

**LAB-ammattikorkeakoulu  
2023-2024**

**Fysioterapeutti (AMK) 23K, verkkopainotteinen  
monimuotototeutus, Lahti**

Tunnus	Nimi	1 v	2 v	3 v	4 v	Op yht
<b>HLTIFYS23KM-1001 Yhteiset opinnot</b>						<b>15</b>
AY00BT88	Ammatillinen kasvu 1	1				1
AY00BT89	Ammatillinen kasvu 2	1				1
AY00BT90	Ammatillinen kasvu 3	1				1
A300CE13	Orientation to Sustainability Thinking		2			2
KE00BT61	English for Work	4				4
KR00BU42	Svenska i arbetslivet, muntlig		1			1
KR00BU43	Svenska i arbetslivet, skriftlig		1			1
KS00BT59	Asiantuntijan viestintätaidot	4				4
<b>HLTIFYS23KM-1002 Ammatillinen ydinosaaminen</b>						<b>150</b>
<b>HLTIFYS23KM-1003 Sosiaali- ja terveystieteiden yhteiset opinnot</b>						<b>15</b>
AH00BU26	Sosiaali- ja terveystieteiden ammatilliset lähtökohdat	5				5
AH00BU27	Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveystieteillä			5		5
AH00BU28	Johtamis- ja yrittäjyysosaaminen sosiaali- ja terveystieteillä				5	5
<b>HLTIFYS23KM-1004 Ihmisen rakenne ja toiminta</b>						<b>19</b>
AH00CA24	Fysioterapeutti liikunta- ja toimintakyvyn asiantuntijana	4				4
AH00CA22	Tuki- ja liikuntaeläimistöjen rakenne, toiminta ja palpaatio	5				5
AH00CA23	Pehmytkudosten arviointi ja manuaalinen käsittely	5				5
AH00CA26	Liikkumisen biomekaniikka	5				5
<b>HLTIFYS23KM-1005 Toimintakyvyn perusteet</b>						<b>15</b>
AH00CA25	Elinjärjestelmien anatomia ja fysiologia	5				5
AH00CA27	Eri ikäinen ihminen	5				5
AH00CA31	Kuormitusfysiologia	5				5
<b>HLTIFYS23KM-1006 Fysioterapian tutkimis- ja arviointiosaaminen</b>						<b>11</b>
AH00CA28	Mobilisoinnin ja stabiloinnin perusteet	4				4
AH00CA32	Liikkumisen edistäminen ja ohjaustaidot fysioterapiassa	7				7
<b>HLTIFYS23KM-1007 Fysioterapian ohjaus- ja neuvontaosaaminen</b>						<b>10</b>
AH00CA30	Kipu ja kivun hoito		5			5
AH00CA29	Toimintakyvyn arviointi		5			5
<b>HLTIFYS23KM-1008 Fysioterapeutti toimintakyvyn edistäjänä</b>						<b>15</b>

AH00CA33	Tule-traumat		3		3
AH00CA34	Tule-fysioterapia ja terapeuttinen harjoittelu		7		7
AH00CA35	Ikääntyneiden toimintakyvyn edistäminen		5		5
<b>HLTIFYS23KM-1009 Fysioterapeutin terapiaosaaminen</b>					<b>15</b>
AH00CA36	Terveysten edistäminen ja soveltava liikunta		5		5
AH00CA37	Hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapia		5		5
AH00CA38	Neurologinen fysioterapia		5		5
<b>HLTIFYS23KM-1010 Fysioterapeutti käytännön toimijana</b>					<b>15</b>
AH00CA39	Lasten ja nuorten fysioterapia		5		5
HA00CB79	Fysioterapian ammatillinen harjoittelu 1		10		10
<b>HLTIFYS23KM-1011 Fysioterapeutti käytännön soveltajana</b>					<b>20</b>
AH00CA40	Työfysioterapia		5		5
AH00CA41	Psykofyysinen fysioterapia		5		5
HA00CB80	Fysioterapian ammatillinen harjoittelu 2		10		10
<b>HLTIFYS23KM-1012 Fysioterapeutti soveltavana tutkijana</b>					<b>15</b>
AH00CA20	Terapiataitojen syventäminen			5	5
HA00CB81	Fysioterapian ammatillinen harjoittelu 3		10		10
<b>HLTIFYS23KM-1013 Täydentävä osaaminen</b>					<b>30</b>
HA00CB82	Fysioterapian syventävä harjoittelu			10	10
<b>HLTIFYS23KM-1018 Opinnäytetyö</b>					<b>15</b>
AO00BU44	Opinnäytetyön suunnittelu		5		5
AO00BU45	Opinnäytetyön toteutus		5		5
AO00BU46	Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely		5		5

## HLTIFYS23KM-1001 Yhteiset opinnot: 15 op

### AY00BT88 Ammatillinen kasvu 1: 1 op

#### Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- suunnitella omaa oppimistaan ja toimia omia opintojaan koskevissa yhteistyötilanteissa
- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- toimia ryhmän jäsenenä
- toimia ammattikorkeakoulun oppimisympäristöissä
- hahmottaa omaa alaa ja sen tulevaisuuden osaamistarpeita
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

### AY00BT89 Ammatillinen kasvu 2: 1 op

#### Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- tunnistaa omaa osaamistaan suhteessa tavoitteena olevan uran osaamistarpeisiin

- osaa rakentaa uratoivetta tukevan HOPS-suunnitelman
- osaa monipuolisesti hyödyntää opintotarjontaa ja erilaisia opiskelumahdollisuuksia
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

### **AY00BT90 Ammatillinen kasvu 3: 1 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- osaa arvioida oman alan innovatiivisia tai vaihtoehtoisia tulevaisuuden osaamistarpeita
- tunnistaa omaa osaamistaan ja sen kehittämistarpeita sekä osaa suunnitella omaa uraa niitä huomioiden
- hallitsee alansa ammattikäsitteet ja tuo osaamisensa näkyväksi työnhakutilanteissa
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

### **A300CE13 Orientation to Sustainability Thinking: 2 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Tunnistaa ja määrittää kestävyysliittymät keskeiset käsitteet ja viitekehykset. Huomioida taloudellisten, sosiaalisten ja ympäristöllisten kestävyysteemojen yhtymäkohdat. Ymmärtää ja kehittää omaa henkilökohtaista roolia kestävyysedistämiseksi.

#### **Arviointikriteerit**

**Tyydyttävä (1-2)**

Hyväksytty- hylätty

### **KE00BT61 English for Work: 4 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Proficiency level: B2

The student is able to

- communicate clearly and effectively in different generic and field-specific workplace situations both orally and in writing
- find, evaluate and use information effectively
- function collaboratively in international working environments.

### **KR00BU42 Svenska i arbetslivet, muntlig: 1 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- ilmaista ja perustella mielipiteensä
- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- esitellä oman alansa toimintaympäristöä
- viestiä erilaisissa työelämän vuorovaikutustilanteissa ruotsin kielellä.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen suullisen kielitutkinnon.

## **KR00BU43 Svenska i arbetslivet, skriftlig: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- tuottaa erilaisia opiskeluun ja työelämään liittyviä lyhyitä tekstejä sekä ymmärtää oman alansa tekstejä
- hankkia tietoa omaan alaan liittyen ruotsin kielellä
- käyttää nettisanakirjoja.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen kirjallisen kielitutkinnon.

## **KS00BT59 Asiantuntijan viestintätaidot: 4 op**

### **Osaamistavoitteet**

Tavoitetaso: C2

Opiskelija osaa

- eritellä ja arvioida viestintäosaamistaan sekä antaa, vastaanottaa ja hyödyntää palautetta viestintätaitojensa kehittämisessä
- toimia tavoitteellisesti, tarkoituksenmukaisesti ja taitavasti työelämän ja oman ammattialansa viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa (teksti-, esiintymis- ja ryhmäviestintätaidot)
- ottaa viestinnässään huomioon vastaanottajan/vuorovaikutuskumppanin, tilanteen ja alansa vaatimukset
- viestiä jäsenyनेesti, ymmärrettävästi ja vakuuttavasti
- kehittää suomen kielen ja viestinnän taitojaan osana omaa asiantuntijuuttaan ja ammattitaitoaan (halu ja motivaatio viestintätaitojen jatkuvaan oppimiseen ja kehittämiseen).

## **HLTIFYS23KM-1002 Ammatillinen ydinosaaminen: 150 op**

## **HLTIFYS23KM-1003 Sosiaali- ja terveysalan yhteiset opinnot: 15 op**

## **AH00BU26 Sosiaali- ja terveysalan ammatilliset lähtökohdat: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmän organisoinnin ja kuvata asiakkaan asemaa sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmässä
- kuvata oman alansa arvot ja eettiset periaatteet sekä keskeiset toimintaa ohjaavat säädökset
- kuvata näyttöön perustuvan tiedon ja toiminnan periaatteita
- määritellä hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tekijöitä yksilö- ja yhteisötasolla

## **AH00BU27 Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata sosiaali- ja terveysalan yleisimmät tutkimusmenetelmät
- arvioida ja analysoida tutkimus- ja kehittämistoiminnan eettisiä periaatteita ja luotettavuutta
- kuvata tutkimusprosessin vaiheet
- selittää innovaatio-käsitteen ja hyödyntää innovaatiotoimintaa oman alan kehittämisessä
- käyttää oman alansa keskeisimpiä tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiomenetelmiä opinnäytetyön toteutuksessa

## **AH00BU28 Johtamis- ja yrittäjyysosaaminen sosiaali- ja terveysalalla: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- vertailla erilaisia johtamisen lähestymistapoja ja niiden merkitystä työyhteisön johtamisessa ja kehittämisessä
- tunnistaa sosiaali- ja terveysalan johtamisen ja henkilöstöhallinnon erityispiirteet ja lainsäädännön
- kuvata talouden seurannan indikaattoreita kustannustehokkuuden, kestävän kehityksen ja yrittäjämäisen toiminnan näkökulmista
- kuvata laatutyön periaatteet ja soveltaa asiakaskeskeisten palvelujen kehittämisen keinoja
- kehittää työyhteisön työhyvinvointia ja työturvallisuutta

## **HLTIFYS23KM-1004 Ihmisen rakenne ja toiminta: 19 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Fysioterapeutin ammattiin perehtyjä

Opiskelija osaa määritellä oppimisen ja kuntoutusalan asiantuntijuuden perusteet sekä yhdistää fysioterapian osaksi julkista ja yksityistä sosiaali-, terveys ja kuntoutuspalvelujärjestelmää

## **AH00CA24 Fysioterapeutti liikunta- ja toimintakyvyn asiantuntijana: 4 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata fysioterapeutin ammatin keskeisimmät työtehtävät ja toimintaympäristöt
- tunnistaa fysioterapiatieteen keskeiset lähtökohdat
- ymmärtää fysioterapian osana kuntoutusta ja asiakkaan kuntoutumisprosessia
- kohdata asiakkaan kokonaisvaltaisesti

## **AH00CA22 Tuki- ja liikuntaelimestön rakenne, toiminta ja palpaatio: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa ja nimetä luuston, nivelten ja lihaksiston rakenteita latinaksi ja suomeksi
- selittää rakenteiden merkityksen liikkeen tuottamisessa
- erotella palpaation avulla keskeiset luiset maamerkit, nivelrakenteet ja lihakset
- käyttää makroanatomiaan liittyviä suuntien ja ihmiskehon alueita koskevia termejä

## **AH00CA23 Pehmytkudosten arviointi ja manuaalinen käsittely: 5 op**

**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- haastatella asiakasta sekä havainnoida, palpoida ja mitata lihasten ja nivelten toimintaa
- selittää ja tunnistaa manuaalisen terapian ja termisten hoitojen vaikutukset sekä indikaatiot ja kontraindikaatiot
- hyödyntää manuaalisen terapian perusotteita
- käyttää tarkoituksenmukaisesti ja ergonomisesti manuaalista terapiaa ja termisiä hoitoja osana fysioterapiaa

**AH00CA26 Liikkumisen biomekaniikka: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää hermolihasjärjestelmän rakenteen ja toiminnan liikkeen aloittamisen ja ohjauksen sekä siitä saatavan palautteen osalta
- käyttää erilaisia liikkeen ja liikkumisen analysointikeinoja ja biomekaanisia mittausvälineitä sekä tulkita ja soveltaa niiden antamia tuloksia fysioterapian suunnittelussa
- arvioida siirtymisen avun tarvetta sekä ohjata turvallisissa siirtymisissä
- arvioida liikkumisen apuvälineiden tarvetta ja valita asiakkaalle oikeat apuvälineet sekä ohjata niiden käytön asiakkaalle ja hänen lähipiirilleen

**HLTIFYS23KM-1005 Toimintakyvyn perusteet: 15 op****Moduulin osaamistavoitteet**

Fysioterapeutin ammattiin perehtyjä:

Opiskelija osaa käyttää ihmisen anatomisia, fysiologisia sekä biomekanistisia perusteita ihmisen liikkumisen ja toiminnan edistämiseksi ja soveltaa tietoja ihmisen liikkeen ja liikkumisen arviointiin ja edistämiseen.

**AH00CA25 Elinjärjestelmien anatomia ja fysiologia: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää solun, solukalvon sekä soluelinten rakenteen ja toiminnan
- selittää luu-, lihas-, epiteeli-, tuki-, hermo- ja sidekudosten solurakenteen, kudusrakenteen muodostumisen ja kudoksen toiminnan
- nimetä ja sijoittaa hermokudoksen, keskushermoston ja ääreishermoston rakenteet elimistössä sekä kertoa niiden merkityksen liikkeen säätelyssä, muistamisessa ja oppimisessa
- kertoa keskushermoston toiminnan perusperiaatteet sensorisen, integroivan ja motorisen järjestelmän fysiologiasta
- tunnistaa ja pystyy nimeämään elinjärjestelmien (verenkierto, hengitys, puolustus, ruoansulatus, virtsaneritys, umpieritys) anatomiset päänrakenteet sekä selittää eri elinjärjestelmien toiminnan perusperiaatteet

**AH00CA27 Eri ikäinen ihminen: 5 op**

**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata ihmisen fyysisen, sosiaalisen ja kognitiivisen kasvun ja kehityksen vaiheet eri ikäkausina ja niissä tapahtuvat muutokset
- soveltaa tietoa ja arvioida eri ikäisten suorituksia ja osallistumista (sisältää päivittäisten toimien apuvälineet, asunnonmuutostyöt ja esteettömyyden sekä saavutettavuuden) ICF-luokitusta hyödyntäen
- kohdata ja ohjata eri ikäisiä ihmisiä ammatillisissa vuorovaikutustilanteissa

**AH00CA31 Kuormitusfysiologia: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää elimistön ja lihaksen energia-aineenvaihdunnan ja sen säätelyn kuormituksessa ja levossa
- mitata ja harjoittaa fyysisen suorituskyvyn eri osa-alueita
- suorittaa kuormitusfysiologisia mittauksia ja soveltaa näiden tuloksia harjoitusohjelmien laatimiseen

**HLTIFYS23KM-1006 Fysioterapian tutkimis- ja arviointiosaaminen: 11 op****Moduulin osaamistavoitteet**

Fysioterapeutin ammattiin perehtyjä:

Opiskelija osaa käyttää ihmisen anatomisia, fysiologisia sekä biomekanistisia perusteita ihmisen liikkumisen ja toiminnan edistämiseksi ja soveltaa tietoja ihmisen liikkeen ja liikkumisen arviointiin ja edistämiseen.

**AH00CA28 Mobilisoinnin ja stabiloinnin perusteet: 4 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa raajanivelten toimintahäiriöt ja niihin liittyvät käsitteet
- tutkia manuaalisesti raajanivelen ja arvioida terapiatarpeen
- valita mobilisaatio- tai stabilointitekniikan
- perustella ja toteuttaa tarkoituksenmukaisesti ja turvallisesti mobilisoinnin ja stabiloinnin sekä kykenee arvioimaan valintojensa vaikuttavuutta

**AH00CA32 Liikkumisen edistäminen ja ohjaustaidot fysioterapiassa: 7 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella ja ohjata yksilölle ja ryhmälle tavoitteellista liikkumista ja liikuntaa
- soveltaa fyysisen harjoittelun perusteita sekä motorisen oppimisen periaatteita tavoitteellisen liikuntaharjoittelun ohjaamisessa
- hyödyntää ohjaustilanteissa erilaisia toimintaympäristöjä, menetelmiä, liikuntamuotoja, välineitä ja musiikkia
- ohjatessa arvioida liikkeen suoritusastetta ja elimistön kuormitusta
- käyttää hyvinvointivalmennuksen periaatteita ja innovatiivisia, teknologia- ja asiakaslähtöisiä ratkaisuja yksilön sekä ryhmän ohjaamisessa

## **HLTIFYS23KM-1007 Fysioterapian ohjaus- ja neuvontaosaaminen: 10 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Työ- ja toimintakyvyn arvioija ja edistäjä

Opiskelija osaa tutkia ja arvioida asiakkaan liikkumis-, toiminta- ja työkykyyn vaikuttavia tekijöitä ja osaa soveltaa menetelmiä niiden arvioimiseksi ja edistämiseksi

## **AH00CA30 Kipu ja kivun hoito: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää kipuilmiön, kipujärjestelmän ja luokitella kipua
- arvioida kipua huomioiden taustalla olevan fysiologian ja psykososiaalisen ulottuvuuden ja kudoksen paranemisprosessin kliinisessä päätöksenteossaan
- hyödyntää lääkkeettömiä kivunhallintakeinoja ja tietää kivun lääkehoidon perusteet
- käyttää elektroterapiaa tarkoituksenmukaisesti ja turvallisesti sekä arvioida hoidon vaikuttavuutta

## **AH00CA29 Toimintakyvyn arviointi: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön, tuki- ja liikuntaelimistön sekä hermostollisen säätelyn merkityksen ihmisen toiminnassa ja toimintakykyisyydessä
- luokitella ja käyttää eri toimintajärjestelmien luotettavassa arvioinnissa käytettäviä mittareita
- havainnoida luotettavasti asentoa, liikettä, liikkumista ja liikkeenhallintaa
- valita ja hyödyntää fysioterapeuttisessa tutkimisessa luotettavimpia ja tarkoituksenmukaisimpia mittareita ja menetelmiä kunkin eri toimintajärjestelmän sekä toimintakyvyn kokonaisuuden arvioinnissa
- käyttää saamiaan tuloksia kliinisessä päätöksenteossa, harjoittelun suunnittelussa ja asiakkaan ohjauksessa

## **HLTIFYS23KM-1008 Fysioterapeutti toimintakyvyn edistäjänä: 15 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Työ- ja toimintakyvyn arvioija ja edistäjä

Opiskelija osaa tutkia ja arvioida asiakkaan liikkumis-, toiminta- ja työkykyyn vaikuttavia tekijöitä ja osaa soveltaa menetelmiä niiden arvioimiseksi ja edistämiseksi

## **AH00CA33 Tule-traumat: 3 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa tavallisimpien trauma- tai ylikuormitusperäisten tuki- ja liikuntaelinsairauksien syitä ja oireita



- selittää tavallisimpien tuki- ja liikuntaelimestön lääketieteellisten toimenpiteiden vaikutuksen toimintakykyyn ja tukea asiakkaan kuntoutumisprosessia fysioterapian keinoin huomioiden kudonvauriot
- toimia moniammatillisen tiimin jäsenenä ja tehdä yhteistyötä asiakkaan omaisten kanssa

### **AH00CA34 Tule-fysioterapia ja terapeutin harjoittelu: 7 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- selittää tuki- ja liikuntaelimestön sairauksien ja toimintahäiriöiden merkityksen ja mekanismin oireiden ja sairauksien synnyssä
- tutkia ja tehdä johtopäätöksiä tuki- ja liikuntaelimestön sairauksien ja toimintahäiriöiden vaikutuksista toimintakykyyn
- valita näyttöön perustuvia fysioterapiamenetelmiä asiakkaan tuki- ja liikuntaelimestön hyvinvoinnin tukemiseksi
- laatia ja ohjata yksilölliset harjoitteet sekä itsehoitoa asiakkaan toimintakyvyn tukemiseksi

### **AH00CA35 Ikääntyneiden toimintakyvyn edistäminen: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata ikääntymisen ilmiönä ja sen mukanaan tuomat liikkumis- ja toimintakyvyn muutokset
- kuvata ja soveltaa toimintakykyä tukevia fysioterapeuttisia menetelmiä
- toimia moniammatillisen tiimin jäsenenä ja toimia yhteistyössä asiakkaan lähipiirin kanssa

### **HLTIFYS23KM-1009 Fysioterapeutin terapiaosaaminen: 15 op**

#### **Moduulin osaamistavoitteet**

Työ- ja toimintakyvyn arvioija ja edistäjä

Opiskelija osaa edistää asiakaslähtöisesti ihmisen liikkumista, terveyttä ja hyvinvointia.

### **AH00CA36 Terveyden edistäminen ja soveltava liikunta: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija

- tietää näyttöön perustuen unen, ravitsemuksen, mielenterveyden ja liikunnan merkityksen terveydelle sekä osaa tukea ja edistää asiakkaan toimintakykyä näihin liittyen
- tietää elintapa- ja kansansairauksien riskitekijöiden ennaltaehkäisyn merkityksen terveyden edistämässä
- osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida liikunta- ja toimintatilanteita sekä laatia harjoitusohjelmia eri asiakasryhmille
- tietää terveysliikunnan ja soveltavan liikunnan yhteiskunnallisen merkityksen sekä osaa käyttää erilaisia terveys- ja soveltavan liikunnan edistämisen työkaluja

### **AH00CA37 Hengitys- ja verenkiertoelimestön fysioterapia: 5 op**

**Osaamistavoitteet**

Opiskelija

- tietää tavallisimmat aikuisväestöllä esiintyvät hengitys- ja verenkiertosairauksien riskitekijät ja hoidon sekä osaa selittää niiden vaikutuksen asiakkaan toimintakykyyn
- osaa kuvata eri elintapa- ja kansansairauksien yhteisvaikutuksia toimintakykyyn ja osaa huomioida niiden merkityksen asiakkaan fysioterapiassa
- osaa soveltaa tyypillisiä sydän- ja verenkiertoelimistön sairauksissa käytettäviä fysioterapeuttisia tutkimismenetelmiä sekä analysoida luotettavasti mittaustuloksia turvallisen fysioterapian toteuttamiseksi
- osaa suunnitella asiakkaalle näyttöön perustuvaan tietoon pohjautuen yksilöllisiä ja turvallisia harjoitteita ja liikuntaohjausta perussairaudet huomioiden

**AH00CA38 Neurologinen fysioterapia: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata yleisimpien neurologisten sairauksien epidemiologian, oireet, etiologian, hoidon ja kuntoutuksen pääpiirteet
- tutkia ja selittää neurologisten oireiden vaikutusta aikuisen toimintakykyyn
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida näyttöön perustuvaa fysioterapiaa aikuisille henkilöille, joilla on keskushermostohäiriö
- käyttää saamiaan tuloksia kliinisessä päätöksenteossa sekä asiakaslähtöisen, tehtäväkeskeisen fysioterapian suunnittelussa ja asiakkaan ohjauksessa

**HLTIFYS23KM-1010 Fysioterapeutti käytännön toimijana: 15 op****Moduulin osaamistavoitteet**

Työ- ja toimintakyvyn arvioija ja edistäjä

Opiskelija osaa edistää asiakaslähtöisesti ihmisen liikkumista, terveyttä ja hyvinvointia.

**AH00CA39 Lasten ja nuorten fysioterapia: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata ja arvioida lapsen sensomotorista kehitystä sekä tunnistaa sensomotorisen kehityksen poikkeavuudet ja viivästymän
- kuvata lapsen erityispiirteet kuntoutujana ja lähipiirin sekä moniammatillisen yhteistyön merkityksen lapsen kuntoutuksessa
- arvioida, suunnitella ja toteuttaa lapselle sekä nuorelle yksilöllistä ja tavoitteellista fysioterapiaa
- kuvata lapsen ja nuoren fysioterapiapolun sekä apuvälinepalvelut ja valita lapsen toimintakykyä tukevat apuvälineet

**HA00CB79 Fysioterapian ammatillinen harjoittelu 1: 10 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää ohjatusti fysioterapian ammattikäsitteitä ja toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti

arvioiden omaa toimintaansa

- tutkia ja arvioida ohjatusti työ- ja toimintakykyyn vaikuttavia tekijöitä huomioiden asiakkaan osallisuuteen ja suoriin vaikuttavat ympäristötekijät
- suunnitella ja toteuttaa ohjatusti asiakkaiden ja ryhmien toimintakykyä ja terveyttä edistävää toimintaa erilaisin manuaalisin ja verbaalisin ohjaus- ja neuvontamenetelmin
- edistää ohjatusti työ- ja toimintakykyä käyttäen tutkittuun tietoon ja näyttöön perustuvia aktiivisia ja toiminnallisia harjoitteita sekä manuaalisen ja fysikaalisen terapian muotoja
- dokumentoida ohjatusti fysioterapiaprosessin vaiheita
- hyödyntää ohjatusti teknologian ratkaisuja fysioterapian suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa

## **HLTIFYS23KM-1011 Fysioterapeutti käytännön soveltajana: 20 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Fysioterapian soveltaja

Opiskelija osaa soveltaa tavoitteellisesti ja turvallisesti näyttöön perustuvia fysioterapeuttisia tutkimis- ja terapiamenetelmiä eri asiakasryhmille. Opiskelija osaa toimia oman ammattialansa asiantuntijana asiakkaan työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja edistämiseksi

## **AH00CA40 Työfysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata työterveyshuollon toimintakenttää ja sitä säätelevää työlainsäädäntöä
- analysoida työympäristöä, siihen liittyviä kuormitustekijöitä ja työntekijän kuormittumista sekä tuottaa työpaikkaselvitysraportin toimenpide-ehdotuksineen
- tunnistaa ja ehkäistä työperäisten sairauksien riskitekijöitä sekä työntekijöiden kuntoutustarpeita ja toteuttaa työkykyä edistävää ja ylläpitävää toimintaa
- toimia hyvän työfysioterapiakäytännön mukaisesti monialaisissa tiimeissä ja yhteistyössä työntekijän ja työpaikan kanssa

## **AH00CA41 Psykofyysinen fysiioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata tavallisimmat psykiatriset sairaudet, häiriöt ja niiden lääketieteelliset hoitomenetelmät
- tutkia ja arvioida voimavarakeskeisesti psykofyysisen fysioterapia-asiakkaan toimintakyvyn
- valita voimavarakeskeisiä näyttöön perustuvia fysioterapiamenetelmiä ja soveltaa niitä asiakkaan toimintakykyä tukien
- valita psykofyysisen fysioterapian ohjauskeinot ja ohjata asiakasta näitä keinoja soveltaen
- omien kehotietoisten kokemustensa kautta kehittää itsetuntemustaan ja kykyään yksilön ja ryhmän kohtaamisessa

## **HA00CB80 Fysioterapian ammatillinen harjoittelu 2: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää fysioterapian ammattikäsitteitä ja toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti arvioiden omaa toimintaansa
- tutkia ja arvioida työ- ja toimintakykyyn vaikuttavia tekijöitä huomioiden asiakkaan osallisuuteen ja suorituksiin vaikuttavat ympäristötekijät
- suunnitella ja toteuttaa asiakkaiden ja ryhmien toimintakykyä ja terveyttä edistävää toimintaa erilaisin manuaalisin ja verbaalisin ohjaus- ja neuvontamenetelmin
- edistää työ- ja toimintakykyä käyttäen näyttöön perustuvia aktiivisia ja toiminnallisia harjoitteita sekä manuaalisen ja fysikaalisen terapian muotoja
- dokumentoida fysioterapiaprosessin vaiheita
- hyödyntää teknologian ratkaisuja fysioterapian suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa

## **HLTIFYS23KM-1012 Fysioterapeutti soveltavana tutkijana: 15 op**

### **Moduulin osaamistavoitteet**

Fysioterapian soveltaja

Opiskelija osaa suunnitella ja toteuttaa fysioterapian kehittämistyön ja käytäntöpainotteisen tutkimuksen sekä tuottaa uutta tietoa.

## **AH00CA20 Terapiataitojen syventäminen: 5 op**

## **HA00CB81 Fysioterapian ammatillinen harjoittelu 3: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää sujuvasti fysioterapian ammattikäsitteitä ja toimia ammattieettisten periaatteiden mukaisesti arvioiden kriittisesti omaa toimintaansa
- tutkia ja arvioida työ- ja toimintakykyyn vaikuttavia tekijöitä soveltaen monipuolisia ja tarkoituksenmukaisia näyttöön perustuvia tutkimismenetelmiä huomioiden asiakkaan osallisuuteen ja suorituksiin vaikuttavat ympäristötekijät
- laajentaa ryhmä- ja yksilöohjausosaamistaan yhteisöjen ja yhteiskunnan toimintakykyä ja terveyttä edistävään toimintaan monipuolisin menetelmin
- edistää työ- ja toimintakykyä käyttäen näyttöön perustuvia aktiivisia ja toiminnallisia harjoitteita sekä manuaalisen ja fysikaalisen terapian muotoja
- laatia ohjatusti fysioterapia-asiantuntijalausuntoja ja ammatillisia kannanottoja
- soveltaa teknologian ratkaisuja fysioterapian suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa

## **HLTIFYS23KM-1013 Täydentävä osaaminen: 30 op**

### **Esitietovaatimukset**

Opiskelijan pitää valita vähintään 15 op fysioterapian osaamista täydentäviä opintoja, joista 10 op on syventävää harjoittelua

## **HA00CB82 Fysioterapian syventävä harjoittelu: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija:

- arvioi kriittisesti tietojaan ja taitojaan kehittäessään fysioterapeuttista ammatillista osaamistaan
- toimii luontevasti erilaisissa ammatillisissa tilanteissa ja toimintaympäristöissä fysioterapian asiantuntijana ammattieettiset periaatteet huomioiden
- osallistuu työyksikössä työn kehittämiseen hyödyntäen tutkittua tietoa fysioterapiasta
- laatii fysioterapia-asiantuntijalausuntoja ja ammatillisia kannanottoja
- kehittää teknologisia ratkaisuja fysioterapian suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa

## **HLTIFYS23KM-1018 Opinnäytetyö: 15 op**

### **AO00BU44 Opinnäytetyön suunnittelu: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata opinnäytetyönsä tavoitteet ja keskeisen sisällön
- suunnitella ja kuvata oman opinnäytetyöprosessinsa vaiheet
- ottaa huomioon mahdolliset tutkimuslupa- ja tekijänoikeusasiat.

### **AO00BU45 Opinnäytetyön toteutus: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toteuttaa opinnäytetyön hyväksytyin opinnäytetyösuunnitelman pohjalta.

### **AO00BU46 Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- esittää opinnäytetyönsä tulokset tai tuotoksen
- raportoida opinnäytetyönsä kirjallisesti LAB-ammattikorkeakoulun opinnäytetyöohjeen mukaisesti
- kirjoittaa kypsyysnäytteen.