

Lahden Ammattikorkeakoulu  
2019-2020

## Fysioterapeutti (AMK), monimuotototeutus

Tunnus	Nimi	1 v	2 v	3 v	4 v	Op yht
<b>STFY19KM-1000 YDINOSAAMINEN</b>						<b>180</b>
<b>STFY19KM-1001 Yhteinen ydinosaaminen</b>						<b>25</b>
LA00BE73	English for Work	3				3
LA00BE74	Ruotsin kieli, suullinen		1			1
LA00BE75	Ruotsin kieli, kirjallinen		2			2
LA00BE76	Asiantuntijaviestintä	4				4
LA00BE77	Ammatillisen osaamisen kehittyminen 1	2				2
LA00BQ87	Ammatillisen osaamisen kehittyminen 2		2			2
LA00BQ88	Ammatillisen osaamisen kehittyminen 3			1		1
LA00BE78	Tutkimus ja kehittäminen			5		5
LA00BE79	Tulevaisuuksien ennakointi			5		5
<b>STFY19KM-1002 Ammatillinen ydinosaaminen</b>						<b>155</b>
<b>STFY19KM-1003 Hyvinvoinnin tekijät</b>						<b>10</b>
ST00BF42	Asiakkuus muuttuvissa toimintaympäristöissä	5				5
ST00BF44	Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen	5				5
<b>STFY19KM-1004 Ihmisen rakenne ja toiminta</b>						<b>15</b>
ST00BJ05	Toiminnallinen anatomia ja fysiologia	10				10
ST00BJ06	Lääketieteen ja lääkehoidon perusteet	5				5
<b>STFY19KM-1005 Toimiva ihminen</b>						<b>15</b>
ST00BJ07	Liikkumisen ja toimintakyvyn perusteet	5				5
ST00BJ08	Motorisen oppimisen ohjaus ja teknologia hyvinvointivalmennuksessa	5				5
ST00BJ09	Harjoittelu - Toimintakykyä tukeva ohjaaminen	5				5
<b>STFY19KM-1006 Terapeuttinen harjoittelu</b>						<b>15</b>
ST00BJ10	Fyysisen harjoittelun perusteet	5				5
ST00BJ11	Liikunta lääkkeenä elintapasairauksissa	5				5
ST00BJ12	Tuki- ja liikuntaelimestön harjoittaminen		5			5
<b>STFY19KM-1007 Liikkumisen ja toimintakyvyn tukeminen fysioterapiassa</b>						<b>15</b>
ST00BJ13	Use of technology and Supporting of Functioning in Physiotherapy		5			5
ST00BJ14	Physiotherapy of Central nervous system Disorders and Mental Health		5			5

**STFY19KM-1008 Fysioterapia elämäntien eri vaiheissa 15**

ST00BJ16	Lasten ja nuorten fysioterapia		5		5
ST00BJ17	Työhyvinvointi ja ikääntyvien fysioterapia		5		5
ST00BJ18	Harjoittelu - Eri ikäisten fysioterapia		5		5

**STFY19KM-1009 Fysioterapia tuki- ja liikuntaelimestön toimintahäiriöissä 15**

ST00BJ19	Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia		10		10
ST00BJ20	Harjoittelu - Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia		5		5

**STFY19KM-1010 Kipufysioterapia 15**

ST00BJ21	Fysioterapia kivun hoidossa		5		5
ST00BJ22	Harjoittelu - Kipufysioterapia		10		10

**STFY19KM-1011 Johtaminen ja yrittäjyys 10**

ST00BF48	Leadership and Entrepreneurship		5		5
ST00BF49	Practical Training: Leadership and Entrepreneurship		5		5

**STFY19KM-1012 Harjoittelu 15**

ST00BJ23	Harjoittelu - Soveltava harjoittelu		7,5	7,5	15
----------	-------------------------------------	--	-----	-----	----

**STFY19KM-1013 Opinnäytetyö 15**

LA00BN99	Opinnäytetyön suunnittelu		5		5
LA00BO00	Opinnäytetyön toteutus		5		5
LA00BO01	Opinnäytetyön julkaiseminen			5	5

**STFY19KM-1014 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN 30****STFY19KM-1000 YDINOSAAMINEN: 180 op****STFY19KM-1001 Yhteinen ydinosaaminen: 25 op****LA00BE73 English for Work: 3 op****Osaamistavoitteet**

The student is able to

- recognise the different sources and tools to help them improve their English skills
- gain confidence and manage in written and oral communication situations required in professional studies and in the work life
- describe their education and qualifications
- understand the terminology and concepts of their own field

**LA00BE74 Ruotsin kieli, suullinen: 1 op****Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- ilmaista ja perustella mielipiteensä
- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään esim. työnhakutilanteessa

- esitellä oman alansa yrityksen

## **LA00BE75 Ruotsin kieli, kirjallinen: 2 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää oman alansa keskeistä perussanastoa
- kertoa keskeiset asiat koulutuksestaan, työkokemuksestaan ja -tehtävistään esim. työnhakutilanteessa
- kirjoittaa työpaikkahakemuksen
- hankkia tietoa omaan alaan liittyen ruotsin kielellä esim. internetistä
- käyttää nettisanakirjoja

## **LA00BE76 Asiantuntijaviestintä: 4 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella ja tuottaa oikeakielisiä asiatekstejä
- tuottaa omaa alansa käsittelevän artikkelin tai esseen, joka täyttää tieteellisen tekstin kriteerit
- tuottaa ammattimaisia suullisia ryhmäviestintätilanteita
- hakea tietoa monipuolisesti ja arvioida sitä kriittisesti

## **LA00BE77 Ammatillisen osaamisen kehittyminen 1: 2 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- suunnitella omaa oppimistaan ja toimia omia opintojaan koskevissa yhteistyötilanteissa
- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan
- toimia ryhmän jäsenenä
- toimia ammattikorkeakoulun oppimisympäristöissä
- hahmottaa omaa alaa ja sen tulevaisuuden osaamistarpeita
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

## **LA00BQ87 Ammatillisen osaamisen kehittyminen 2: 2 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa omaa osaamistaan suhteessa tavoitteena olevan uran osaamistarpeisiin
- osaa rakentaa uratoivetta tukevan HOPS-suunnitelman
- osaa monipuolisesti hyödyntää opintotarjontaa ja erilaisia opiskelumahdollisuuksia
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

## **LA00BQ88 Ammatillisen osaamisen kehittyminen 3: 1 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tunnistaa itsensä oppijana ja pystyy kehittämään omia oppimisen valmiuksiaan

- osaa arvioida oman alan innovatiivisia tai vaihtoehtoisia tulevaisuuden osaamistarpeita
- tunnistaa omaa osaamistaan ja sen kehittämistarpeita sekä osaa suunnitella omaa uraa niitä huomioiden
- hallitsee alansa ammattikäsitteet ja tuo osaamisensa näkyväksi työnhakutilanteissa
- antaa palautetta opetuksesta ja palveluista ja osallistua näin koulutuksen kehittämiseen

## **LA00BE78 Tutkimus ja kehittäminen: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- hankkia, hyödyntää ja arvioida tutkimus- ja kehittämistoimintaan liittyvää informaatiota lähdekriittisesti
- noudattaa eettisiä periaatteita tutkimustoiminnassa
- käyttää oman alansa tyypillisimpiä tutkimus- ja kehittämismenetelmiä
- kirjoittaa tieteellisen raportin sekä hallitsee sen kieli- ja tyyliä sekä lähdemerkinnät

## **LA00BE79 Tulevaisuuksien ennakointi: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- ennakoida oman alansa toimintaympäristön muutoksia
- hyödyntää tulevaisuudentutkimuksen kansallisten ja kansainvälisten yhteisöjen tuottamaa materiaalia omalla alallaan
- käyttää tulevaisuudentutkimuksen käsitteistöä ja menetelmiä oman alansa tutkimus- ja kehittämistyössä

## **STFY19KM-1002 Ammatillinen ydinosaaminen: 155 op**

## **STFY19KM-1003 Hyvinvoinnin tekijät: 10 op**

## **ST00BF42 Asiakkuus muuttuvissa toimintaympäristöissä: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata monialaiset muuttuvat toimintaympäristöt ja oman ammattialan merkityksen niissä
- määrittellä voimavarojen vuorovaikutuksen merkityksen
- kuvata keskeiset säädökset, arvot ja eettiset periaatteet sosiaali- ja terveydenhuollossa
- selittää sosiaali- ja terveydenhuollon dokumentoinnin keskeiset periaatteet

## **ST00BF44 Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata hyvinvoinnin osatekijät yksilö- ja yhteisötasolla ja toimia hyvinvointia edistäen
- kuvailla asiakas- ja potilasturvallisuuden sekä työturvallisuuden periaatteet
- kuvata sosiaali- ja terveydenhuollon asiakas- ja palveluohjauksen muotoja
- arvioida asiakkaan toimintakykyä

## **STFY19KM-1004 Ihmisen rakenne ja toiminta: 15 op**

## **ST00BJ05 Toiminnallinen anatomia ja fysiologia: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- nimetä ja kuvata ihmiskehon rakenteet ja niiden toiminnan fysioterapian näkökulmasta
- paikantaa, tunnustella, mitata ja tunnistaa kehon rakenteita ja arvioida niiden toimintaa
- selittää kehon rakenteen ja toiminnan merkityksen ihmisen asennon ja liikkumisen hallintaan

## **ST00BJ06 Lääketieteen ja lääkehoidon perusteet: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toimia ensiaputilanteissa
- arvioida ja kuvata tavallisimpien sairauksien, vamman/trauman, leikkauksen ja ikääntymisen vaikutuksia asiakkaan toimintakykyyn
- kuvata turvallisen lääkehoidon perusteet ja toimia niiden mukaisesti fysioterapeutin työssä

## **STFY19KM-1005 Toimiva ihminen: 15 op**

## **ST00BJ07 Liikkumisen ja toimintakyvyn perusteet: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- arvioida terveystilanteen osa-alueita osana toimintakyvyn arviointia
- arvioida fyysistä toimintakykyä viitekehystenä Toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälinen luokitus (ICF).
- käyttää fyysisen toimintakyvyn arvioinnissa yleisimmin käytettäviä menetelmiä ja mittareita
- havainnoida luotettavasti asentoa, liikettä, liikkumista ja liikkeenhallintaa sekä tunnistaa näiden erilaisia malleja

## **ST00BJ08 Motorisen oppimisen ohjaus ja teknologia hyvinvointivalmennuksessa: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

- selittää motorisen oppimisen perusteet
- kuvata fyysisen harjoittelun ja terveystilanteen perusteet
- suunnitella ja ohjata asiakkaille yksilöllistä tai ryhmälle tavoitteellista terveystilannetta
- käyttää hyvinvointivalmennuksen periaatteita asiakkaan ohjaamisessa
- käyttää innovatiivisia, teknologia- ja asiakaslähtöisiä ratkaisuja hyvinvoinnin ohjaamisessa

## **ST00BJ09 Harjoittelu - Toimintakykyä tukeva ohjaaminen: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osa

- käyttää keskeisiä fysioterapiatyöhön liittyviä käsitteitä johdonmukaisesti
- selvittää fysioterapiaan liittyviä lähtökohtia, tarpeita ja perusteita
- toimia fysioterapian ammattieettisten periaatteiden mukaisesti
- ohjata asiakkaan liikkumista ja arvioida toimintakykyä ja tunnistaa toimintakykyä edistäviä ja estäviä tekijöitä

## **STFYS19KM-1006 Terapeuttinen harjoittelu: 15 op**

### **ST00BJ10 Fyysisen harjoittelun perusteet: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata fyysisen kuormituksen ja fyysisen harjoittelun vaikutukset elimistöön
- mitata lihastoimintaa sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön kuntoa turvallisuustekijät huomioiden
- laatia kestävyys- ja lihaskuntoharjoitusohjelmia
- ohjatesa arvioida liikkeen suoritustapaa ja elimistön kuormitusta

### **ST00BJ11 Liikunta lääkkeenä elintapasairauksissa: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- kuvata yleisimmät Suomessa esiintyvät elintapasairaudet
- kuvata terveyttä edistävän liikunnan merkityksen osana elintapasairauksien ennaltaehkäisyä ja fysioterapiaa
- soveltaa kliinisen päättelyn perusteita elintapasairautta sairastavan henkilön toimintakyvyn arvioinnissa ja fysioterapian suunnittelussa

### **ST00BJ12 Tuki- ja liikuntaelimistön harjoittaminen: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää tuki- ja liikuntaelimistön tutkimisen ja manuaalisen terapian menetelmiä
- toteuttaa erilaisia ohjauksellisia keinoja lihastasapainon ja liikkuvuuden harjoittamisessa

## **STFYS19KM-1007 Liikkumisen ja toimintakyvyn tukeminen fysioterapiassa: 15 op**

### **ST00BJ13 Use of technology and Supporting of Functioning in Physiotherapy: 5 op**

#### **Osaamistavoitteet**

- ohjata liikettä ja liikkumista ergonomisesti ja turvallisesti
- arvioida ja kuvata välineiden hankintaprosessin
- kuvata fysioterapiassa sovellettavia teknologian mahdollisuuksia nyt ja tulevaisuudessa
- kuvata soveltavan liikunnan perusteet, suunnitella ja ohjata tavoitteellista soveltavaa liikuntaa.

## **ST00BJ14 Physiotherapy of Central nervous system Disorders and Mental Health: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Student is able to

- design evidence based physiotherapy treatment for the neurological adult patient
- delivery customer-oriented, activating and task-oriented physiotherapy and applied physical exercises taking neurological symptoms into account
- take into account human psychophysics in physiotherapy
- use different physiotherapy methods to support and maintain mental health

## **STFY19KM-1008 Fysioterapia elämänkulun eri vaiheissa: 15 op**

## **ST00BJ16 Lasten ja nuorten fysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata ja arvioida lapsen sensomotorista kehitystä
- käyttää lasten fysioterapian keskeisiä työtapoja, malleja ja tekniikoita perustellusti
- ymmärtää lapsen lähipiirin ja moniammatillisen yhteistyön merkityksen lapsen kuntoutuksessa

## **ST00BJ17 Työhyvinvointi ja ikääntyvien fysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata ikääntyvän asiakkaan fysioterapian erityiskysymyksiä sekä toimia moniammatillisesti
- kuvata työterveyshuollon toimintakentän ja työlainsäädännön
- analysoida työympäristöä ja siihen liittyviä kuormitustekijöitä
- käyttää uusia innovatiivisia välineitä ja menetelmiä eri ikäisten asiakkaiden ohjaamisessa

## **ST00BJ18 Harjoittelu - Eri ikäisten fysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- toteuttaa fysioterapiaa erilaisissa toimintaympäristöissä eri-ikäisille asiakkaille
- käyttää ikään ja toimintakyvyn rajoitteisiin sekä vahvuuksiin sopivia menetelmiä
- toimia moniammatillisissa ympäristöissä oman ammattialansa edustajana
- arvioida ympäristöä esteettömyyden näkökulmasta

## **STFY19KM-1009 Fysioterapia tuki- ja liikuntaelimestön toimintahäiriöissä: 15 op**

## **ST00BJ19 Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa:

- soveltaa tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapiaa

- soveltaa terapeuttista harjoittelua ja terveyttä edistävää liikuntaa TULE-oireiden ja vammojen fysioterapiassa
- arvioida akuutin vamman tai kirurgisen operaation vaikutukset potilaan toimintakykyyn
- kuvata pre- ja postoperatiivisen fysioterapian sisällön

## **ST00BJ20 Harjoittelu - Tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapia: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- tutkia TULE-oireita ja tehdä kliinistä päättelyä huomioiden asiakkaan toimintakykyä estävät ja edistävät tekijät
- käyttää erilaisia manuaalisen terapian, teippauksen, ohjauksen ja terapeuttisen harjoittelun menetelmiä TULE- oireiden sekä traumojen ja leikkausten jälkeisessä fysioterapiassa

## **STFY19KM-1010 Kipufysioterapia: 15 op**

## **ST00BJ21 Fysioterapia kivun hoidossa: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- kuvata kivun fysiologian ja teoreettisen taustan
- mitata kipua luotettavasti sekä kirjata asiakkaan kivun löydökset
- nimetä ja toteuttaa kivun hoitojen indikaatiot ja kontraindikaatiot, vaikutukset, annostelut ja turvallisuustekijät
- tutkia ja hoitaa akuuttia ja kroonista sekä ääreishermoston kipua

## **ST00BJ22 Harjoittelu - Kipufysioterapia: 10 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- huomioida kivun olemassaolon asiakkaan ohjaamisessa ja harjoitteiden valinnassa eri toimintaympäristöissä
- havainnoida ja analysoida asiakkaan kipua ja kivun vaikutusta toimintakykyyn
- toteuttaa asiakaslähtöisesti kivun lievitystä akuutissa ja kroonisessa kivussa

## **STFY19KM-1011 Johtaminen ja yrittäjäyys: 10 op**

## **ST00BF48 Leadership and Entrepreneurship: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

The student is able to

- analyze their own role in the actions and development of their work community
- describe the ways in which their supervisors manage and develop their work community and its practices
- describe the development of the quality of social and health care services
- analyze entrepreneurship and its characteristics in social and health care services

## **ST00BF49 Practical Training: Leadership and Entrepreneurship: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

The student is able to

- act as a responsible and goal-oriented team member and manager
- act in an innovative and entrepreneurial manner in social and health services projects
- apply their knowledge of management and entrepreneurship in the work environments of social and health care services

## **STFYS19KM-1012 Harjoittelu: 15 op**

## **ST00BJ23 Harjoittelu - Soveltava harjoittelu: 15 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- käyttää hallitusti ammattikäsitteistöä ja perustella valintojaan asiakaslähtöisesti laaja-alaista tietoperustaa käyttäen
- arvioida systemaattisesti omaa toimintaansa ja sen seurauksia
- toimia itsenäisesti, ammatillisesti ja tavoitteellisesti monenlaisissa toimintaympäristöissä
- soveltaa fysioterapiamenetelmiä asianmukaisesti ja turvallisesti

## **STFYS19KM-1013 Opinnäytetyö: 15 op**

## **LA00BN99 Opinnäytetyön suunnittelu: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- soveltaa teorian tietoja työelämän ongelmiin ja ilmiöihin
- ratkaista ongelmia, organisoida ja hahmottaa kokonaisuuksia
- toimia vuorovaikutteisesti, pitkäjänteisesti ja järjestelmällisesti
- työskennellä ammattialansa ammattikäytäntöjen mukaan
- hankkia tietoa lähdekriittisesti
- raportoida työnsä suullisesti, kirjallisesti ja kuvallisesti

## **LA00BO00 Opinnäytetyön toteutus: 5 op**

### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- soveltaa teorian tietoja työelämän ongelmiin ja ilmiöihin
- ratkaista ongelmia, organisoida ja hahmottaa kokonaisuuksia
- toimia vuorovaikutteisesti, pitkäjänteisesti ja järjestelmällisesti
- työskennellä ammattialansa ammattikäytäntöjen mukaan
- hankkia tietoa lähdekriittisesti
- raportoida työnsä suullisesti, kirjallisesti ja kuvallisesti

## **LA00BO01 Opinnäytetyön julkaiseminen: 5 op**

## **Osaamistavoitteet**

Opiskelija osaa

- soveltaa teoretietoja työelämän ongelmiin ja ilmiöihin
- ratkaista ongelmia, organisoida ja hahmottaa kokonaisuuksia
- toimia vuorovaikutteisesti, pitkäjänteisesti ja järjestelmällisesti
- työskennellä ammattialansa ammattikäytäntöjen mukaan
- hankkia tietoa lähdekriittisesti
- raportoida työnsä suullisesti, kirjallisesti ja kuvallisesti

## **STFYS19KM-1014 TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN: 30 op**

### **Moduulin sisältämät opintojaksot**

Täydentävän osaamisen tarjonta löytyy erillisestä Täydentävä osaaminen AMK 17S - opetussuunnitelmasta, jonka tiedot saatavilla 31.5.2017.

Lisäksi täydentäväksi osaamiseksi voi valita moduuleja muiden koulutusten ammatillisesta ydinosaamisesta. Lue lisää: <http://www.lamk.fi/opiskelijalle/opiskellen-kohti-tyoelamaa/taydentava-osaaminen-vaihtoehtoja/Sivut/default.aspx>