

**LAB-ammattikorkeakoulu  
2023-2024**

**Terveydenhoitaja (AMK) 23K, päivätoteutus, Lappeenranta**

Tunnus	Nimi	1 v	2 v	3 v	4 v	Op yht
<b>HLPRTH23K-1001 Yhteiset opinnot</b>						<b>15</b>
A300CE13	Orientation to Sustainability Thinking			2		2
AY00BT88	Ammatillinen kasvu 1	1				1
AY00BT89	Ammatillinen kasvu 2		1			1
AY00BT90	Ammatillinen kasvu 3			1		1
KE00BT61	English for Work			4		4
KR00BU42	Svenska i arbetslivet, muntlig		1			1
KR00BU43	Svenska i arbetslivet, skriftlig		1			1
KS00BT59	Asiantuntijan viestintätaidot	4				4
<b>HLPRTH23K-1002 Ammatillinen ydinosaaminen</b>						<b>150</b>
<b>HLPRTH23K-1003 Sosiaali- ja terveysalan yhteiset opinnot</b>						<b>15</b>
AH00BU26	Sosiaali- ja terveysalan ammatilliset lähtökohdat	5				5
AH00BU27	Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla			5		5
AH00BU28	Johtamis- ja yrittäjyysosaaminen sosiaali- ja terveysalalla			5		5
<b>HLPRTH23K-1004 Ammatillisen hoitotyön perusteet</b>						<b>20</b>
AH00BZ45	Hoitotyön perusosaaminen	5				5
AH00BZ46	Kliinisen hoitotyön menetelmät	5				5
AH00BZ47	Anatomian ja fysiologian perusteet	5				5
AH00BZ48	Hoitotyön perusosaamisen harjoittelu	5				5
<b>HLPRTH23K-1005 Turvallinen sisätauti-kirurginen hoitotyö</b>						<b>15</b>
AH00BZ50	Lääkehoito	5				5
AH00BZ49	Sisätauti-kirurgisen hoitotyön osaaminen	10				10
<b>HLPRTH23K-1006 Omahoitoa tukeva sisätauti-kirurginen hoitotyö</b>						<b>15</b>
AH00BZ56	Sisätauti-kirurgisen hoitotyön menetelmäosaaminen	5				5
AH00BZ57	Sisätauti-kirurgisen hoitotyön harjoittelu 1	10				10
<b>HLPRTH23K-1007 Asiakasturvallinen akuuttihoitotyö</b>						<b>15</b>
AH00BZ58	Akuuttihoitotyön osaaminen ja poikkeusolojen terveydenhuolto		5			5
AH00BZ59	Sisätauti-kirurgisen hoitotyön harjoittelu 2		10			10
<b>HLPRTH23K-1008 Asiakkaan osallisuutta edistävä terveydenhoitajatyö</b>						<b>20</b>
AH00CA46	Asiakaslähtöinen terveydenhoitajatyö		10			10
AH00CA47	Projektiharjoittelu		5			5

AH00CA48	Ikääntyneen terveydenhoitajatyö			5		5
<b>HLPRTH23K-1009</b>	<b>Asiakaslähtöinen mielenterveys- ja päihdeasiakkaan hoitotyö</b>					<b>15</b>
AH00BZ60	Mielenterveys- ja päihdehoitotyön osaaminen		5			5
AH00BZ61	Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu		10			10
<b>HLPRTH23K-1010</b>	<b>Terveyden edistäminen hoitotyössä</b>					<b>15</b>
AH00BZ62	Yhteisön hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen		5			5
AH00BZ63	Omahoitoa tukevan hoitotyön harjoittelu		10			10
<b>HLPRTH23K-1011</b>	<b>Moniammatillinen lasten, nuorten ja perheiden hoitotyö</b>					<b>10</b>
AH00BZ64	Lapsen, nuoren ja perheen hoitotyön osaaminen			5		5
AH00BZ65	Lapsen, nuoren ja perheen hoitotyön harjoittelu			5		5
<b>HLPRTH23K-1012</b>	<b>Eettinen gerontologinen hoitotyö</b>					<b>5</b>
AH00BZ66	Gerontologisen hoitotyön osaaminen			5		5
<b>HLPRTH23K-1013</b>	<b>Yhteiskunnallinen terveydenhoitajatyö</b>					<b>5</b>
AH00CA50	Väestön Hyvinvoinnin edistäminen			5		5
<b>HLPRTH23K-1014</b>	<b>Täydentävä osaaminen</b>					<b>60</b>
<b>HLPRTH23K-1015</b>	<b>Lapsiperheiden terveydenhoitajatyö</b>					<b>30</b>
AH00CA88	Lasten, nuorten ja perheiden sosiaalinen hyvinvointi			5	5	10
AH00CA89	Lasta odottavan ja lapsiperheen terveydenhoitajatyö				10	10
AH00CA90	Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön harjoittelu				15	15
<b>HLPRTH23K-1016</b>	<b>Yksilön ja yhteisön terveydenhoitajatyö</b>					<b>30</b>
AH00CA91	Koululaisen ja opiskelijan terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CA92	Työikäisen terveydenhoitajatyö				5	5
AH00CA93	Koululaisen, opiskelijan ja työikäisen terveydenhoitajatyön harjoittelu				15	15
AH00CA94	Kehittämistehtävä				5	5
<b>HLPRTH23K-1017</b>	<b>Opinnäytetyö</b>					<b>15</b>
AO00BU44	Opinnäytetyön suunnittelu			5		5
AO00BU45	Opinnäytetyön toteutus			5		5
AO00BU46	Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely			5		5
<b>HLPRTH23K-1018</b>	<b>LÄÄKELASKUT</b>					<b>0</b>
AH00CP58	Lääkelaskut lukuvuosi 2					0
AH00CP59	Lääkelaskut lukuvuosi 3					0

**HLPRTH23K-1001 Yhteiset opinnot: 15 op**

**A300CE13 Orientation to Sustainability Thinking: 2 op**

#### Osaamistavoitteet

Tunnistaa ja määrittää kestäväyteen liittyvät keskeiset käsitteet ja viitekehykset. Huomioida

taloudellisten, sosiaalisten ja ympäristöllisten kestävyysteemojen yhtymäkohdat. Ymmärtää ja kehittää omaa henkilökohtaista roolia kestävyysedistämässä.

### **Arviointikriteerit**

#### **Tyydyttävä (1-2)**

Hyväksytty- hylätty

## **AY00BT88 Ammatillinen kasvu 1: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella omaa oppimistaan ja toimia omia opintojaan koskevissa yhteistyötilanteissa
- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- toimia ryhmän jäsenenä
- toimia ammattikorkeakoulun oppimisympäristöissä
- hahmottaa omaa alaa ja sen tulevaisuuden osaamistarpeita
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

## **AY00BT89 Ammatillinen kasvu 2: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa omaa osaamistaan suhteessa tavoitteena olevan uran osaamistarpeisiin
- osaa rakentaa uratoivetta tukevan HOPS-suunnitelman
- osaa monipuolisesti hyödyntää opintotarjontaa ja erilaisia opiskelumahdollisuuksia
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

## **AY00BT90 Ammatillinen kasvu 3: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- osaa arvioida oman alan innovatiivisia tai vaihtoehtoisia tulevaisuuden osaamistarpeita
- tunnistaa omaa osaamistaan ja sen kehittämistarpeita sekä osaa suunnitella omaa uraa niitä huomioiden
- hallitsee alansa ammattikäsitteet ja tuo osaamisensa näkyväksi työnhakutilanteissa
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

## **KE00BT61 English for Work: 4 op**

### **Osaamistavoitteet**

Proficiency level: B2

The student is able to

- communicate clearly and effectively in different generic and field-specific workplace situations both orally and in writing
- find, evaluate and use information effectively
- function collaboratively in international working environments.

## **KR00BU42 Svenska i arbetslivet, muntlig: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- ilmaista ja perustella mielipiteensä
- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- esitellä oman alansa toimintaympäristöä
- viestiä erilaisissa työelämän vuorovaikutustilanteissa ruotsin kielellä.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen suullisen kielitutkinnon.

## **KR00BU43 Svenska i arbetslivet, skriftlig: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään
- tuottaa erilaisia opiskeluun ja työelämään liittyviä lyhyitä tekstejä sekä ymmärtää oman alansa tekstejä
- hankkia tietoa omaan alaan liittyen ruotsin kielellä
- käyttää nettisanakirjoja.

Opiskelija suorittaa julkishallinnon ruotsin kielen kirjallisen kielitutkinnon.

## **KS00BT59 Asiantuntijan viestintätaidot: 4 op**

### **Osaamistavoitteet**

Tavoitetautaso: C2

Opiskelija osaa

- eritellä ja arvioida viestintäosaamistaan sekä antaa, vastaanottaa ja hyödyntää palautetta viestintätaitojensa kehittämisessä
- toimia tavoitteellisesti, tarkoituksenmukaisesti ja taitavasti työelämän ja oman ammattialansa viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa (teksti-, esiintymis- ja ryhmäviestintätaidot)
- ottaa viestinnässään huomioon vastaanottajan/vuorovaikutuskumppanin, tilanteen ja alansa vaatimukset
- viestiä jäsentyneesti, ymmärrettävästi ja vakuuttavasti
- kehittää suomen kielen ja viestinnän taitojaan osana omaa asiantuntijuuttaan ja ammattitaitoaan (halu ja motivaatio viestintätaitojen jatkuvaan oppimiseen ja kehittämiseen).

## **HLPRTH23K-1002 Ammatillinen ydinosaaminen: 150 op**

## **HLPRTH23K-1003 Sosiaali- ja terveysalan yhteiset opinnot: 15 op**

## AH00BU26 Sosiaali- ja terveysalan ammatilliset lähtökohdat: 5 op

### Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- selittää sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmän organisoinnin ja kuvata asiakkaan asemaa sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmässä
- kuvata oman alansa arvot ja eettiset periaatteet sekä keskeiset toimintaa ohjaavat säädökset
- kuvata näyttöön perustuvan tiedon ja toiminnan periaatteita
- määrittellä hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tekijöitä yksilö- ja yhteisötasolla

## AH00BU27 Tutkimus, kehittäminen ja innovaatiot sosiaali- ja terveysalalla: 5 op

### Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- kuvata sosiaali- ja terveysalan yleisimmät tutkimusmenetelmät
- arvioida ja analysoida tutkimus- ja kehittämistoiminnan eettisiä periaatteita ja luotettavuutta
- kuvata tutkimusprosessin vaiheet
- selittää innovaatio-käsitteen ja hyödyntää innovaatiotoimintaa oman alan kehittämisessä
- käyttää oman alansa keskeisimpiä tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiomenetelmiä opinnäytetyön toteutuksessa

## AH00BU28 Johtamis- ja yrittäjyysosaaminen sosiaali- ja terveysalalla: 5 op

### Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- vertailla erilaisia johtamisen lähestymistapoja ja niiden merkitystä työyhteisön johtamisessa ja kehittämisessä
- tunnistaa sosiaali- ja terveysalan johtamisen ja henkilöstöhallinnon erityispiirteet ja lainsäädännön
- kuvata talouden seurannan indikaattoreita kustannustehokkuuden, kestäväen kehityksen ja yrittäjämäisen toiminnan näkökulmista
- kuvata laatutyön periaatteet ja soveltaa asiakaskeskeisten palvelujen kehittämisen keinoja
- kehittää työyhteisön työhyvinvointia ja työturvallisuutta

## HLPRTH23K-1004 Ammatillisen hoitotyön perusteet: 20 op

## AH00BZ45 Hoitotyön perusosaaminen: 5 op

### Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- kuvata hoitotyön tiedeperustan, arvot, eettiset periaatteet ja ohjeet
- tunnistaa erilaiset asiakasryhmät hoitotyössä
- kuvata asiakkaan ohjauksen lähtökohtia ja periaatteita
- luetella sosiaali- ja terveydenhuollon tietosuojaja- ja turvallisuusvaatimuksia sekä ohjaavia säädöksiä
- selittää sosiaali- ja terveysalan dokumentoinnin keskeiset periaatteet ja osaa suunnitella hoitotyön prosessin

## AH00BZ46 Kliinisen hoitotyön menetelmät: 5 op

**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toteuttaa hoitotyön kliinisiä perustaitoja ja tulkita peruselintoimintoja asiakaslähtöisesti
- työskennellä ergonomisesti ja noudattaa työturvallisuusohjeita hoitotyössä
- kuvata mikrobiologian perusteet ja infektioiden torjunnan periaatteet
- selittää potilasturvallisuuden periaatteet
- laskea lääkehoidossa käytettävien lääkeaineiden annostukset ja ymmärtää vastuunsa laskujen oikeellisuudesta

**AH00BZ47 Anatomian ja fysiologian perusteet: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa ja selittää ihmiskehon elinjärjestelmien rakennetta, toimintaa ja säätelyä
- tutkia potilasta hoitotyön perustaitoja käyttäen
- antaa ensiapua

**AH00BZ48 Hoitotyön perusosaamisen harjoittelu: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toimia hoitotyön eettisten ja kestävien periaatteiden mukaan
- toteuttaa ammatillista vuorovaikutusta asiakaslähtöisessä hoitotyössä
- toteuttaa hoitotyön perustaitoja asiakkaan terveyden edistämisessä
- arvioida asiakkaan terveydentilaa ja suunnitella asiakaslähtöistä hoitotyötä

**HLPRTH23K-1005 Turvallinen sisätauti-kirurginen hoitotyö: 15 op****AH00BZ50 Lääkehoito: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa sairaanhoitajan juridisen ja eettisen vastuun lääkehoidossa
- toteuttaa lääkehoitoa turvallisesti ja arvioida lääkehoidon vaikutusta
- luetella tavallisimpien sairauksien hoidossa käytettävien lääkkeiden farmakologiset vaikutusmekanismit, haitat ja vasta-aiheet
- perustella lääkkeen valintaa lääkeaineen ominaisuuksien, lääkeaineinteraktioiden ja hoitomyöntyvyyden näkökulmasta
- ohjata asiakasta lääkehoidon toteutuksessa

**AH00BZ49 Sisätauti-kirurgisen hoitotyön osaaminen: 10 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- määrittellä keskeisiä sisätauti-kirurgisen ja perioperatiivisen asiakkaan hoitopolkuja ja -prosesseja
- arvioida sisätauti-kirurgisen asiakkaan hoidon tarpeita ja toteuttaa keskeisiä hoitotoimenpiteitä
- soveltaa tietoa keskeisimmistä sisätauti-kirurgisista sairauksista hoitotyössä

- soveltaa tietoa patofysiologiasta ja farmakologiasta sisätauti-kirurgisessa hoitotyössä ja turvallisessa lääkehoidossa

## **HLPRTH23K-1006 Omahoitoa tukeva sisätauti-kirurginen hoitotyö: 15 op**

### **AH00BZ56 Sisätauti-kirurgisen hoitotyön menetelmäosaaminen: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- ohjata sisätauti-kirurgista asiakasta hoitopolun eri vaiheissa
- toteuttaa ravitsemushoitoa ja -ohjausta moniammatillisesti
- tukea sisätauti-kirurgisen asiakkaan omahoitoa sairaanhoitajan vastaanottotyössä, kotihoidossa ja sähköisissä palveluissa
- toteuttaa ja perustella keskeiset hoitotyön toimenpiteet
- toteuttaa palliatiivista hoitotyötä

### **AH00BZ57 Sisätauti-kirurgisen hoitotyön harjoittelu 1: 10 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida sisätauti-kirurgisen asiakkaan hoitotyötä
- toteuttaa asiakkaan lääke- ja nestehoitoa turvallisesti
- toteuttaa ravitsemushoitoa ja -ohjausta
- soveltaa hoitotyön menetelmiä ja kuntouttavaa työtettä hoitoprosessin kaikissa vaiheissa turvallisesti
- edistää myönteistä asiakaskokemusta
- kirjata asiakkaan hoitotyön prosessia

### **HLPRTH23K-1007 Asiakasturvallinen akuuttihoitotyö: 15 op**

### **AH00BZ58 Akuuttihoitotyön osaaminen ja poikkeusolojen terveydenhuolto: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- arvioida akuutin hoidontarpeen ja toteuttaa hoitoa erilaisissa toimintaympäristöissä
- arvioida akuuttihoitoa tarvitsevan asiakkaan tilan kehittymiseen johtavat syyt, oireet ja hoitotoimenpiteet
- kohdata, tukea ja ohjata akuutissa kriisissä olevaa asiakasta ja läheisiä
- kuvata viranomaisyhteistyön toimintamalleja ja viestintää poikkeus- ja vaaratilanteessa
- aloittaa välittömät pelastustoimet
- kuvata akuutisti sairastuneen patofysiologiaa ja lääketieteellistä hoitoa

### **AH00BZ59 Sisätauti-kirurgisen hoitotyön harjoittelu 2: 10 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida sisätauti-kirurgisen asiakkaan hoitotyötä

- toteuttaa asiakkaan lääke- ja nestehoitoa turvallisesti
- soveltaa hoitotyön menetelmiä hoitoprosessin kaikissa vaiheissa turvallisesti
- osallistaa ja sitouttaa asiakasta omahoidon suunnitteluun ja toteuttamiseen
- arvioida oman toiminnan vaikutusta moniammatillisessa työyhteisössä

## **HLPRTH23K-1008 Asiakkaan osallisuutta edistävä terveydenhoitajatyö: 20 op**

### **AH00CA46 Asiakaslähtöinen terveydenhoitajatyö: 10 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toteuttaa terveydenhoitajatyön asiakaslähtöisiä toimintamalleja ja työmenetelmiä
- toteuttaa asiakaslähtöistä motivoivaa ohjausta ja hyvinvointivalmennusta
- perustella näyttöön perustuvaa toimintaansa monialaisessa yhteistyöverkostossa
- toteuttaa promotiivista ja preventiivistä terveydenhoitajatyötä eri toimintaympäristöissä
- arvioida ja kehittää yhdyspintatyöskentelyään

### **AH00CA47 Projektiharjoittelu: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- auttaa asiakasta tunnistamaan omia voimavarojaan terveyden ylläpitämisessä ja omahoidossa sekä vahvistaa asiakkaan osallisuutta
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakkaan / yhteisön hyvinvointia edistävää toimintaa
- soveltaa terveydenhoitajatyön toimintamalleja ja työmenetelmiä asiakaslähtöisesti
- toimia tavoitteellisesti monialaisessa yhteistyöverkostossa muuttuvissa toimintaympäristöissä
- toimia vastuullisesti, suunnitellen, arvioiden ja kehittäen omia projektityön valmiuksiaan

### **AH00CA48 Ikääntyneen terveydenhoitajatyö: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- edistää ikääntyneen ihmisen ja hänen perheensä kokonaisvaltaista hyvinvointia ja arvioida siihen vaikuttavia tekijöitä
- soveltaa preventiivistä otetta ikääntyneiden terveydenhoitajatyössä ja selittää ikääntyneiden terveysneuvonnan erityispiirteet
- selittää ikäosaamisen ja ikäystävällisyyden sisällön ja merkityksen niin yksilön kuin yhteisöjen kannalta ja kuinka niitä edistetään
- tukea ikääntyneen osallisuutta, yhdenvertaisuutta ja toimijuutta yhteisössä ja yhteiskunnassa

## **HLPRTH23K-1009 Asiakaslähtöinen mielenterveys- ja päihdeasiakkaan hoitotyö: 15 op**

### **AH00BZ60 Mielenterveys- ja päihdehoitotyön osaaminen: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**



Opiskelija osaa

- luoda hoidollisen vuorovaikutussuhteen mielenterveys- ja päihdehoitotyössä
- reflektoida omia arvoja ja asenteita mielenterveys- ja päihdehoitotyön eettisiin periaatteisiin
- soveltaa lääkkeettömiä ja lääkkeellisiä hoitotyön menetelmiä
- tunnistaa mielenterveys- ja päihdeongelmia sekä ymmärtää fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hoidon tarvetta ja vaiheita eri hoitotyön toimintaympäristöissä
- kuvata tavallisimpien psykiatristen sairauksien ja häiriöiden oireet, taudinkuvat, hoidon pääpiirteet, hoitomenetelmät ja merkityksen asiakkaalle ja yhteiskunnalle

## **AH00BZ61 Mielenterveys- ja päihdehoitotyön harjoittelu: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kohdata mielenterveys- ja päihdeasiakkaita ja heidän läheisiään ja tarkastella vuorovaikutustilanteita teoreettisen ja kokemuksellisen tiedon avulla
- arvioida asiakkaan psyykkistä vointia ja kuntoutuksen tarvetta
- toteuttaa lääkkeellisiä ja lääkkeettömiä hoitotyön menetelmiä
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida oman hoitosuhdeasiakkaan hoitoprosessia
- toteuttaa mielenterveys- ja päihdeasiakkaan ohjausta ja palveluneuvontaa
- analysoida moniammatillisen työryhmän toimintaa ja omaa osuuttaan työryhmässä
- arvioida omaa ajatteluaan, moniammatillista päätöksenteon perusteita ja työn eettisyyttä

## **HLPRTH23K-1010 Terveiden edistäminen hoitotyössä: 15 op**

## **AH00BZ62 Yhteisön hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa ja arvioida yhteisön terveyden ja hyvinvoinnin tekijöitä yksilö- ja yhteisötasolla
- arvioida terveyseroihin vaikuttavia tekijöitä kestävästä kehityksen näkökulmasta
- arvioida ja kehittää asiakkaan voimavaroja vahvistavia interventioita moniammatillisesti
- ohjata ja tukea asiakasta rokotuspäätöksissä ja matkailijan tartuntatautien ehkäisyssä
- selittää seksuaaliterveyden moninaisuuden ja merkityksen hyvinvoinnille, tunnistaa riskitekijät ja osaa edistää seksuaaliterveyttä eri elämänvaiheissa

## **AH00BZ63 Omahoitoa tukevan hoitotyön harjoittelu: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toteuttaa asiakkaan omahoitoa tukevaa hoitotyötä avoterveydenhuollon ja kotihoidon toimintaympäristöissä
- tehdä itsenäisiä päätöksiä ja perustella niitä asiakaslähtöisesti ja näyttöön perustuen
- toteuttaa moniammatillista tiimityötä monikulttuurillisessa asiakastyössä
- tunnistaa ja arvioida riskitekijöitä, jotka heikentävät terveyttä, toiminta- ja työkykyä sekä työssä selviytymistä
- arvioida asiakaslähtöistä hoitotyötä vastaanottotyössä, sähköisissä palveluissa ja kotihoidossa

**HLPRTH23K-1011 Moniammatillinen lasten, nuorten ja perheiden hoitotyö: 10 op****AH00BZ64 Lapsen, nuoren ja perheen hoitotyön osaaminen: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- soveltaa hoitotyön menetelmiä eri-ikäisten lasten hoidon suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa
- toteuttaa lasten ja nuorten lääke-, neste- ja kivun hoitoa turvallisesti
- kuvata yleisimmät lastentaudit ja niiden lääketieteellisen hoidon
- määrittää keskeisiä lasten, nuorten ja perheiden hoitopolkuja
- tunnistaa palvelutarpeen ja ohjata asiakkaita palveluiden piiriin
- tunnistaa monimuotoisten perheiden hyvinvoinnin haasteita ja edistää perheiden hyvinvointia
- selittää raskauden ja lapsivuodeajan etenemisen ja seurannan

**AH00BZ65 Lapsen, nuoren ja perheen hoitotyön harjoittelu: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida lapsen ja nuoren ja hänen perheensä kokonaisvaltaista hoitotyötä moniammatillisessa tiimissä
- kohdata ammatillisesti erilaisia perheitä ja eri-ikäisiä lapsia
- arvioida lapsen, nuoren ja hänen vanhempiensa voimavaroja
- arvioida ja kehittää perheiden hyvinvointia edistäviä työ- ja toimintatapoja
- avustaa normaalissa synnytyksessä

**HLPRTH23K-1012 Eettinen gerontologinen hoitotyö: 5 op****AH00BZ66 Gerontologisen hoitotyön osaaminen: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- arvioida ikääntyneen toimintakykyä heikentäviä tekijöitä ja ennaltaehkäistä niiden vaikutusta asiakkaan hyvinvointiin
- soveltaa kokonaisvaltaista geriatrasta arviointia (CGA) asiakkaan hoidon tarpeen arvioinnissa ja hoidon toteutuksessa
- kuvata muistisairauksiin liittyvät erityispiirteet hoidon suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa
- hyödyntää teknologiaa ikääntyneen hyvän elämänlaadun ja hoidon tukemisessa
- soveltaa tietojään geriatrisista sairauksista hoitotyön suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa

**HLPRTH23K-1013 Yhteiskunnallinen terveydenhoitajatyö: 5 op****AH00CA50 Väestön Hyvinvoinnin edistäminen: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- soveltaa hyvinvointistrategioita terveydenhoitajatyön suunnittelussa, toteutuksessa, arvioinnissa ja

kehittämisessä

- hyödyntää indikaattoritietoa ja yhteisöanalyysiä hyvinvointia edistävässä toiminnassa ja osaa arvioida terveyspalvelujen laatua ja vaikutuksia
- tunnistaa ja arvioida yhteiskunnallisia hyvinvoinnin tulevaisuuden haasteita
- toimia terveydenhoitajatyön asiantuntijana ja yhteiskunnallisena vaikuttajana
- tunnistaa ihmisiin kohdistuvien vaikutusten arvioinnin (EVA, LAVA) tarpeen ja osaa ennakoarvioinnin prosessin päätöksenteossa
- toimia kansanterveyden edistämiseksi ja väestöryhmien välisten terveyserojen kaventamiseksi soveltaen ennakoititietoa kansanterveydestä

## **HLPRTH23K-1014 Täydentävä osaaminen: 60 op**

### **HLPRTH23K-1015 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyö: 30 op**

#### **AH00CA88 Lasten, nuorten ja perheiden sosiaalinen hyvinvointi: 5 op**

##### **Osaamistavoitteet**

- tunnistaa keskeisen lainsäädännön ja erityisesti terveydenhuoltoa koskevan ilmoitus- ja yhteistyövelvollisuuden
- tunnistaa lasten, nuorten ja perheiden tuen tarpeita ja näihin liittyviä palveluja-
- osaa toimia terveydenhuollon asiantuntijana monialaisessa palvelutarpeen arvioinnissa sekä arvioida toiminnan vaikutuksia perheen hyvinvointiin

#### **AH00CA89 Lasta odottavan ja lapsiperheen terveydenhoitajatyö: 10 op**

##### **Osaamistavoitteet**

- toteuttaa ja arvioida lasta odottavan ja lapsiperheen terveyden, hyvinvoinnin ja voimavarojen seurannan ja vahvistamisen yhteistyössä perheen kanssa.
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöisen perhesuunnittelun.
- toteuttaa ja arvioida terveyden edistämisen työmenetelmiä äitiys- ja lastenneuvolatyössä ja toimia moniammatillisessa yhteistyössä perheiden hyvinvoinnin ja lapsen kehitysympäristön terveellisyyttä ja turvallisuutta edistäen.
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida raskauden aikaisen ja synnytyksen jälkeisen seurannan, tunnistaa tavallisimmat häiriöt ja perheen lisätuen tarpeet sekä ohjata tarvittaessa jatkohoitoon ja tarjota perheelle asiakaslähtöistä tukea riittävän varhain.
- toimia asiakaslähtöisesti synnytyksen hoidossa.
- arvioida ja tukea vanhemmuutta sekä lapsen kasvua ja kehitystä, tunnistaa lapsen terveyden, turvattomuuden ja sosiaalisen kehityksen riskejä ja vahvistaa perheiden voimavaroja

#### **AH00CA90 Lapsiperheiden terveydenhoitajatyön harjoittelu: 15 op**

##### **Osaamistavoitteet**

- arvioida ja edistää lasta odottavan ja lapsiperheen hyvinvointia ja kodin turvallisuutta
- toimia asiakaslähtöisesti perheiden kulttuuriset ja yksilölliset erityispiirteet huomioiden
- toteuttaa tartuntatauteja ehkäisevää työtä neuvola- ja kotiympäristöissä
- toimia asiakasperheen tuen tarpeet ja lapsen edun ensisijaisuus huomioiden yhteistyössä perhepalvelujen ja lastensuojelun kanssa

- toteuttaa asiakaslähtöistä imetysohjausta kansallisen imetyssuosituksen mukaisesti

## **HLPRTH23K-1016 Yksilön ja yhteisön terveydenhoitajatyö: 30 op**

### **AH00CA91 Koululaisen ja opiskelijan terveydenhoitajatyö: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

- selittää kouluterveydenhoitajan työn sisällön ja tehtävät yksilö- ja yhteisötasolla
- toteuttaa kouluikäisen lapsen ja nuoren hyvinvoinnin ja terveyden seurantaa?
- tunnistaa yksilöllisen tuen tarpeen sekä tukea sekä ohjata tarvittaessa kouluikäisen ja nuoren jatkohoitoon
- osaa käyttää ja soveltaa erilaisia terveyden edistämisen menetelmiä
- ymmärtää moniammatillisuuden, yhteistyöverkostot ja opiskeluhuollon kokonaisuuden opiskeluterveydenhuollossa

### **AH00CA92 Työkäisen terveydenhoitajatyö: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

- arvioida työikäisten terveyttä sekä ymmärtää työn merkityksen ihmiselle
- käyttää työterveyshuollossa hyvän työterveyshuoltokäytännön ja eettisten periaatteiden mukaisia toimintatapoja sekä ymmärtää niiden merkityksen asiakkaiden terveyteen ja työkykyyn
- ymmärtää moniammatillisuuden ja moniasiantuntijuuden merkityksen työhön, työolosuhteisiin ja työntekijöihin liittyvien voimavarojen sekä kuormitus- ja vaaratekijöiden arvioinnissa ja osaa tehdä näyttöön perustuvia toimenpide-ehdotuksia vaaratekijöiden poistamiseksi sekä työn kehittämiseksi sekä osaa perustella toimintaansa
- ymmärtää työsuojelujärjestelmän ja työturvallisuuden merkityksen työntekijöiden terveydelle sekä ymmärtää työhyvinvoinnin ja työ- ja toimintakyvyn edistämisen merkityksen työntekijöiden hyvinvointiin sekä osaa tehdä työterveysyhteistyötä näillä alueilla
- selittää keskeiset työperäiset sairaudet ja ammattitaudit ja osaa arvioida niiden merkitystä työntekijän terveydelle sekä työ- ja toimintakyvylle

### **AH00CA93 Koululaisen, opiskelijan ja työikäisen terveydenhoitajatyön harjoittelu: 15 op**

#### **Osaamistavoitteet**

- toimia kouluyhteisön turvallisuuden ja ympäristön terveyden edistämiseksi
- toteuttaa tartuntatauteja ehkäisevää työtä koulu- ja opiskeluympäristössä
- ottaa huomioon monikulttuuriset erot opiskelijoiden hyvinvoinnissa
- ymmärtää sosiaalisen median ja ympäristön merkityksen terveyden edistämisessä
- tuntee lastensuojelua koskevaa lainsäädäntöä ja osaa soveltaa lakia omassa työssään ja tunnistaa asiakasperheen tilanteen vaatimat perhepalvelut
- ymmärtää työterveyshuollon tarkoituksen työikäisen terveyden ja työhyvinvoinnin edistämisessä sekä tunnistaa sen keskeiset prosessit
- ymmärtää työterveysyhteistyön tärkeyden työpaikkojen kanssa ja tunnistaa työyhteisöjen tarpeita
- ymmärtää työpaikkaselvitysten sekä työpaikkojen terveysvaarojen arvioinnin ja työhön liittyvien vaara- ja -kuormitustekijöiden merkityksen työntekijän terveydelle
- osaa toteuttaa terveystarkastuksia ja siltä pohjalta edistää työntekijöiden terveyttä, työ- ja toimintakykyä

- tunnistaa työ- ja toimintakyvyn hallinnan, seurannan ja tuen keinoja
- ymmärtää hyvän työterveyshuoltokäytännön ja moniammatillisuuden merkityksen työterveyshuollossa
- ymmärtää työlähtöisen sairausvastaanoton merkityksen ja osaa toteuttaa sairausvastaanottoa työterveyshuollossa

### **AH00CA94 Kehittämistehtävä: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida työelämälähtöisen kehittämisprosessin
- käyttää näyttöön perustuvaa tietoa ja vaikuttavia menetelmiä kehittämistyössään

### **HLPRTH23K-1017 Opinnäytetyö: 15 op**

#### **AO00BU44 Opinnäytetyön suunnittelu: 5 op**

##### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata opinnäytetyönsä tavoitteet ja keskeisen sisällön
- suunnitella ja kuvata oman opinnäytetyöprosessinsa vaiheet
- ottaa huomioon mahdolliset tutkimuslupa- ja tekijänoikeusasiat.

#### **AO00BU45 Opinnäytetyön toteutus: 5 op**

##### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toteuttaa opinnäytetyön hyväksytyin opinnäytetyösuunnitelman pohjalta.

#### **AO00BU46 Opinnäytetyön raportointi ja viimeistely: 5 op**

##### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- esittää opinnäytetyönsä tulokset tai tuotoksen
- raportoida opinnäytetyönsä kirjallisesti LAB-ammattikorkeakoulun opinnäytetyöohjeen mukaisesti
- kirjoittaa kypsyysnäytteen.

### **HLPRTH23K-1018 LÄÄKELASKUT: 0 op**

#### **AH00CP58 Lääkelaskut lukuvuosi 2: 0 op**

#### **AH00CP59 Lääkelaskut lukuvuosi 3: 0 op**