

**LAB-ammattikorkeakoulu  
2024-2025**

**Terveystenhoitaja (AMK) 24K, päivätoteutus, Lappeenranta**

Tunnus	Nimi	1 v	2 v	3 v	4 v	Op yht
<b>HLPRTH24K-1019 YDINOSAAMINEN</b>						<b>235</b>
<b>HLPRTH24K-1020 Yhteinen ydinosaaminen</b>						<b>15</b>
AY00BT88	Ammatillinen kasvu 1	1				1
AY00BT89	Ammatillinen kasvu 2	0,5	0,5			1
AY00BT90	Ammatillinen kasvu 3		1			1
A300CE13	Orientation to Sustainability Thinking	2				2
KS00BT59	Asiantuntijan viestintätaidot	4				4
KE00BT61	English for Work	4				4
KR00BU42	Svenska i arbetslivet, muntlig		1			1
KR00BU43	Svenska i arbetslivet, skriftlig		1			1
<b>HLPRTH24K-1021 Ammatillinen ydinosaaminen</b>						<b>205</b>
<b>HLPRTH24K-1024 Näyttöön perustuvan hoitotyön osaaminen</b>						<b>20</b>
AH00CX73	Hoitotyön perusteet	5				5
AH00CX74	Hoitotyön perusteiden menetelmät	5				5
AH00CX75	Anatomia ja fysiologia	5				5
AH00CX76	Lääkehoito ja farmakologia	5				5
<b>HLPRTH24K-1025 Monialaisen hoitotyön osaamisen perusteet</b>						<b>8</b>
AH00CX77	Hoitotyön perusteet harjoittelu	5				5
AH00CX78	Asiantuntijana sosiaali- ja terveysalalla	3				3
<b>HLPRTH24K-1026 Näyttöön perustuvan sisätautikirurgisen hoitotyön osaaminen</b>						<b>15</b>
AH00CX79	Sisätautikirurgisen hoitotyön perusteet	5				5
AH00CX80	Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 1	10				10
<b>HLPRTH24K-1027 Teknologiaosaaminen sisätautikirurgisessa hoitotyössä</b>						<b>15</b>
AH00CX81	Sisätautikirurgisen hoitotyön soveltaminen		5			5
AH00CX82	Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 2		10			10
<b>HLPRTH24K-1028 Teknologiaosaaminen toimintakyvyn tukemisessa</b>						<b>15</b>
AH00CX83	Ikäänntyneen hoitotyö		5			5
AH00CY52	Ikäänntyneen hoitotyön harjoittelu		5			5
AH00CY51	Kotona tapahtuvan hoitotyön harjoittelu		5			5
<b>HLPRTH24K-1029 Hoitotyön osaaminen monialaisissa ympäristöissä</b>						<b>17</b>
AH00CX86	Asiantuntijana monialaisissa verkostoissa		2			2

AH00CX87	Lasten ja nuorten hoitotyö			5		5
AH00CX88	Lasten ja nuorten hoitotyön harjoittelu			5		5
AH00CX89	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö			5		5
<b>HLPRTH24K-1030</b>	<b>Näyttöön perustuvan hoitotyön päätöksentekosaaminen</b>					<b>10</b>
AH00CX92	Akuutisti sairastuneen potilaan hoitotyö			5		5
AH00BU27	Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla			5		5
<b>HLPRTH24K-1031</b>	<b>Hoitotyön monialainen arviointiosaaminen</b>					<b>20</b>
AH00CX93	Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu			10		10
AH00CX94	Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen hoitotyössä			5		5
AY00CU42	Esihenkilötyö			3		3
AY00CU16	Yrittäjyys			2		2
<b>HLPRTH24K-1032</b>	<b>Asiakkaan osallisuutta edistävän terveydenhoitajatyön osaaminen</b>					<b>20</b>
AH00CY53	Terveyttä edistävä terveydenhoitajatyö			5		5
AH00CY54	Tartuntatautien terveydenhoitajatyö ja syventävä rokotosaaminen			1,5	1,5	3
AH00CY55	Ympäristöterveyden edistäminen			3		3
AH00CY56	Ikääntyneen terveydenhoitajatyö			4		4
AH00CY57	Terveyttä ja hyvinvointia edistävä harjoittelu			5		5
<b>HLPRTH24K-1033</b>	<b>Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön osaaminen</b>					<b>30</b>
AH00CY58	Lasten, nuorten ja perheiden sosiaalinen hyvinvointi				5	5
AH00CY59	Lasta odottavan ja lapsiperheen terveydenhoitajatyö				10	10
AH00CY60	Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön harjoittelu				15	15
<b>HLPRTH24K-1034</b>	<b>Yksilön ja yhteisön terveydenhoitajatyön osaaminen</b>					<b>25</b>
AH00CY61	Koululaisen ja opiskelijan terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CY62	Työikäisen terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CY63	Monialainen terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CY64	Koululaisen, opiskelijan ja työikäisen terveydenhoitajatyön harjoittelu				10	10
<b>HLPRTH24K-1035</b>	<b>Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön osaaminen</b>					<b>10</b>
AH00CY65	Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön johtaminen				5	5
AH00CY66	Terveydenhoitajatyön kehittäminen				5	5
<b>HLPRTH24K-1022</b>	<b>Opinnäytetyö</b>					<b>15</b>
AO00BU44	Opinnäytetyön suunnittelu				5	5
AO00BU45	Opinnäytetyön toteutus				5	5
AO00BU46	Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely				5	5
<b>HLPRTH24K-1023</b>	<b>TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN</b>					<b>5</b>

**HLPRTH24K-1019 YDINOSAAMINEN: 235 op****HLPRTH24K-1020 Yhteinen ydinosaaminen: 15 op****AY00BT88 Ammatillinen kasvu 1: 1 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella omaa oppimistaan ja toimia omia opintojaan koskevissa yhteistyötilanteissa
- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- toimia ryhmän jäsenenä
- toimia ammattikorkeakoulun oppimisympäristöissä
- hahmottaa omaa alaa ja sen tulevaisuuden osaamistarpeita
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

**AY00BT89 Ammatillinen kasvu 2: 1 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa omaa osaamistaan suhteessa tavoitteena olevan uran osaamistarpeisiin
- osaa rakentaa uratoivetta tukevan HOPS-suunnitelman
- osaa monipuolisesti hyödyntää opintotarjontaa ja erilaisia opiskelumahdollisuuksia
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

**AY00BT90 Ammatillinen kasvu 3: 1 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- osaa arvioida oman alan innovatiivisia tai vaihtoehtoisia tulevaisuuden osaamistarpeita
- tunnistaa omaa osaamistaan ja sen kehittämistarpeita sekä osaa suunnitella omaa uraa niitä huomioiden
- hallitsee alansa ammattikäsitteet ja tuo osaamisensa näkyväksi työnhakutilanteissa
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

**A300CE13 Orientation to Sustainability Thinking: 2 op****Osaamistavoitteet**

Tunnistaa ja määrittää kestävyteen liittyvät keskeiset käsitteet ja viitekehykset. Huomioida taloudellisten, sosiaalisten ja ympäristöllisten kestävyysteemojen yhtymäkohdat. Ymmärtää ja kehittää omaa henkilökohtaista roolia kestävyden edistämässä.

**Arviointikriteerit**

Tyydyttävä (1-2)

Hyväksytty- hylätty

## **KS00BT59 Asiantuntijan viestintätaidot: 4 op**

### **Osaamistavoitteet**

Tavoitetaso: C2

Opiskelija osaa

- eritellä ja arvioida viestintäosaamistaan sekä antaa, vastaanottaa ja hyödyntää palautetta viestintätaitojensa kehittämisessä
- toimia tavoitteellisesti, tarkoituksenmukaisesti ja taitavasti työelämän ja oman ammattialansa viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa (teksti-, esiintymis- ja ryhmäviestintätaidot)
- ottaa viestinnässään huomioon vastaanottajan/vuorovaikutuskumppanin, tilanteen ja alansa vaatimukset
- viestiä jäsenyनेesti, ymmärrettävästi ja vakuuttavasti
- kehittää suomen kielen ja viestinnän taitojaan osana omaa asiantuntijuuttaan ja ammattitaitoaan (halu ja motivaatio viestintätaitojen jatkuvaan oppimiseen ja kehittämiseen).

## **KE00BT61 English for Work: 4 op**

### **Osaamistavoitteet**

Proficiency level: B2

The student is able to

- communicate clearly and effectively in different generic and field-specific workplace situations both orally and in writing
- find, evaluate and use information effectively
- function collaboratively in international working environments.

## **KR00BU42 Svenska i arbetslivet, muntlig: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- ilmaista ja perustella mielipiteensä
- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- esitellä oman alansa toimintaympäristöä
- viestiä erilaisissa työelämän vuorovaikutustilanteissa ruotsin kielellä.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen suullisen kielitutkinnon.

## **KR00BU43 Svenska i arbetslivet, skriftlig: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- tuottaa erilaisia opiskeluun ja työelämään liittyviä lyhyitä tekstejä sekä ymmärtää oman alansa tekstejä
- hankkia tietoa omaan alaan liittyen ruotsin kielellä
- käyttää nettisanakirjoja.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen kirjallisen kielitutkinnon.

## **HLPRTH24K-1021 Ammatillinen ydinosaaminen: 205 op**

## **HLPRTH24K-1024 Näyttöön perustuvan hoitotyön osaaminen: 20 op**

### **AH00CX73 Hoitotyön perusteet: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää miten hoitotyön tiedeperusta, arvot ja lainsäädäntö ohjaavat hoitotyön käytäntöä
- arvioida ammatillista vuorovaikutuksen tekijöitä moninaisten asiakasryhmien kanssa erilaisissa toimintaympäristöissä
- erotella turvallisuuteen liittyviä tekijöitä asiakkaan hoidossa erilaisissa hoitotyön ympäristöissä
- soveltaa ravitsemuksen hoitosuosituksia asiakkaan päivittäisissä ruokavalinnoissa ja ruokailutilanteissa
- toteuttaa kirjaamisessa asiakaslähtöisiä hoitotyön prosessin periaatteita ja tietosuojavaatimuksia sekä niitä ohjaavia säädöksiä.

### **AH00CX74 Hoitotyön perusteiden menetelmät: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää ABCDE-menetelmää potilaan tutkimisessa ja antaa ensiapua
- toteuttaa ergonomisia työskentelytapoja asiakas-, potilas- ja työturvallisuusperiaatteiden mukaisesti
- käyttää asiakaslähtöisiä ohjausmenetelmiä erilaisissa fyysisissä ja digitaalisissa hoitoympäristöissä
- toteuttaa palliatiivisen hoidon ja saattohoidon periaatteita kuolevan potilaan ja hänen läheistensä kohtaamisessa
- laskea turvalliseen lääke- ja nestehoitoon vaadittavat lääkelaskut.

### **AH00CX75 Anatomia ja fysiologia: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää ihmiskehon elinjärjestelmien rakennetta, toimintaa ja säätelyä ja niiden taustalla olevia tekijöitä
- analysoida sairauksien syntymekanismia ja niiden aiheuttamia muutoksia elimistössä
- esitellä mikrobiologian ja infektoiden torjunnan periaatteet kliinisessä hoitotyössä

### **AH00CX76 Lääkehoito ja farmakologia: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää lääkehoidon prosessia, lääkehoitoa ohjaavaa lainsäädäntöä ja eettisiä periaatteita moniammatillisen tiimin jäsenenä
- soveltaa anatomian ja fysiologian tietoja lääkehoidossa ja farmakologiassa suunnitellessaan ja arvioidessaan lääkehoitoa eri sairauksien hoidossa
- arvioida näyttöön perustuvaa tietoa asiakkaan, potilaan ja läheisten lääkehoidon ohjauksessa, lääkehoitoon sitoutumisessa ja itsehoidossa
- toteuttaa lääkehoitoa eri antoreittejä käyttäen
- arvioida lääkehoidon terveysteknologiaa uudistuvissa toimintaympäristöissä

## **HLPRTH24K-1025 Monialaisen hoitotyön osaamisen perusteet: 8 op**

### **AH00CX77 Hoitotyön perusteet harjoittelu: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä hoitotyötä kestävien ja eettisten periaatteiden mukaisesti
- toteuttaa ammatillista vuorovaikutusta moninaisten asiakasryhmien kanssa monialaisessa työyhteisössä
- soveltaa hoitotyön perustaitoja sekä ravitsemussuosituksia asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämisessä ja terveyden edistämiseksi
- käyttää hyvinvointiteknologisia ratkaisuja asiakaslähtöisesti
- kirjata hoitotyön prosessia sähköisiin tietokantoihin ja noudattaa tietosuojasäädöksiä

### **AH00CX78 Asiantuntijana sosiaali- ja terveysalalla: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toimia vastuullisesti, eettisesti ja asiakaslähtöisesti sosiaali- ja terveysalan toimintaympäristöissä
- selittää lainsäädännöllisiä lähtökohtia sosiaali- ja terveysalalla
- selittää moniammatillisen yhteistyön lähtökohtia
- kuvata asiakkaan toimintakyvyn osa-alueita
- käyttää sosiaali- ja terveysalan tietokantoja vastuullisesti

## **HLPRTH24K-1026 Näyttöön perustuvan sisätautikirurgisen hoitotyön osaaminen: 15 op**

### **AH00CX79 Sisätautikirurgisen hoitotyön perusteet: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- soveltaa näyttöön perustuvaa tietoa sisätautikirurgista sairauksista hoitoprosessin eri vaiheissa
- arvioida potilaan turvallista lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa sisätautikirurgisessa hoitotyössä
- arvioida välittömän hoidon tarpeen ja tehdä näyttöön perustuvia päätöksiä
- käyttää näyttöön perustuvaa tietoa asiakaslähtöisistä ohjausmenetelmistä asiakkaan hoitoon sitouttamisessa
- soveltaa tietojaan tavallisimmista sisätaudeista ja syöpäsairauksista

## AH00CX80 Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 1: 10 op

### Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa sisätautikirurgisen potilaan hoitotyötä monialaisessa työyhteisössä
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida potilaan turvallista ja näyttöön perustuvaa lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa sisätautikirurgisessa hoitotyössä
- tukea asiakkaita, potilaita ja heidän läheisiään voimavaralähtöisesti hoitoprosessin eri vaiheissa
- ohjata sisätautikirurgista potilasta erilaisten digitaalisten sovellusten ja palvelujen käytössä
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä hoitotyön prosessia sekä kirjata sähköisiin tietokantoihin ja noudattaa tietosuojasäädöksiä.

## HLPRTH24K-1027 Teknologiaosaaminen sisätautikirurgisessa hoitotyössä: 15 op

### AH00CX81 Sisätautikirurgisen hoitotyön soveltaminen: 5 op

#### Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa kliinisen hoitotyön toimenpiteitä sisätautikirurgisen potilaan hoidossa
- soveltaa tietojaan pre-, intra- ja postoperatiivisen hoitotyön vaiheista
- suunnitella asiakkaan toimintakyvyn edistämistä ja kuntoutumista monialaisessa yhteistyössä
- arvioida digitaalisia ratkaisuja sisätautikirurgisen asiakkaan kokonaishoidossa ja ohjaamisessa
- soveltaa tietojaan tavallisimmista kirurgisesti hoidettavista sairauksista

### AH00CX82 Sisätautikirurgisen hoitotyön harjoittelu 2: 10 op

#### Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- toteuttaa näyttöön perustuvaa sisätautista tai kirurgista sairautta sairastavan potilaan toimintakykyä ja kuntoutumista edistävää hoitotyötä monialaisessa työyhteisössä
- analysoida näyttöön perustuvaa lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa potilasturvallisuuden näkökulmasta sisätautikirurgisessa hoitotyössä
- perustella sisätautikirurgisen potilaan hoitotyössä tarvittavia diagnostisia tutkimuksia
- tukea asiakkaita, potilaita ja heidän läheisiään voimavaralähtöisesti hoitoprosessin eri vaiheissa
- ehdottaa digitaalisia ratkaisuja asiakaslähtöisesti sisätautikirurgisen asiakkaan kokonaishoidossa ja ohjaamisessa

## HLPRTH24K-1028 Teknologiaosaaminen toimintakyvyn tukemisessa: 15 op

### AH00CX83 Ikääntyneen hoitotyö: 5 op

#### Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- soveltaa ikääntyneen kokonaisvaltaista geriatria arviointia sekä tehdä palvelutarpeen arviointia
- suunnitella ikääntyneelle näyttöön perustuvaa toimintakykyä tukevaa hoitotyötä
- ehdottaa asiakaslähtöisiä hyvinvointiteknologian ratkaisuja ikääntyneen toimintakyvyn tukemiseen

- arvioida muistisairaahan käyttäytymisen muutoksen syitä ja soveltaa niihin lääkkeettömiä hoitokeinoja
- soveltaa tietojaan tavallisimmista geriatrian perusteista

### **AH00CY52 Ikääntyneen hoitotyön harjoittelu: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toteuttaa ikääntyneen kokonaisvaltaista geriatrasta arviointia sekä tehdä palvelutarpeen arviointia
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida osana moniammatillista tiimiä näyttöön perustuvaa gerontologista hoitotyötä
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida ikääntyneen turvallista lääkehoitoa
- arvioida ikääntyneen ja muistisairaahan ohjauksessa heille sopivia ohjausmenetelmiä
- arvioida eettisiä periaatteita ja hoitotyön laatua gerontologisessa hoitotyössä.

### **AH00CY51 Kotona tapahtuvan hoitotyön harjoittelu: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- arvioida eri-ikäisten asiakkaiden toimintakykyä ja hoidon tarvetta
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida näyttöön perustuvaa hoitotyötä avoterveydenhuollon ja kotihoidon toimintaympäristöissä
- perustella hoitotyön päätöksentekoa asiakaslähtöisesti ja näyttöön perustuen
- soveltaa digitaalisia työvälineitä ja hyvinvointiteknologiaa asiakaslähtöisesti asiakkaan toimintakyvyn tukemisessa ja ohjauksessa
- arvioida moniammatillisen tiimityön vaikuttavuutta asiakkaan hoitotyössä.

### **HLPRTH24K-1029 Hoitotyön osaaminen monialaisissa ympäristöissä: 17 op**

### **AH00CX86 Asiantuntijana monialaisissa verkostoissa: 2 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- hyödyntää näyttöön perustuvaa tietoa työyhteisön toimintatapojen ja työturvallisuuden arvioinnissa
- analysoida sosiaali- ja terveysalan palvelujärjestelmän rakenteita, toimintaa ja vaikuttavuutta asiakkaan näkökulmasta
- kehittää asiakaslähtöisiä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita monialaista ja moniammatillista yhteistyötä hyödyntäen
- arvioida ja edistää moniammatillisen verkoston tavoitteellista toimintaa.

### **AH00CX87 Lasten ja nuorten hoitotyö: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää eri-ikäisten lasten kasvua ja kehitystä tukevia menetelmiä ja huomioida voimavaralähtöinen perheiden kohtaaminen lapsen sairastaessa
- soveltaa näyttöön perustuvia lapsi- ja perhelähtöisiä ohjausmenetelmiä huomioiden digitaaliset



ratkaisut

- suunnitella yksilöllistä, näyttöön perustuvaa moniammatillista lapsen, nuoren ja perheen hoitotyötä
- arvioida lasten ja nuorten lääke-, neste- ja ravitsemushoidon erityispiirteitä
- soveltaa tietojaan tavallisimmista lastentaudeista.

## **AH00CX88 Lasten ja nuorten hoitotyön harjoittelu: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida moniammatillista, yksilöllistä ja näyttöön perustuvaa hoitotyötä yhteistyössä lapsen ja vanhempien kanssa
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lasten ja nuorten lääke-, neste- ja ravitsemushoitoa
- soveltaa moninaisista perheistä tulevien lasten ja nuorten voimavaralähtöisiä tukemisen menetelmiä
- ohjata eri-ikäisiä lapsia ja nuoria sekä heidän vanhempiaan hyödyntäen digitaalisia ratkaisuja
- tehdä johtopäätöksiä lapsen ja nuoren voinnista ja ehdottaa sopivia hoitotyön auttamismenetelmiä.

## **AH00CX89 Mielenterveys- ja päihdehoitotyö: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- soveltaa näyttöön perustuvaa tietoa mielenterveys- ja päihdesairauksista hoitoprosessin eri vaiheissa
- soveltaa lääkkeettömiä ja lääkkeellisiä näyttöön perustuvia hoitotyön menetelmiä mielenterveys- ja päihdehoitotyössä
- arvioida monialaista mielenterveys- ja päihdehoitotyötä eettisiin ohjeisiin ja lainsäädäntöön perustuen
- selittää vuorovaikutuksen merkityksen mielenterveys- ja päihdehoitotyössä
- soveltaa tietojaan psykiatrian perusteista hoitotyössä.

## **HLPRT24K-1030 Näyttöön perustuvan hoitotyön päätöksenteko-osaaminen: 10 op**

## **AH00CX92 Akuutisti sairastuneen potilaan hoitotyö: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- arvioida systemaattisesti kiireellistä hoitoa tarvitsevan potilaan hoidon tarpeen erilaisissa toimintaympäristöissä
- analysoida digitaalisten ratkaisujen toimivuutta akuutisti sairastuneen asiakkaan hoidon- ja palveluntarpeen arvioinnissa
- arvioida omaa ja moniammatillisen tiimin näyttöön perustuvaa toimintaa akuutisti sairastuneen potilaan hoitotyössä
- soveltaa moniviranomaisyhteistyön toimintamalleja ja viestintää potilasturvallisuuden varmistamiseksi poikkeus- ja vaaratilanteessa

## **AH00BU27 Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla: 5 op**

**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata sosiaali- ja terveysalan yleisimmät tutkimusmenetelmät
- arvioida ja analysoida tutkimus- ja kehittämistoiminnan eettisiä periaatteita ja luotettavuutta
- kuvata tutkimusprosessin vaiheet
- selittää innovaatio-käsitteen ja hyödyntää innovaatiotoimintaa oman alan kehittämisessä
- käyttää oman alansa keskeisimpiä tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiomenetelmiä opinnäytetyön toteutuksessa

**HLPRTH24K-1031 Hoitotyön monialainen arviointiosaaminen: 20 op****AH00CX93 Mielensterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu: 10 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toteuttaa näyttöön perustuvia hoitotyön auttamismenetelmiä mielensterveys- ja päihdehoitotyössä
- toteuttaa monialaista mielensterveys- ja päihdehoitotyötä eettisiin ohjeisiin ja lainsäädäntöön perustuen
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielensterveys- ja päihdehoitopotilaan hoitotyön prosessia
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielensterveys- ja päihdehoitopotilaan turvallista lääkehoitoa
- tehdä johtopäätöksiä potilaan psyykkisestä voinnista ja arvioida kuntoutuksen tarvetta.

**AH00CX94 Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen hoitotyössä: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- arvioida terveyden ja hyvinvoinnin tekijöitä yksilö- ja yhteisötasolla soveltaen näyttöön perustuvaa tietoa
- suunnitella moniammatillisessa yhteistyössä terveyden ja toimintakyvyn interventioita yksilöille ja ryhmille
- analysoida riskitekijöitä, olemassa olevia ja uusia terveysuhkia osana asiakkaiden tai potilaiden terveyden edistämistä
- selittää rokotosohjelman tavoitteita väestön hyvinvoinnin edistämässä
- selittää seksuaalisuuden moninaisuutta ja seksuaaliterveyden merkitystä hyvinvoinnille sekä tunnistaa sen riskitekijöitä.

**AY00CU42 Esihenkilötyö: 3 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- nykyaikaisen johtamisen piirteet sekä työyhteisön organisoitumisen merkityksen.
- esihenkilötyön moninaisen tehtäväkentän ja oman roolinsa siinä.
- työoikeuden perusasiat.

**AY00CU16 Yrittäjyys: 2 op**

**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- pohtia yrittäjyyttä henkilökohtaisen kehittymisensä kautta
- löytää ja hyödyntää erilaisia liiketoimintamahdollisuuksia asiakaslähtöisesti.

**HLPRTH24K-1032 Asiakkaan osallisuutta edistävän terveydenhoitajatyön osaaminen: 20 op****AH00CY53 Terveyttä edistävä terveydenhoitajatyö: 5 op****Osaamistavoitteet**

- toteuttaa terveydenhoitajatyön asiakaslähtöisiä ja vaikuttavia toimintamalleja ja työmenetelmiä, sekä toteuttaa ja kehittää asiakaslähtöisiä terveyden edistämisen toimintamalleja ja työmenetelmiä
- käyttää ja kehittää innovatiivisesti käyttäjälähtöisiä digitaalisia palveluita, sekä perustella eettisyyteen ja laillisuuteen liittyvät kysymykset terveydenhoitajan työssä
- arvioida moniammatillista kommunikaatiota monialaisessa yhteistoiminnassa ja monitoimijaisissa verkostoissa ja omaa rooliaan siinä
- käyttää kulttuurisensitiivistä työtettä, toimia yhteistyössä ja tukea eri kulttuureista ja kulttuuritaustasta olevia asiakkaita ja perheitä sekä edistää heidän terveyttään, toimintakykyään ja hyvinvointiaan

**AH00CY54 Tartuntatautien terveydenhoitajatyö ja syventävä rokotusosaaminen: 3 op****Osaamistavoitteet**

- soveltaa työssään tartuntatautien ehkäisyyn ja hoitoon liittyviä kansallisia ja kansainvälisiä ohjeita sekä säädöksiä
- toteuttaa kansallisen rokotusohjelman mukaisten ja kotimaassa esiintyvien muiden tarttuvien tautien ehkäisyn ja hoidon ja osaa ohjata niihin liittyvissä kysymyksissä
- toteuttaa kansallista rokotusohjelmaa ja hallitsee rokottamisen prosessin
- toteuttaa matkailijan terveysneuvontaa ja hallitsee matkailijan rokottamisen prosessin

**AH00CY55 Ympäristöterveyden edistäminen: 3 op****Osaamistavoitteet**

- toimia ympäristöterveydenhuollon lainsäädännön, toimintajärjestelmien ja -ohjelmien mukaan, sekä toimia kestäväen kehityksen periaatteiden mukaisesti ja edistää niiden toteutumista terveydenhoitajatyössä
- erotella uhkaavat globaalit, kansalliset ja paikalliset ympäristötekijät sekä eri-ikäisten terveyttä, turvallisuutta ja toimintakykyä haastavat tekijät
- edistää terveyttä ylläpitäviä ja vahvistavia tekijöitä sekä esteetöntä ympäristöä sekä toimia yhteistyössä ympäristöterveydenhuollon toimijoiden kanssa ja tietää terveydenhoitajan vastuut ja velvollisuudet
- ehkäistä, tunnistaa ja hoitaa eri-ikäisten tapaturmia sekä antaa ja ohjata ensiavun antamisessa

**AH00CY56 Ikääntyneen terveydenhoitajatyö: 4 op**

**Osaamistavoitteet**

- edistää ikääntyneen ihmisen ja hänen perheensä kokonaisvaltaista hyvinvointia ja arvioida siihen vaikuttavia tekijöitä
- soveltaa preventiivistä otetta ikääntyneiden terveydenhoitajatyössä ja selittää ikääntyneiden terveysneuvonnan erityispiirteet, arvioida palveluntarvetta kokonaisvaltaisesti, sekä ohjata tarjolla oleviin palveluihin
- toimia yhteistyössä ikääntyvän ja hänen omaistensa/läheistensä kanssa ja ohjata ikääntyvän terveyden edistämiseksi sekä arvokkaan elämän turvaamiseksi liittyvässä päätöksenteossa

**AH00CY57 Terveyttä ja hyvinvointia edistävä harjoittelu: 5 op****Osaamistavoitteet**

- auttaa asiakasta tunnistamaan omia voimavarojaan terveyden ylläpitämisessä ja omahoidossa sekä vahvistaa asiakkaan osallisuutta
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakkaan/ yhteisön terveyttä ja hyvinvointia edistävää näyttöön perustuvaa toimintaa
- soveltaa terveydenhoitajatyön toimintamalleja ja työmenetelmiä asiakaslähtöisesti
- toimia tavoitteellisesti monialaisissa yhteistyöverkostoissa, työryhmissä ja hankkeissa ja muuttuvissa toimintaympäristöissä
- toimia vastuullisesti suunnitellen, arvioiden ja kehittäen omia projektityön valmiuksiaan

**HLPRTH24K-1033 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön osaaminen: 30 op****AH00CY58 Lasten, nuorten ja perheiden sosiaalinen hyvinvointi: 5 op****Osaamistavoitteet**

- soveltaa työnsä perustana keskeistä terveydenhoitajatyötä ohjaavaa lainsäädäntöä ja erityisesti terveydenhuoltoa koskevan ilmoitus- ja yhteistyövelvollisuuden
- havainnollistaa lasten, nuorten ja perheiden tuen tarpeita ja kehittää näihin liittyviä palvelujen laatua
- osaa toimia terveydenhuollon asiantuntijana monialaisessa palvelutarpeen arvioinnissa sekä arvioida toiminnan laatua ja vaikutuksia perheen hyvinvointiin
- käyttää sensitiivistä työtettä monimuotoisessa terveydenhoitajatyössä

**AH00CY59 Lasta odottavan ja lapsiperheen terveydenhoitajatyö: 10 op****Osaamistavoitteet**

- toteuttaa ja arvioida lasta odottavan ja lapsiperheen terveyden, hyvinvoinnin ja voimavarojen seurannan ja vahvistamisen yhteistyössä perheen kanssa.
- toteuttaa ja arvioida terveyden edistämisen työmenetelmiä äitiys- ja lastenneuvolatyössä ja toimia moniammatillisessa yhteistyössä perheiden hyvinvoinnin ja lapsen kehitysympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta edistäen.
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida raskauden aikaisen ja synnytyksen jälkeisen seurannan, tunnistaa tavallisimmat häiriöt ja perheen lisätuen tarpeet sekä ohjata tarvittaessa jatkohoitoon ja tarjota perheelle asiakaslähtöistä tukea riittävän varhain.
- arvioida ja tukea vanhemmuutta sekä lapsen kasvua ja kehitystä, tunnistaa lapsen terveyden, turvallisuuden ja sosiaalisen kehityksen riskejä ja vahvistaa perheiden voimavaroja
- toteuttaa asiakaslähtöistä imetysohjausta kansallisen imetyssuosituksen mukaisesti

## AH00CY60 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön harjoittelu: 15 op

### Osaamistavoitteet

Äitiysneuvolan tavoitteet:

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida lasta odottavan terveyden ja hyvinvoinnin seurantaa ja terveyden edistämisen menetelmiä yhdessä perheen ja moniammatillisen verkoston kanssa.
- toteuttaa asiakaslähtöistä perhesuunnittelua
- tunnistaa tavallisimmat häiriöt raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen ja ohjata tarvittaessa asianmukaiseen hoitoon
- ohjata ja tukea lasta odottavia ja synnyttäneitä äitejä ja perheitä imetyksessä Kansallisen imetyksen edistämisen toimintaohjelman mukaisesti

Lastenneuvolan tavoitteet:

- vahvistaa vanhemmuutta ja edistää lapsiperheen hyvinvointia ja voimavaroja sekä lapsen kehitysympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta.
- soveltaa lapsiperheen terveyden edistämisen menetelmiä yhdessä perheen ja moniammatillisen verkoston kanssa.
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida lapsen terveyden, kasvun ja kehityksen seurannan
- ohjata perheille kansallisen rokotusohjelman ja osaa toteuttaa sitä näyttöön perustuvien menetelmin

## HLPRTH24K-1034 Yksilön ja yhteisön terveydenhoitajatyön osaaminen: 25 op

### AH00CY61 Koululaisen ja opiskelijan terveydenhoitajatyö: 5 op

#### Osaamistavoitteet

- jäsentää ja perustelee opiskeluhoillon sekä koulu- ja opiskeluterveydenhoitajan työn sisällön ja tehtävät yksilö- ja yhteisötasolla
- osaa toteuttaa koululaisten, opiskelijoiden ja perheiden hyvinvoinnin ja terveyden seurantaa erilaisissa toimintaympäristöissä digitaalisia ratkaisuja hyödyntäen
- tunnistaa ja arvioi lasten ja nuorten oireilua ja sairauksia sekä näiden vaikutuksia opiskelukykyyn
- osaa arvioida yksilöllisen tuen tarpeen sekä osaa tukea ja ohjata koululaisen ja opiskelijan tarvittaessa jatkohoitoon
- osaa käyttää ja soveltaa erilaisia terveyden edistämisen menetelmiä ja toimia moniammatillisissa yhteistyöverkostoissa

### AH00CY62 Työikäisen terveydenhoitajatyö: 5 op

#### Osaamistavoitteet

- osaa analysoida työikäisen sosiaali- ja terveydenhuollon palvelukokonaisuutta ja terveydenhoitajan roolia siinä
- osaa edistää työikäisten terveyttä ja työkykyä sekä tunnistaa työn, työyhteisöjen ja -ympäristöjen vaikutuksia terveyteen erilaisissa toimintaympäristöissä digitaalisia ratkaisuja hyödyntäen
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida työikäisen ja työpaikan työterveystoimintaa työterveysyhteistyössä hyvän työterveyshuoltokäytännön mukaisesti
- Osaa selittää työterveyshuollon perusprosessit osana asiakaslähtöistä palvelujärjestelmää.
- edistää moniammatillista toimintaa työikäisten terveyden ja työkyvyn tukemisessa ja osaa toimia monialaisissa tiimeissä ja verkostoissa.

- arvioida työn terveydellisiä altisteita, kuormitus- ja voimavaratekijöitä ja laatia niitä koskevia näyttöön perustuvia suosituksia ja toimenpide-ehdotuksia

## **AH00CY63 Monialainen terveydenhoitajatyö: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

- toimia erilaisissa työryhmissä ja verkostoissa ja arvioida niiden toimintaa ja vaikutuksia
- käyttää työssään erilaisia voimavaroja vahvistavien terveyden edistämisen työmenetelmiä asiakaslähtöisesti
- toteuttaa promotiivista ja preventiivistä terveydenhoitajatyötä eri toimintaympäristöissä yksilöiden, yhteisöjen ja yhteiskunnan voimavaroja ja osallisuutta vahvistavasti
- valita ja käyttää asiakkaan osallisuutta lisääviä ja vaikuttavia toimintamalleja ja työmenetelmiä yksilö-, ryhmä- ja yhteisötasolla
- toimia oman alansa ja ammattinsa asiantuntijana monialaisessa yhteis-toiminnassa ja monitoimijaisissa verkostoissa ja ennakoina yhteistyötä estäviä ja edistäviä tekijöitä

## **AH00CY64 Koululaisen, opiskelijan ja työikäisen terveydenhoitajatyön harjoittelu: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

koulu- ja opiskeluterveydenhuollon osuus:

- toteuttaa, seurata ja edistää oppilaan ja opiskelijan terveyttä ja hyvinvointia sekä opiskelukykyä yksilöllisten tarpeiden mukaisesti
- arvioida lapsen, kouluikäisen, nuoren ja hänen perheensä sekä opiskelijan erityisen tuen ja jatkohoidon tarvetta
- ylläpitää ja edistää terveellistä, turvallista ja hyvinvoivaa yhteisöä ja ympäristöä yhteistyössä koululaisten, opiskelijoiden, perheiden ja eri sidosryhmien kanssa
- soveltaa erilaisia menetelmiä ja viestiä näyttöön perustuvasti terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista

työikäisen osuus:

- Edistää työikäisen terveyttä, työkykyä ja työhyvinvointia sekä tunnistaa työpaikkojen kanssa tehtävän työterveysyhteistyön tärkeyden ja tunnistaa erilaisia työterveysyhteistyön tarpeita
- arvioida ja edistää työikäisen asiakkaan toimijuutta, työpaikan ja työyhteisön terveyttä sekä työkykyä ja niihin vaikuttavia tekijöitä.
- Osaa selittää työpaikkaselvitysten sekä työpaikkojen terveysvaarojen arvioinnin ja työhön liittyvien vaara- ja -kuormitustekijöiden merkityksen työntekijän terveydelle ja työkyvylle
- Hyödyntää työ- ja toimintakyvyn hallinnan, seurannan ja tuen keinoja, joissa sovelletaan digitaalisia ja hyvinvointiteknologisia ratkaisuja
- ymmärtää hyvän työterveyshuoltokäytännön ja moniammatillisuuden merkityksen työterveyshuollossa ja osata arvioida niiden toimintatapoja

## **HLPRTH24K-1035 Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön osaaminen: 10 op**

## **AH00CY65 Yhteiskunnallisen terveydenhoitajatyön johtaminen: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

- arvioida ja ennakoida tulevia yhteiskunnallisia terveyden ja hyvinvoinnin haasteita ja analysoida

niiden vaikutuksia väestöön.

- soveltaa terveyden- ja hyvinvoinnin edistämisen strategioita, hyvinvointiasiakirjoja ja tilastotietoa tietojohtamisessa.
- soveltaa ennakoarvioinnin prosessia erilaisten ihmisryhmien elämään kohdistuvassa päätöksenteossa.
- arvioida ja vahvistaa ammatillista osaamista ja resilienssiä työelämän muuttuvissa olosuhteissa.

## **AH00CY66 Terveydenhoitajatyön kehittäminen: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

- toteuttaa ja arvioida työelämälähtöisen ja näyttöön perustuvan kehittämisprosessin
- integroida TKI-toimintaa terveydenhoitajan työssä
- toimia terveydenhoitajatyön asiantuntijana monitoimijaisissa verkostoissa
- edistää kestäväää, vastuullista ja eettistä toimintaa sote-alalla

## **HLPRTH24K-1022 Opinnäytetyö: 15 op**

### **AO00BU44 Opinnäytetyön suunnittelu: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata opinnäytetyönsä tavoitteet ja keskeisen sisällön
- suunnitella ja kuvata oman opinnäytetyöprosessinsa vaiheet
- ottaa huomioon mahdolliset tutkimuslupa- ja tekijänoikeusasiat.

### **AO00BU45 Opinnäytetyön toteutus: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toteuttaa opinnäytetyön hyväksytyyn opinnäytetyösuunnitelman pohjalta.

### **AO00BU46 Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- esittää opinnäytetyönsä tulokset tai tuotoksen
- raportoida opinnäytetyönsä kirjallisesti LAB-ammattikorkeakoulun opinnäytetyöohjeen mukaisesti
- kirjoittaa kypsyysnäytteen.

## **HLPRTH24K-1023 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN: 5 op**