

**LAB-ammattikorkeakoulu  
2018-2019**

**Fysioterapeutti (AMK), päivätoteutus, Lappeenranta**

| Tunnus                                                      | Nimi                                                             | Op<br>yht  |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|
| FYK17                                                       | Fysioterapeutti (AMK), päivätoteutus, Lappeenranta               | 207        |
| <b>FYK17-1001 PERUSOPINNOT</b>                              |                                                                  | <b>33</b>  |
| <b>FYK17-1002 FYSIOTERAPIA-ASiantuntijuuden perusta</b>     |                                                                  | <b>33</b>  |
| KPE0042                                                     | Orientoivat opinnot                                              | 2          |
| KTS1233                                                     | Fysioterapia-ammattin perusteet                                  | 3          |
| KTS1004                                                     | Tiedonhankinta, arviointi ja raportointi                         | 3          |
| KTS1234                                                     | Tuki- ja liikuntaelimestön anatomia ja palpaatio                 | 5          |
| KTS1235                                                     | Kehon kudokset ja elinjärjestelmät                               | 5          |
| KTS1090                                                     | Esteettömyys ja apuvälineet liikkumisen tukemisessa              | 3          |
| KTS1005                                                     | Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmä                 | 3          |
| KRU0054                                                     | Virkamiesruotsi, kirjallinen                                     | 0          |
| KRU0055                                                     | Virkamiesruotsi, suullinen                                       | 0          |
| KTS1012                                                     | Ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuolto                        | 3          |
| KRU0042                                                     | Svenska i arbetslivet                                            | 3          |
| KSU0005                                                     | Suomen kieli ja viestintä                                        | 3          |
| <b>FYK17-1003 AMMATTIOPINNOT</b>                            |                                                                  | <b>113</b> |
| <b>FYK17-1004 IHMISEN LIIKKEEN JA LIIKKUMISEN ARVIOINTI</b> |                                                                  | <b>18</b>  |
| KTS1097                                                     | Pehmytkudoskäsittely ja termiset hoidot                          | 3          |
| KTS1236                                                     | Ihminen eri ikäkausina                                           | 3          |
| KTS1094                                                     | Liikkumisen biomekaniikka                                        | 5          |
| KTS1096                                                     | Liikkeen ja liikkumisen arviointi                                | 4          |
| KTS1098                                                     | Nivelen mobilisointi ja stabilointi                              | 3          |
| <b>FYK17-1005 TOIMINTAKYVYN OHJAUSOSAAMINEN</b>             |                                                                  | <b>32</b>  |
| KTS1204                                                     | Monikulttuurinen sosiaali- ja terveysala                         | 3          |
| KTS1118                                                     | Kuormitusfysiologia                                              | 3          |
| KTS1237                                                     | Toimintakyvyn arviointi ja tukeminen                             | 6          |
| KTS1238                                                     | Motorisen suorituskäyvyn ohjaaminen ja terapeuttinen harjoittelu | 7          |
| KTS1239                                                     | Ikääntyneiden fysioterapia                                       | 5          |
| KTS1106                                                     | Terveys- ja soveltavaliikunta                                    | 5          |
| KEN0076                                                     | English Communication at Work                                    | 3          |
| <b>FYK17-1006 TUTKIMIS- JA TERAPIAOSAAMINEN</b>             |                                                                  | <b>17</b>  |
| KTS1208                                                     | Tutkimus- ja kehittämisosaaminen                                 | 3          |

|         |                                                      |   |
|---------|------------------------------------------------------|---|
| KTS1099 | Kipu ja kivunhoito                                   | 4 |
| KTS1240 | Toimintakykyyn vaikuttava lääkitys ja tule-sairaudet | 3 |
| KTS1105 | Tule fysioterapia ja terapeuttinen harjoittelu       | 7 |

**FYK17-1007 SOVELTAVA OSAAMINEN JA ASiantuntijuuden Kehittyminen 28**

|         |                                                |   |
|---------|------------------------------------------------|---|
| KTS1108 | Neurologinen fysioterapia                      | 5 |
| KTS1107 | Hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapia | 5 |
| KTS1111 | Lapsi ja perhe fysioterapiassa                 | 5 |
| KTS1113 | Psyko fyysinen fysioterapia                    | 5 |
| KTS1112 | Työkyvyn arviointi ja työfysioterapia          | 5 |
| KTS1130 | Työelämäprojekti 1                             | 1 |
| KTS1131 | Työelämäprojekti 2                             | 1 |
| KTS1132 | Työelämäprojekti 3                             | 1 |

**FYK17-1008 TERVEYS- JA HYVINVOINTIPALVELUJEN KEHITTÄMISOSAAMINEN 18**

|         |                                                 |   |
|---------|-------------------------------------------------|---|
| KTS1242 | Terapiataitojen syventäminen                    | 5 |
| KTS1243 | Hyvinvointineuvonta ja valmennus                | 5 |
| KTS1244 | Kuntoutuksen kehittäminen ja johtaminen         | 5 |
| KTS1043 | Hyvinvointiyrityttäjäyys, laatu ja markkinointi | 3 |

**FYK17-1009 SYVENTÄVÄT AMMATIOPINNOT 0**

**FYK17-1010 VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT 0**

**FYK17-1011 HARJOITTELU 46**

|          |                            |    |
|----------|----------------------------|----|
| FHARJOR1 | Orientoiva harjoittelu 1   | 2  |
| FHARJOR2 | Orientoiva harjoittelu 2   | 4  |
| FHARJAM1 | Ammatillinen harjoittelu 1 | 10 |
| FHARJAM2 | Ammatillinen harjoittelu 2 | 10 |
| FHARJAM3 | Ammatillinen harjoittelu 3 | 10 |
| FHARJSY  | Syventävä harjoittelu      | 10 |

**FYK17-1012 OPINNÄYTETYÖ 15**

|         |                                           |   |
|---------|-------------------------------------------|---|
| KTS1378 | Opinnäytetyön suunnittelu                 | 4 |
| KTS1379 | Opinnäytetyön toteutus                    | 5 |
| KTS1380 | Opinnäytetyön raportointi ja kypsyysnäyte | 5 |
| KTS1381 | Opinnäytetyöraportin kirjoittaminen       | 1 |

**FYK17 Fysioterapeutti (AMK), päivätoteutus, Lappeenranta: 207 op**

**FYK17-1001 PERUSOPINNOT: 33 op**

**FYK17-1002 FYSIOTERAPIA-ASiantuntijuuden PERUSTA: 33 op**

**KPE0042 Orientoivat opinnot: 2 op**

**Osaamistavoitteet**

Opintojakson jälkeen opiskelija tunnistaa oman koulutusalan ja koulutusohjelmansa osana ammattikorkeakoulun toimintaa. Hän tunnistaa oman koulutusohjelmansa rakenteen ja sisällön sekä oman yksikkönsä toimintatavat. Hän löytää ammattikorkeakoulun tarjoamat opiskelu- ja uramahdollisuudet sekä tunnistaa, kuinka hän lähtee rakentamaan omaa henkilökohtaista opintosuunnitelmaansa. Opiskelija tietää, miten häntä ohjataan ja ketkä toimivat ohjaajina opintojen eri vaiheissa. Hän on tutustunut omaan opiskelijaryhmäänsä ja kotiutunut ammattikorkeakouluun siten, että opinnot lähtevät hyvin käyntiin.

**KTS1233 Fysioterapia-ammatin perusteet: 3 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa määritellä kuntoutusalan asiantuntijuuden perusteet ja kuvata fysioterapia-alan osana julkista ja yksityistä sosiaali-, terveys- ja kuntoutuspalvelujärjestelmää.

**KTS1004 Tiedonhankinta, arviointi ja raportointi: 3 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa hankkia ja arvioida kriittisesti tutkittua tietoa oman toimintansa perustaksi. Opiskelija osaa hyödyntää tietotekniikkaa ammatillisessa toiminnassaan.

**KTS1234 Tuki- ja liikuntaelimistön anatomia ja palpaatio: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa selittää ihmisen luuston, nivelten ja lihaksiston rakenteen sekä kertoa näiden rakenteiden merkityksen liikkeiden tuottamisessa ja asennon ylläpitämisessä. Opiskelija osaa paikallistaa palpaation avulla tuki- ja liikuntaelimistön rakenteet.

**KTS1235 Kehon kudokset ja elinjärjestelmät: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa selittää ihmisen solujen ja kudosten rakenteet sekä toiminnan perusteet. Opiskelija osaa kertoa ja selittää keskushermoston anatomian ja fysiologian motoriikkaan ja sensoriikkaan osallistuvien toimintojen osalta. Opiskelija osaa kertoa keskeisten elinjärjestelmien anatomian ja fysiologian.

**KTS1090 Esteettömyys ja apuvälineet liikkumisen tukemisessa: 3 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa toimia alansa asiantuntijana ympäristön esteettömyyttä ja liikkumisen apuvälineitä koskevissa asioissa suunnittelu- ja toteutusprosessin eri vaiheissa.

**KTS1005 Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmä: 3 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija hahmottaa sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kuntoutuksen ohjausjärjestelmän sekä

tuntee keskeisen lainsäädännön ja toiminnan periaatteet. Opiskelija pystyy sijoittamaan oman koulutusalsansa osaksi julkista ja yksityistä palvelujärjestelmää sekä tunnistaa kolmannen sektorin yhteistyökumppanina. Opiskelija osaa määritellä ja suunnitella projektin.

### **KRU0054 Virkamiesruotsi, kirjallinen: 0 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Valtiohallinnon (virkamiesruotsin) kirjallinen kielitutkinto suoritetaan Svenska i arbetslivet -opintojakson aikana.

### **KRU0055 Virkamiesruotsi, suullinen: 0 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Valtiohallinnon (virkamiesruotsin) suullinen kielitutkinto suoritetaan Svenska i arbetslivet -opintojakson aikana.

### **KTS1012 Ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuolto: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa tunnistaa avuntarpeessa olevan henkilön ja rohkaistuu antamaan tarvittavaa ensiapua. Opiskelija tietää terveydenhuollon suunnitelmat suuronnettomuuksia ja poikkeusoloja varten.

### **KRU0042 Svenska i arbetslivet: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa toimia tulevassa työssään ruotsin kielellä vuorovaikutteisesti ja selkeästi. Taitotaso B1.

### **KSU0005 Suomen kieli ja viestintä: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija pystyy toimimaan tarkoituksenmukaisesti ja taitavasti työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa. Hän osaa ottaa huomioon vastaanottajan, tilanteen ja alan vaatimukset sekä viestiä jäsentyneesti, ymmärrettävästi ja vakuuttavasti. Hän osaa ja haluaa kehittää suomen kielen ja viestinnän taitojaan osana omaa ammattitaitoaan.

### **FYK17-1003 AMMATTIOPINNOT: 113 op**

### **FYK17-1004 IHMISEN LIIKKEEN JA LIIKKUMISEN ARVIOINTI: 18 op**

### **KTS1097 Pehmytkudoskäsittely ja termiset hoidot: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa käyttää pehmytkudoskäsittelyjä ja termisiä hoitoja perustuen tietoon ihmisen

anatomiasta ja fysiologiasta. Opiskelija osaa toimia asiakaslähtöisesti toteuttaessaan fysioterapiaa.

### **KTS1236 Ihminen eri ikäkausina: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa kuvata ihmisen kehitysvaiheet eri ikäkausina ja pystyy selittämään näihin liittyvät muutokset sekä taustalla vaikuttavat kehitysteoriat. Opiskelija osaa eri-ikäisten ryhmäohjauksen perusteet ja ymmärtää ohjauksen taustalla vaikuttavat motorisen oppimisen teoriat.

### **KTS1094 Liikkumisen biomekaniikka: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa kertoa ja selittää anatomiset ja fysiologiset perusteet, jotka liittyvät ihmisen liikkeen syntymiseen, ohjaukseen ja integrointiin. Opiskelija osaa käyttää erilaisia biomekanistisia mittausten menetelmiä eri asiakasryhmille.

### **KTS1096 Liikkeen ja liikkumisen arviointi: 4 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa käyttää erilaisia tiedonkeruutapoja (haastattelu, havainnointi, palpoinnointi, mittaaminen) ja yleisimpiä nivelten liikkuvuuden mittareita asiakkaan rakenteen ja toiminnan arvioinnissa osana fysioterapiaprosessia.

### **KTS1098 Nivelen mobilisointi ja stabilointi: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa käyttää ihmisen anatomisia, fysiologisia ja biomekanistisia perusteita nivelten tutkimisessa, mobilisointi- ja stabilointitekniikan valitsemisessa ja osaa toteuttaa tarkoituksenmukaisen fysioterapian.

### **FYK17-1005 TOIMINTAKYVYN OHJAUSOSAAMINEN: 32 op**

### **KTS1204 Monikulttuurinen sosiaali- ja terveysala: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa huomioida monikulttuurisuuden sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaympäristöissä ja tiedostaa eri kulttuurien ja kielen merkityksen asiakastyössä.

### **KTS1118 Kuormitusfysiologia: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa elimistön aineenvaihdunnan ja sen säätelyn kuormituksessa ja opiskelija tietää fyysisen suorituskyvyn testaamisen fysiologisia perusteita sekä erilaisen harjoittelun vaikutukset. Opiskelija osaa soveltaa näitä taitoja toiminta- ja suorituskyvyn mittaamiseen sekä fysioterapeuttisten ja muiden harjoitusohjelmien laatimiseen.

## **KTS1237 Toimintakyvyn arviointi ja tukeminen: 6 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa tutkia ja arvioida erilaisia mittareita käyttäen ihmisen toimintakykyisyyttä sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön että tuki- ja liikuntaelimistön ja hermostollisen säätelyn osa-alueilla. Opiskelija osaa käyttää tarkoituksenmukaisia mittareita fysioterapeuttisessa tutkimisessa ja kliinisen päättelyn tukena. Mittaustuloksista tehtyihin johtopäätöksiin pohjautuen opiskelija osaa laatia harjoitusohjelman sekä dokumentoida fysioterapiaprosessin luotettavasti.

## **KTS1238 Motorisen suorituskyvyn ohjaaminen ja terapeutin harjoittelu: 7 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija tietää motorisen suorituskyvyn ohjaamisen ja terapeutin harjoittelun tieteelliset perusteet ja osaa hyödyntää tutkimustietoa tavoitteellisen harjoitusohjelman suunnittelussa. Opiskelija osaa toteuttaa yksilön ja ryhmän ohjaustilanteita erilaisissa toimintaympäristöissä.

Opiskelija

- osaa hyödyntää fyysisen toimintakyvyn ja sen kehittämisen teoreettisia perusteita sekä motorisen suorituskyvyn, motorisen oppimisen ja terapeutin harjoittelun keskeisiä periaatteita harjoitus- ja terapiatilanteissa
- tietää harjoittelun vaikutuksen ihmisen kineettisen ketjun osiin ja sen kokonaistoimintaan ja pystyy käyttämään sitä harjoitus- ja terapiatilanteissa
- pystyy hyödyntämään teoretietoa harjoitusohjelman suunnittelussa ja toteuttamaan tavoitteellisia yksilön ja ryhmän ohjaustilanteita huomioiden terapeutin harjoittelun vaikutukset
- hallitsee yksilö- ja ryhmäanalyysin, tavoitteellisen ja tarkoituksenmukaisen harjoitusohjelman suunnittelun ja ohjaamisen perusteet
- osaa hyödyntää ohjaustilanteissa erilaisia toimintaympäristöjä, menetelmiä, liikuntamuotoja, välineitä ja musiikkia

## **KTS1239 Ikääntyneiden fysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija perehtyy vanhenemiseen ilmiönä ja sen mukanaan tuomiin elämänmuutoksiin sekä tavllisimpiin ikääntyneiden sairauksiin. Opiskelija osaa arvioida ikääntyvän ihmisen liikkumista ja toimintakykyä sekä näissä tapahtuvia muutoksia. Opiskelija osaa havainnoida muistisairauksien vaikutuksen ihmisen toimintakyvyn muutokseen ja kykenee tukemaan ja harjoittamaan toimintakykyä. Opiskelija pystyy arvioimaan toteuttamaansa fysioterapiaa ja kehittämään toimintaansa asiakaslähtöisesti. Opiskelija pystyy toimimaan fysioterapian asiantuntijana erilaisissa yhteistyötilanteissa sekä ohjaamaan asiakasta, omaista ja muuta henkilökuntaa liikkumista ja toimintakykyä koskevissa asioissa.

## **KTS1106 Terveys- ja soveltavaliikunta: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa soveltaa tutkimustietoon perustuen liikunnan ja toiminnan erilaisia

käyttömahdollisuuksia terveyden ja toimintakyvyn säilyttämiseksi ja parantamiseksi eri asiakasryhmillä. Opiskelija osaa toimia fysioterapian asiantuntijana terveysliikunnan ja soveltavan liikunnan edistämiseksi.

#### Opiskelija

- osaa selittää ja perustella tutkimustietoon nojautuen liikunnan, leikin ja toiminnan erilaisia käyttömahdollisuuksia terveyden ja toimintakyvyn säilyttämiseksi ja edistämiseksi eriasiakasryhmillä
- pystyy selvittämään yksilöiden psyykkisen ja fyysisen toimintakyvyn haasteet, tarpeet, mahdollisuudet liikunnan kannalta
- osaa toteuttaa tarvittavia sovellutuksia liikunnan mahdollistamiseksi ja pystyy soveltamaan leikkiä ja liikuntaa erilaisille kohderyhmille
- osaa edistää ja tukea tavoitteellisesti yksilöiden ja ryhmien toimintakykyä liikunnan ja ravitsemuksen avulla
- osaa suunnitella ja toteuttaa esteettömiä, motivoivia, terveellisiä ja turvallisia liikunta- tai toimintatilanteita sekä harjoitusohjelmia
- osaa hyödyntää välineitä ja teknologiaa asiakkaan ohjauksessa
- pystyy arvioimaan toimintaa ja sen vaikutuksia
- tuntee terveysliikunnan ja soveltavan liikunnan yhteiskunnallisen merkityksen sekä osaa nimetä erilaisia terveys- ja soveltavan liikunnan edistämisen työkaluja ja toimijoita

### **KEN0076 English Communication at Work: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa toimia tulevassa työssään englannin kielellä vuorovaikutteisesti ja selkeästi. Taitotaso B2.

### **FYK17-1006 TUTKIMIS- JA TERAPIAOSAAMINEN: 17 op**

#### **KTS1208 Tutkimus- ja kehittämisosaaminen: 3 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa soveltaa keskeisiä tutkimus- ja kehittämismenetelmiä sekä hyödyntää tutkimuksellista tietoa omassa opinnäytetyössään ja ammattialansa kehittämisessä.

### **KTS1099 Kipu ja kivunhoito: 4 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa tutkia ja arvioida kipua ihmisen liikkumis-, toiminta ja työkykyyn vaikuttavana tekijänä ja osaa toteuttaa kivun hoidon fysioterapian menetelmiä käyttäen.

Opiskelija osaa:

- selittää kipuilmiön
- luokitella kipua sekä erotella kipumekanismit
- selittää kipujärjestelmän sekä osaa hyödyntää kivun muuntelujärjestelmää terapian tukena
- arvioida asiakkaan kipua huomioiden taustalla olevan fysiologian ja psykososiaalisen ulottuvuuden
- selittää kivun subjektiivisuuteen ja kokemuksellisuuteen liittyviä tekijöitä sekä osaa huomioida ne kliinisessä päätöksenteossaan

- nimetä kivun hoidossa käytettyjä menetelmiä
- hyödyntää lääkkeitömiä kivunhallintakeinoja
- käyttää fysikaalisia hoitokeinoja asiakkaan kivun hoitamiseksi
- toteuttaa tarkoituksenmukaisesti ja turvallisesti fysikaalisen ultraääni- ja sähkökipuhoidon ja kykenee arvioimaan hoidon vaikuttavuutta

## **KTS1240 Toimintakykyyn vaikuttava lääkitys ja tule-sairaudet: 3 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija tuntee tavallisimpia fysiatrian, ortopedian ja traumatologian alaan kuuluvia tuki- ja liikuntaelinsairauksia sekä niiden syitä, oireita ja hoidon. Opiskelija tunnistaa fysioterapiaan vaikuttavia lääkkeitä ja osaa arvioida niiden vaikutuksia ihmisen toimintakykyyn.

## **KTS1105 Tule fysioterapia ja terapeutinen harjoittelu: 7 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa tutkia ja arvioida tavallisimpien tuki- ja liikuntaelimestön sairauksien ja toimintahäiriöiden vaikutusta ihmisen liikkumis-, toiminta- ja työkykyyn ja osaa soveltaa fysioterapian menetelmiä niiden arvioimiseksi ja edistämiseksi.

Opiskelija

- osaa selittää tavallisimpien tuki- ja liikuntaelimestön asento-, toiminta- ja kulumaperäisten sekä tulehduksellisten sairauksien ja toimintahäiriöiden merkityksen ja mekanismin tuki- ja liikuntaelimestön oireiden ja sairauksien synnyssä
- osaa selittää tavallisimpien tuki- ja liikuntaelimestön kirurgisten, traumatologisten sekä ortopedisten toimenpiteiden vaikutuksen toimintakykyyn
- osaa tutkia ja analysoida tuki- ja liikuntaelimestön toimintaa sekä normaalia ja poikkeavaa asentoa käyttäen opetettuja tutkimusmenetelmiä
- osaa tehdä johtopäätöksiä havaintojensa pohjalta
- osaa valita ja toteuttaa tutkittuun tietoon perustuvia erilaisia fysioterapiamenetelmiä asiakkaan tilan huomioiden
- hallitsee spesifejä terapeutisia harjoitteita ja manuaalisia menetelmiä asiakkaan tilan edistämiseksi
- kykenee suunnittelemaan ja toteuttamaan asiakkaan kokonaisvaltaisen ja tuloksellisen fysioterapian
- osaa kertoa asiakkaan, hänen omaistensa sekä terveydenhuollon muiden ammattilaisten keskinäisestä yhteistyöstä asiakkaan tilan hoitamiseksi

## **FYK17-1007 SOVELTAVA OSAAMINEN JA ASIAANTUNTIJUUDEN KEHITTYMINEN: 28 op**

## **KTS1108 Neurologinen fysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija tietää keskeisten neurologisten sairauksien syntymekanismin, oireet ja hoidon. Opiskelija osaa soveltaa näyttöön perustuvia fysioterapeuttisia tutkimis- ja terapiamenetelmiä keskeisten neurologisten sairauksien osalta ja osaa toimia fysioterapian asiantuntijana moniammatillisen kuntoutustyöryhmän jäsenenä asiakkaan kuntoutumisprosessin eri vaiheissa.



## **KTS1107 Hengitys- ja verenkiertoelimistön fysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija tuntee tavallisimmat aikuisväestöllä esiintyvät sisätaudit ja niiden hoidon sekä osaa soveltaa hengitys- ja sydänsairauksissa käytettäviä fysioterapeuttisia tutkimismenetelmiä ja osaa suunnitella ja toteuttaa fysioterapian.

## **KTS1111 Lapsi ja perhe fysioterapiassa: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija tuntee yleisimmät lasten- ja nuorten liikkumis- ja toimintakyvyn muutoksiin vaikuttavat tekijät ja osaa suunnitella ja toteuttaa eri ikäisten lasten fysioterapian. Opiskelija osaa toimia ammattialansa asiantuntijana eri yhteistyötahojen kanssa.

## **KTS1113 Psykofyysinen fysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija tietää yleisimmät psyykkiset sairaudet, niiden syntymekanismien sekä lääketieteellisen hoidon. Opiskelija osaa käyttää psykofyysisen fysioterapian arviointi- ja tutkimismenetelmiä sekä toteuttaa ja arvioida asiakkaan toimintaa psykofyysisen fysioterapian keinoin.

## **KTS1112 Työkyvyn arviointi ja työfysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa soveltaa fysioterapeuttisia tutkimismenetelmiä ihmisen työkyvyn arvioinnissa. Opiskelija osaa tunnistaa asikkaiden kuntoutustarpeen ja osaa soveltaa fysioterapian eri keinoja heidän terveytensä ja työkykynsä tukemisessa. Osaa toimia fysioterapian asiantuntijana moniammatillisessa työryhmässä työterveyttä edistävässä toiminnassa.

## **KTS1130 Työelämäprojekti 1: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa projektityöskentelyn perusteet ja osaa toimia oman ammattialansa edustajana projektiryhmässä sen eri vaiheissa. Opiskelija osaa suunnitella ja kehittää terveys ja hyvinvointipalveluja.

## **KTS1131 Työelämäprojekti 2: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa projektityöskentelyn perusteet ja osaa toimia oman ammattialansa edustajana projektiryhmässä sen eri vaiheissa. Opiskelija osaa suunnitella ja kehittää terveys ja hyvinvointipalveluja.

## **KTS1132 Työelämäprojekti 3: 1 op**

**Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa projektityöskentelyn perusteet ja osaa toimia oman ammattialansa edustajana projektiryhmässä sen eri vaiheissa. Opiskelija osaa suunnitella ja kehittää terveys ja hyvinvointipalveluja.

**FYK17-1008 TERVEYS- JA HYVINVOINTIPALVELUJEN KEHITTÄMISOSAAMINEN: 18 op****KTS1242 Terapiataitojen syventäminen: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa soveltaa terapia- ja ohjaustaitojaan asiakkaan toimintakyvyn ja itsehoidon tukemisessa. Opiskelija hyödyntää tutkimistietoa terapian sisällön suunnittelussa ja toteutuksessa. Opiskelija syventää osaamistaan terapiataidoissa.

**KTS1243 Hyvinvointineuvonta ja valmennus: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa soveltaa kuormitusfysiologiaa ja terveysliikunnan perusteita yksilöllisessä hyvinvointivalmennuksessa. Opiskelija osaa soveltaa urheiluvalmennuksen periaatteita yksilön suorituskyvyn parantamisessa ja terveyden edistämisessä.

**KTS1244 Kuntoutuksen kehittäminen ja johtaminen: 5 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa suunnitella kuntoutusta asiantuntijana ja arvioida kuntoutuksen vaikuttavuutta yksilö- ja yhteiskuntatasolla. Opiskelija osaa kuvata erilaisia näkökulmia johtamiseen sen eri osa-alueilla ja tuntee sosiaali- ja terveydenhuoltoa ohjaavan toiminnan kansallisella tasolla.

**KTS1043 Hyvinvointiyrittäjyys, laatu ja markkinointi: 3 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija pystyy perustelemaan yrittäjyyteen liittyviä ratkaisuja ja vertailemaan laatuun liittyviä tekijöitä.

**FYK17-1009 SYVENTÄVÄT AMMATTIOPINNOT: 0 op****FYK17-1010 VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT: 0 op****FYK17-1011 HARJOITTELU: 46 op****FHARJOR1 Orientoiva harjoittelu 1: 2 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija tunnistaa fysioterapeutin asiantuntijuuden perusteita sekä nimeää ja toteuttaa

työelämätaitojen keskeisiä vaatimuksia.

## **FHARJOR2 Orientoiva harjoittelu 2: 4 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa toimia vastuullisesti eri sosiaali- ja terveydenhuollon ympäristöissä. Opiskelija osaa havainnoida, tukea ja ohjata eri ihmisten liikkumista ja toimintaa ruumiin rakenteen ja toiminnan näkökulmasta yhteistyössä eri ammattiryhmien kanssa.

## **FHARJAM1 Ammatillinen harjoittelu 1: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa kohdata asiakkaan ammatillisesti. Hän osaa ohjattuna käyttää oppimiaan arviointi- ja tutkimismenetelmiä sekä tehdä johtopäätöksiä asiakastilanteissa ja suunnitellessaan fysioterapiaprosessia.

## **FHARJAM2 Ammatillinen harjoittelu 2: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa toimia erilaisissa yhteistyötilanteissa oman ammattialansa edustajana tarkastellen asioita pääasiassa fysioterapeuttisesta näkökulmasta. Hän osaa ohjattuna suunnitella ja toteuttaa asiakkaan fysioterapiaprosessin soveltaen oppimiaan näyttöön perustuvia arviointi- ja tutkimismenetelmiä sekä terapia- ja ohjaustaitojaan erilaisissa yksilö- ja ryhmätilanteissa.

## **FHARJAM3 Ammatillinen harjoittelu 3: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa toimia fysioterapian ammattilaisena moniammatillisissa yhteistyötilanteissa huomioiden asiakkaan kokonaistilanteen. Hän osaa käyttää itsenäisesti teorian tietojaan ja manuaalisia taitojaan tutkimis- ja terapiatilanteissa sekä soveltaa oppimiaan näyttöön perustuvia menetelmiä asiakaslähtöisesti yksilöiden ja ryhmien tavoitteellisen fysioterapiaprosessin suunnittelemiseksi ja toteuttamiseksi.

## **FHARJSY Syventävä harjoittelu: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa toimia työyhteisön jäsenenä ja oman alansa asiantuntijana erilaisissa asiakas- ja moniammatillisissa yhteistyötilanteissa. Hän kykenee arvioimaan oman ja työyhteisön toimintaa ja esittämään toimenpiteitä fysioterapian kehittämiseksi.

## **FYK17-1012 OPINNÄYTETYÖ: 15 op**

## **KTS1378 Opinnäytetyön suunnittelu: 4 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija laatii toteuttamiskelpoisen opinnäytetyösuunnitelman yhteistyössä ohjaajan ja työelämän edustajien kanssa.

### **KTS1379 Opinnäytetyön toteutus: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa toteuttaa opinnäytetyön laaditun opinnäytetyösuunnitelman perusteella yhteistyössä ohjaajan ja työelämän edustajan kanssa.

### **KTS1380 Opinnäytetyön raportointi ja kypsyysnäyte: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa esittää opinnäytetyönsä sisällön selkeästi ja perustellen opinnäytetyöraportissa, seminaarissa ja kypsyysnäytteessä.

### **KTS1381 Opinnäytetyöraportin kirjoittaminen: 1 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa kirjoittaa opinnäytetyöraportin tutkimuksen raportoinnin sääntöjen mukaisesti.