

**LAB-ammattikorkeakoulu
2022-2023**

Sosiaali- ja terveysala (ylempi AMK), Kuntoutuksen ja liikunnan integraatio 22S, verkko-opinnot

| Tunnus | Nimi | 1 v | 2 v | 3 v | Op yht |
|---|---|-----|-----|-----|-----------|
| HLTIYKUNLI22SV-1001 Ydinosaaminen | | | | | 30 |
| YH00CE06 | Käyttäjälähtöisten kuntoutus- ja liikuntapalveluiden muotoilu | 5 | | | 5 |
| YH00CQ83 | Ympäristö fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn tukemisessa | 5 | | | 5 |
| YH00CQ84 | Digiosaajana kuntoutus- ja liikunta-alalla | 5 | | | 5 |
| YH00CQ85 | Lasten ja nuorten liikunta hyvinvoinnin tukena | 5 | | | 5 |
| YH00CQ86 | Ikääntyneiden liikunta ja kuntoutus | | 5 | | 5 |
| YH00CQ87 | Taidon oppiminen ja opettaminen | | 5 | | 5 |
| HLTIYKUNLI22SV-1005 Täydentävä osaaminen | | | | | 30 |
| HLTIYKUNLI22SV-1006 Opinnäytetyö | | | | | 30 |
| YO00BU70 | Opinnäytetyön suunnittelu | 10 | | | 10 |
| YO00BU71 | Opinnäytetyön toteutus ja raportointi | 10 | 10 | | 20 |

HLTIYKUNLI22SV-1001 Ydinosaaminen: 30 op

YH00CE06 Käyttäjälähtöisten kuntoutus- ja liikuntapalveluiden muotoilu: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- osaa käyttää palvelumuotoilun käsitteitä ja tietopohjaa
- osaa valita tarkoituksen mukaiset palvelumuotoilun menetelmät ja soveltaa niitä kuntoutus- ja liikuntapalveluiden kehittämiseen
- osaa arvioida palvelumuotoiluprosessin tuloksia ja vaikutuksia

YH00CQ83 Ympäristö fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn tukemisessa: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- osaa määritellä opintojaksolla käytettävät keskeiset käsitteet

- osaa kertoa näyttöön perustuen ympäristön eri tekijöiden vaikutuksia fyysiseen aktiivisuuteen ja toimintakykyyn
- osaa nimetä perustellusti fyysistä aktiivisuutta ja toimintakykyä edistäviä ja estäviä tekijöitä ympäristön näkökulmasta
- osaa arvioida kriittisesti ja näyttöön perustuen ympäristön esteettömyyttä ja saavutettavuutta fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn näkökulmasta
- osaa arvioida kriittisesti ympäristön mahdollistaman fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn tukemisen merkitystä osallisuuden lisäämisessä ja löytää näyttöön perustuvia ratkaisuja osallistamiseen ympäristön suunnitteluvaiheessa
- osaa arvioida ympäristöön kohdistuvien päätösten vaikutuksia kriittisesti ja näyttöön perustuen fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn edistämisen näkökulmista

YH00CQ84 Digiosaajana kuntoutus- ja liikunta-alalla: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- tunnistaa digitalisaation vaikutukset ja mahdollisuudet omalla asiantuntijuusalueellaan
- osaa pohtia kriittisesti ja avoimesti tutkimusnäyttöä hyödyntäen digitaalisten menetelmien käyttöönottoa omassa toimintaympäristössään
- osaa hyödyntää digitaalisia menetelmiä (mm. mobiilimenetelmiä, pelillisyyttä) osana asiantuntijatyötä

YH00CQ85 Lasten ja nuorten liikunta hyvinvoinnin tukena: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- osaa hyödyntää lasten ja nuorten liikunnan strategisia linjauksia ja suosituksia toimintansa perustana
- osaa kehittää, toteuttaa ja arvioida soveltavaa liikuntaa erilaisille kohderyhmille
- osaa kehittää, toteuttaa ja arvioida lasten ja nuorten erilaisia perusliikkumistaitojen ja fyysisen kunnan seulontamenetelmiä
- osaa kehittää lasten ja nuorten liikuntapalveluja ja toimintamalleja erilaisissa ympäristöissä

YH00CQ86 Ikääntyneiden liikunta ja kuntoutus: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- osaa arvioida kriittisesti globaaleja, kansallisia, maakunnallisia ja alueellisia ikääntyvien ihmisten liikuntaan ja kuntoutumiseen liittyviä yhteiskunnallisia muutoksia ja niiden vaikutuksia ja vaikuttavuutta?
- osaa analysoida ja arvioida yksittäisten henkilöiden ja ryhmien liikunta ja kuntoutustoimintaa ja kartuttaa oman alansa tietoja ja käytäntöjä
- osaa analysoida liikunnan ja kuntoutustoiminnan eettisyyttä, vaikuttavuutta ja laadukkuutta ikääntyvän ihmisen näkökulmasta
- osaa ratkaista vaativia haasteita myös luovin toteutuksin ikääntyvien ihmisten liikunnan ja kuntoutuksen tutkimus- ja/tai innovaatiotoiminnassa, jossa kehitetään uutta tietoa ja/tai menettelyjä tai sovelletaan ja yhdistetään eri alojen tietoja

YH00CQ87 Taidon oppiminen ja opettaminen: 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää taidon oppimiseen liittyvät käsitteet ja pääteoriat
- osaa soveltaa taidon oppimisen teorioita oman alansa toimintaympäristössä
- ymmärtää taidon oppimisen peruseriaatteet ja taidon oppimista tukevat pedagogiset ratkaisut
- osaa luoda liikkumisen analyysiin ja tutkimustietoon perustuvan pedagogisen mallin omalla ammattialalla

HLTIYKUNLI22SV-1005 Täydentävä osaaminen: 30 op

HLTIYKUNLI22SV-1006 Opinnäytetyö: 30 op

YO00BU70 Opinnäytetyön suunnittelu: 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- kuvata opinnäytetyönsä tavoitteet ja keskeisen sisällön
- suunnitella ja kuvata oman opinnäytetyöprosessinsa vaiheet
- ottaa huomioon mahdolliset tutkimuslupa- ja tekijänoikeusasiat.

YO00BU71 Opinnäytetyön toteutus ja raportointi: 20 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija osaa

- osaa toteuttaa opinnäytetyön hyväksytyyn opinnäytetyösuunnitelman pohjalta
- esittää opinnäytetyönsä tulokset tai tuotoksen
- raportoida opinnäytetyönsä kirjallisesti LAB-ammattikorkeakoulun opinnäytetyöohjeen mukaisesti

- kirjoittaa kypsyysnäytteenä lehdistötiedotteen tai artikkelin.