-1019 Yleissairaanhoitajan osaamisen arviointi (180 op): 0 op

AH00CQ93 Lääkelaskut 2: 0 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa:

- Laskea lääkehoidossa käytettävien lääkeaineiden annostukset
- Osaa laskea lääkelaskut virheettömästi.

AH00CQ94 Lääkelaskut 3: 0 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa:

- Laskea lääkehoidossa käytettävien lääkeaineiden annostukset
- Osaa laskea lääkelaskut virheettömästi.

AH00CQ76 Yleissairaanhoitajan osaamisen arviointi (180 op): 0 op

HLPRTH24SM-1017 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN: 5 op

HLPRTH24SM-1018 Vapaasti valittavat opinnot: 0 op